

Psychotherapie nach Flucht und Vertreibung

Eine praxisorientierte und interprofessionelle Perspektive auf die Hilfe für Flüchtlinge

Bearbeitet von
Maria Borcsa, Christoph Nikendei

1. Auflage 2017. Buch inkl. Online-Nutzung. 208 S. Inkl. Online-Version in der eRef. Hardcover

ISBN 978 3 13 240745 9

Format (B x L): 17 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie](#)

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](#) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	14
1.1	Krisenherde und Flucht <i>Katharina Lumpp, Stefan Telöken</i>	14
1.1.1	Geflüchtete schützen heißt global Verantwortung teilen.	14
1.1.2	Globale Trends	14
1.1.3	Hauptgründe für traurige Höchstzahl.....	14
1.1.4	Geflüchtete bleiben meist in der Region, aus der sie stammen.	14
1.1.5	Flucht in und nach Europa	15
1.1.6	Der Konflikt in Syrien als größte Flüchtlingstragödie.....	15
1.1.7	Weltweit steigt die Zahl bewaffneter Konflikte	16
1.1.8	Unterfinanzierung der Flüchtlingshilfe.....	16
1.1.9	Geflüchtete in Camps sind in der Minderzahl	16
1.1.10	Humanitäre Hilfe reicht nicht aus ..	17
1.1.11	Internationales Flüchtlingsvölkerrecht.....	17
1.1.12	Innereuropäische Verantwortungsteilung	18
1.1.13	Mangel an innereuropäischer Solidarität.....	18
1.1.14	New Yorker Erklärung zu Geflüchteten und Migrant(inn)en	19
1.1.15	Globaler Flüchtlingspakt in 2018..	19
1.1.16	Literatur.....	19
1.2	Flucht und Asyl: Rechtliche Rahmenbedingungen, aktuelle Daten und Trends <i>Katrin Hirsland</i>	20
1.2.1	Die Entwicklung der Flüchtlingssituation weltweit	20
1.2.2	Asylsuchende in der Europäischen Union	21
1.2.3	Asylverfahren und Flüchtlingsschutz in Deutschland	23
1.2.4	Literatur.....	26
1.3	Die aktuelle Situation und Herausforderungen der psychiatrisch-psychotherapeutischen Gesundheitsversorgung von Geflüchteten in Deutschland <i>Natascha Raible, John Singhammer, Alfons Holleder, Manfred Wildner</i>	27
1.3.1	Einleitung	27
1.3.2	Versorgungsbedarf.....	28
1.3.3	Gesetzliche Rahmenbedingungen ..	28
1.3.4	Zugang zum Gesundheitssystem ..	29
1.3.5	Regionale und kommunale Unterschiede in der Gewährleistung und Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen	29
1.3.6	Herausforderungen und Perspektiven bei der Versorgung von Geflüchteten	30
1.3.7	Literatur.....	31
2	Prävalenz körperlicher und psychischer Erkrankungen bei Asylsuchenden und Geflüchteten <i>Christine Schneider, Kayvan Bozorgmehr</i>	32
2.1	Einleitung	32
2.2	Körperliche Erkrankungen	32
2.2.1	Infektionserkrankungen	33
2.2.2	Chronische nicht-übertragbare Erkrankungen	35
2.2.3	Gesundheit von minderjährigen Geflüchteten	35
2.3	Psychische Erkrankungen	36
2.3.1	Das Spektrum psychischer Erkrankungen.....	36
2.3.2	Posttraumatische Belastungsstörung.....	38
2.3.3	Depressive Störungen	39
2.3.4	Angststörungen.....	39
2.3.5	Schmerzsyndrome und somatoforme Beschwerden	39

2.3.6	Suizidale Gedanken.	40	2.3.8	Psychische Erkrankungen bei Minderjährigen.	40
2.3.7	Suchterkrankungen und Substanzmissbrauch.	40	2.4	Literatur.	42
3	Allgemeine und spezifische Grundsätze zur psychotherapeutischen Arbeit mit Geflüchteten	45			
3.1	Sprachliche Verständigung und Arbeit mit Dolmetscher(inne)n .	45	3.2.2	Kultur- und machtsensible Therapie	56
	<i>Thomas Hegemann</i>		3.2.3	Literatur	64
3.1.1	Einführung	45	3.3	Institutionelle Einflüsse auf die psychotherapeutische Arbeit mit geflohenen Menschen	65
3.1.2	Dolmetschen	47		<i>Monika Schröder, Ljiljana Joksimovic</i>	
3.1.3	Rolle der Dolmetscher(innen)	48	3.3.1	Einleitung	65
3.1.4	Funktion von Vermittlungsdiensten	48	3.3.2	Barrieren der Inanspruchnahme. . .	65
3.1.5	Standards des Gemeindedolmetschens	49	3.3.3	Grundlegende Voraussetzungen auf institutioneller Ebene	66
3.1.6	Anforderungen beim Einsatz von Laiendolmetscher(inne)n	50	3.3.4	Konkrete Umsetzungsschritte	68
3.1.7	Einweisung von Laiendolmetscher(inne)n	51	3.3.5	Sprachbarrieren	69
3.1.8	Literatur	52	3.3.6	„Diversity“-Management als Voraussetzung für ganzheitlich orientierte Behandlungsansätze . . .	70
3.2	Interkulturelle Aspekte der Therapiebeziehung bei Migrations- und Fluchtgeschichte	53	3.3.7	Literatur	71
	<i>Birsan Kahraman</i>				
3.2.1	Bedeutung der therapeutischen Beziehung	53			
4	Psychotherapeutische Unterstützung bei Traumafolgestörungen und psychischer Komorbidität	73			
4.1	Traumafolgestörung und psychische Komorbidität: Konzeption und Diagnostik	73	4.2	Therapie von Traumafolgestörungen: Gesamtbehandlungsplan, Therapieverfahren und deren Wirksamkeit	86
	<i>Christoph Nikendei, Anja Greinacher, Martin Sack</i>			<i>Christoph Nikendei, Anja Greinacher, Martin Sack</i>	
4.1.1	Trauma, Trauma-Ereignis, Traumafolgestörung – eine Begriffsklärung	73	4.2.1	Therapieziele, Indikationsstellung und Gesamtbehandlungsplan	86
4.1.2	Traumafolgestörungen	74	4.2.2	Traumatherapeutische Methoden und Techniken	88
4.1.3	Trauma-Ereignisse und Belastungen im Kontext von Flucht und Vertreibung	76	4.2.3	Rahmenbedingungen und Zugang zur Versorgung	96
4.1.4	Prädiktoren von Traumafolgestörung und Resilienzfaktoren	79	4.2.4	Behandlungsangebote	96
4.1.5	Psychische Komorbidität	80	4.2.5	Literatur	98
4.1.6	Diagnostik der Traumafolgestörungen	81			
4.1.7	Literatur	84			

4.3	Spezifische Situationen in der psychotherapeutischen Begegnung	100	4.3.8	Empfehlungen im Umgang mit Patient(inn)en aus anderen Kulturen	112
	<i>Jan I. Kizilhan</i>		4.3.9	Literatur.....	113
4.3.1	Einleitung	100	4.4	Geflüchtete Patient(inn)en in der Krise – Möglichkeiten der psychotherapeutischen Unterstützung	114
4.3.2	Der narrative Ansatz	102		<i>Eva van Keuk, Veronika Wolf</i>	
4.3.3	Das psychotherapeutische Gespräch	103	4.4.1	Einführung.....	114
4.3.4	Erwartungen an die Psychotherapie	105	4.4.2	Kriseninterventionen im transkulturellen Setting mit Geflüchteten..	122
4.3.5	Unterschiedliche Symptomdarstellung.....	107	4.4.3	Literatur.....	129
4.3.6	Kultursensible Diagnostik	108			
4.3.7	Kultursensible Behandlung.....	110			
5	Lebensabschnitte	131			
5.1	Unbegleitete Kinder und Jugendliche	131	5.2.6	Überweisungskontexte und Aufträge	147
	<i>Esther Kleefeldt, Anika Dienemann</i>		5.2.7	Therapeutische Methoden und Settings	148
5.1.1	Unbegleitete minderjährige Geflüchtete – Ankommen in Deutschland.....	131	5.2.8	Literatur.....	150
5.1.2	Psychotherapie mit unbegleiteten Kindern und Jugendlichen.....	135	5.3	Ältere Menschen	151
5.1.3	Literatur.....	141		<i>Ahmad Bransi</i>	
5.2	Familien	142	5.3.1	Ältere Flüchtlinge	151
	<i>Maria Borcsa</i>		5.3.2	Psychischer Gesundheitszustand von älteren Flüchtlingen	151
5.2.1	Einleitung	142	5.3.3	Ressourcen älterer Flüchtlinge ...	152
5.2.2	Kenntnisse aus der Migrationsforschung.....	142	5.3.4	Besondere Aspekte der seelischen Gesundheit	152
5.2.3	Familie und Trauma	144	5.3.5	Gesundheitsverhalten	153
5.2.4	Soziokulturell traumatisierte Familien – Sprechen oder Schweigen?..	145	5.3.6	Krankheitsverständnis.....	153
5.2.5	Therapeutische Haltung	146	5.3.7	Einfluss auf die Behandlung	153
			5.3.8	Die therapeutische Arbeit	154
			5.3.9	Literatur.....	155
6	Vernetzung und Zusammenarbeit	156			
6.1	Geflüchtete und Sozialberatung – ein Überblick	156	6.1.5	Literatur.....	164
	<i>Maria Würfel</i>		6.2	Begutachtung psychisch reaktiver Traumafolgen in aufenthaltsrechtlichen Verfahren	165
6.1.1	Rahmenbedingungen der Sozialen Arbeit mit Geflüchteten.....	156		<i>Ferdinand Haenel</i>	
6.1.2	Besondere Aufgaben der Sozialen Arbeit im Asylverfahren	159	6.2.1	Die Begutachtung und ihre Hindernisse	165
6.1.3	Grenzen und Herausforderungen für Sozialarbeitende	162	6.2.2	Zur Problemlösung.....	173
6.1.4	Chancen der Sozialen Arbeit und Schnittstellen zur Psychotherapie .	162	6.2.3	Literatur.....	174

7	Belastung und Selbstfürsorge der Helfer(innen)	175
7.1	Besondere Belastungen in der Psychotherapie mit Geflüchteten	175
	<i>Judith Daniels, Antje Manthey, Christoph Nikendei</i>	
7.1.1	Definition und Entstehungsmodelle der Sekundären Traumatisierung . .	175
7.1.2	Begriffsverwirrung „Compassion fatigue“ und „Vicarious traumatization“	177
7.1.3	Studien zur Sekundärtraumatisierung.	178
7.1.4	Studien zur Sekundärtraumatisierung im Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen.	179
7.1.5	Literatur	180
7.2	Selbstfürsorge und Supervision .	181
	<i>Benjamin Bulgay, Maria Borcsa</i>	
7.2.1	Erfahrungssituation von Helfer(inne)n	181
7.2.2	Supervision im Kontext der Arbeit mit geflüchteten Menschen.	182
7.2.3	Inhalte und Themen in der Supervision – Fokus: Arbeit mit unbegleiteten minderjährigen Asylbewerber(inne)n und Flüchtlingsfamilien.	184
7.2.4	Literatur	187
8	Praxisleitfaden und Therapieführer	188
	<i>Anja Greinacher, Cassandra Derreza-Greeven, Christoph Nikendei</i>	
8.1	Diagnostik	188
8.2	Behandlungsangebote	193
8.3	Beratungs- und Behandlungszentren für Migrant(inn)en, Geflüchtete und Folteropfer	199
8.4	Telefonische Hilfsangebote für Geflüchtete und Folteropfer	200
8.5	Online-Hilfe: Informations-, Selbstfürsorge- und Therapiemodule für Flüchtlinge und belastete Helfer	200
8.6	Sachverständigen-Gutachter(innen)	200
8.7	Literatur	201
	Sachverzeichnis	203