Materialien für die klinische Praxis

Binge Eating

Kognitive Verhaltenstherapie bei Essanfällen. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Bearbeitet von
Von: Simone Munsch, Andrea Wyssen, und Esther Biedert

Neuausgabe, 3., vollständig überarbeitete Aufl. 2018. Buch. 206 S. Gebunden
ISBN 978 3 621 28500 1
Format (B x L): 16,8 x 24,5 cm
Gewicht: 513 g

Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Verhaltenstherapie

Zu Leseprobe

schnell und portofrei erhältlich bei

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhaltsverzeichnis aus: Munsch/Wyssen/Biedert, Binge Eating, ISBN 978-3-621-28500-1
© 2018 Beltz Verlag, Weinheim Basel

Inhalt

Vorwort zur dritten Auflage 9

I Grundlagen 11

1 Erscheinungsbild der Binge-Eating-Störung (BES) 12

2 Epidemiologie und Komorbidität 17
2.1 Verbreitung und Verlauf 17
2.2 Komorbidität 20

3 Klassifikation und Diagnostik 25
3.1 Diagnosekriterien 25
3.2 Differenzialdiagnose 28
3.3 Diagnostische Instrumente 29

4 Erklärungsansätze 33
4.1 Prädisponierende Faktoren 34
4.2 Auslösende bzw. aufrechterhaltende Faktoren 37

5 Stand der Behandlungsforschung 41
5.1 Psychotherapeutische Behandlungsansätze im Überblick 41
5.2 Effektivität der psychotherapeutischen Behandlungsansätze 42
5.3 Prädiktoren, Moderatoren und Wirkfaktoren der Behandlung 45
5.4 Pharmakologische Behandlungsmöglichkeiten 46
5.5 Behandlungsleitlinien für BES 48
5.6 Evaluation der vorliegenden manualisierten Interventionen zur kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlung von Essanfällen 49

II Therapie 53

6 Therapievoraussetzungen 54
6.1 Therapieaufbau und -struktur 54
6.2 Therapeutisches Vorgehen 57
6.3 Diagnostische und vorbereitende Phase vor Behandlungsbeginn 60

Inhaltsverzeichnis aus: Munsch/Wyssen/Biedert, Binge Eating, ISBN 978-3-621-28500-1
© 2018 Beltz Verlag, Weinheim Basel

7 Optionale Behandlungsinhalte: Bewegungssteigerung und Gewichtsreduktion 63
7.1 Bewegungssteigerung 63
7.2 Körpergewicht: Stabilisierung und Regulierung 64

8 Durchführung der Behandlung (8 Sitzungen) 69
8.1 Sitzung 1: Einführungs- und Motivationssitzung 70
8.2 Sitzung 2: Persönliche Ziele formulieren 75
8.3 Sitzung 3: Das ABC-Modell: Einführung in die Problemanalyse 80
8.4 Sitzung 4: Einführung in die Bewältigung von Essanfällen 87
8.5 Sitzung 5: Bewältigung von Essanfällen 95
8.6 Sitzung 6: Standortbestimmung und Erkennen und Verändern dysfunktionaler Gedanken 97
8.7 Sitzung 7: Erkennen und Verändern dysfunktionaler Gedanken 102
8.8 Sitzung 8: Rückfallprophylaxe, Abschluss und Neustart 109

9 Nachbehandlungsphase 116

10 Fallbeispiele 118
10.1 Frau K. (Gruppensetting): Wunsch nach Gewichtsreduktion 118
10.2 Frau N. (Einzelsetting): Essanfälle zur Spannungsreduktion 126

Anhang 133
Übersicht über die Arbeitsblätter 134
Hinweise zum Arbeitsmaterial 192
Literatur 193
Sachwortverzeichnis 204