

Beck kompakt

## Selbstmanagement im Beruf

Entwickeln Sie Ihre Persönlichkeit

Bearbeitet von  
Von Dr. Gunnar C. Kunz

1. Auflage 2019. Buch. Rund 128 S. Softcover  
ISBN 978 3 406 72718 4  
Format (B x L): 10,4 x 16,1 cm

[Wirtschaft > Wirtschaftswissenschaften: Allgemeines > Wirtschaftswissenschaften:  
Sachbuch und Ratgeberliteratur](#)

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of varying sizes, arranged in a slight arc. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Selbstmanagement im Beruf

Entwickeln Sie Ihre Persönlichkeit

Gunnar C. Kunz

  
**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG



## So nutzen Sie dieses Buch

Die folgenden Elemente erleichtern Ihnen die Orientierung im Buch:

**Beispiele und Übungen:** In diesem Buch finden Sie zahlreiche Beispiele, die das Gesagte illustrieren. Übungen regen Sie dazu an, das Gelesene umzusetzen.



Die Merkkästen enthalten hilfreiche Hinweise und wertvolle Tipps.

### Auf den Punkt gebracht

Am Ende jedes Kapitels finden Sie eine kurze Zusammenfassung.

# Inhalt

Einführung	5
Eigene berufliche Ziele klären	17
Prioritäten setzen und verfügbare Zeit effektiv nutzen	25
Probleme im Arbeitsumfeld strukturiert lösen	35
Treffen von wohldurchdachten Entscheidungen	45
Wirkungsvoll kommunizieren und sicher auftreten	59
Konstruktiv in Teams kooperieren	67
Wirtschaftlich denken und kundenorientiert handeln	79
Stress-Situationen meistern und gelassener werden	91
Persönliche Weiterentwicklung als Herausforderung verstehen	99
Literaturempfehlungen	115
Stichwortverzeichnis	119