

# Inhalt

Allgegenwärtiger Neid _____	7
Bestimmungsmerkmale und Erscheinungsformen _____	18
Brisante Verwandte: Neid und Eifersucht _____	30
Das christliche Ideal der Neidfreiheit _____	34
Der Kain-Komplex: Neidbewältigung als Ursprung der Zivilisation _____	44
Ausdrucksformen des Neides _____	58
Der böse Blick _____	67
Neid und Schadenfreude _____	73
Neid und Rache _____	81
Neid und Ressentiment _____	86
Neid und Mitleidlosigkeit _____	94
Neid und Zynismus _____	99
Selbstwertschutz: Neid als Bewältigungsmechanismus _____	105
Die Kehrseite: Selbstvergiftung und Selbstzerfleischung _____	115
Kein Neid ohne sozialen Vergleich _____	123
Neid macht alle gleich _____	130
Neid und Rivalität _____	134
Neid kennt keine Dankbarkeit _____	143
Die Angst, Neid zu erregen _____	152
Die Lust, Neid zu erregen _____	159

Geschlechterneid _____	170
Neid unter Geschwistern _____	188
Neid im Konflikt der Generationen _____	203
Neid am Arbeitsplatz _____	218
Gerechtfertigter Neid: Wie gerecht ist die Welt, in der wir leben? _____	240
Die Kunst, sich das Leben nicht durch Neid verbittern zu lassen _____	256
Neid und materieller Wohlstand _____	263
Wohlbefinden und Neid in der Konsumgesellschaft _____	268
Der Neid von Kaufsüchtigen _____	284
Neid und die Unfähigkeit, für sich zu sorgen _____	290
Selbstsorge und Neidtoleranz _____	296
Anmerkungen _____	311
Zum Weiterlesen _____	325
Abbildungsverzeichnis _____	327