

Supervision im Dialog

## Coaching und Supervision

Psychodynamische Beratung von Führungskräften

Bearbeitet von  
Von Thomas Kretschmar, und Andreas Hamburger

1. Auflage 2019. Buch. Rund 244 S. Softcover  
ISBN 978 3 17 033764 0

Wirtschaft > Betriebswirtschaft: Theorie und Allgemeines > Coaching, Training,  
Supervision

Zu Leseprobe

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

Vorwort der Reihenherausgeber .....	5
Geleitwort .....	7
Vorwort der Autoren .....	17
Danksagung .....	22
<b>1 Historischer Überblick .....</b>	<b>23</b>
1.1 Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Coaching und Supervision .....	23
1.2 Geschichte der psychodynamischen Arbeit in Unternehmen .....	27
1.2.1 Geschichte der psychoanalytischen Supervision .....	27
1.2.2 Von der Couch zum Unternehmen: Anwendungen der psychoanalytischen Supervision auf soziale Kontexte .....	31
1.3 Anwendung im psychodynamischen Coaching ....	37
1.4 Anwendung in der psychoanalytischen Organisationssupervision .....	38
1.5 Gegenwärtiger Stand von Coaching und Organisationssupervision .....	43
1.5.1 Coaching: Qualitätsinitiative in Verbänden	44
1.5.2 Ausbildung, Zertifizierung und Lizenzierung in Psychoanalytischer Supervision .....	45
1.6 Coaching-Anlässe und Methoden .....	48
	11

1.7	Diskussion: Wie und wem nützen Coaching und Supervision? Organisations- und Individualperspektive, trainieren oder aufdecken. ....	51
2	<b>Das Unbewusste im Unternehmen</b> .....	54
2.1	Unbewusste Strukturen auf der Systemebene .....	54
2.1.1	Die primäre Aufgabe .....	55
2.1.2	Spaltung zwischen Führung und Management .....	56
2.1.3	Das Unternehmen als psychischer Rückzugsort .....	58
2.1.4	Die perverse Organisation .....	60
2.1.5	Das Nachfolgerproblem auf Systemebene ..	61
2.2	Unbewusste Strukturen auf der Personenebene ....	67
2.2.1	Die emotionale Erfahrung, Teil einer Organisation zu sein .....	68
2.2.2	Familienunternehmen und Nachfolgerproblem: Die innerpsychische Ebene .....	69
2.3	Interaktion von personaler und systemischer Ebene	71
2.3.1	Das Konzept der neurotischen Organisation	71
2.3.2	Burnout .....	72
2.3.3	Female Leadership – eine persönliche Frage der Organisationsentwicklung .....	75
2.3.4	Familienunternehmen und Nachfolgerproblem: Interaktion Person – System .....	77
2.4	Diskussion: Organisationsperspektive, Individualperspektive und das große Ganze. Wo liegen die zentralen Themen von Coaching und Organisations supervision? .....	80
3	<b>State of the art</b> .....	82
3.1	Haltung, Setting und ethische Prinzipien .....	82
3.1.1	Die Haltung des Coachs .....	82
3.1.2	Die psychoanalytische Haltung in der Organisations supervision .....	84

---

3.2	Mit dem Unbewussten arbeiten – Grundzüge der Praxis .....	88
3.2.1	Herstellung eines analytischen Raums .....	88
3.2.2	Deutung .....	91
3.2.3	Beziehung .....	95
3.3	Im Übergang zwischen Psychoanalyse, psycho- dynamischer Beratung und klassischem Coaching	99
3.3.1	Die Anwendung der Freien Assoziation im nicht-klinischen Kontext .....	101
3.3.2	Geführte Assoziation mit Imaginationen ...	102
3.3.3	Wortassoziationstest nach C. G. Jung .....	103
3.3.4	Grenzen der klinischen Assoziations- methoden .....	103
3.3.5	Farb-Assoziation .....	104
3.4	Diskussion: Implizite Wertannahmen und Ziele in Coaching und Organisations supervision .....	107
4	<b>Unverzichtbares Hintergrundwissen</b> .....	<b>111</b>
4.1	Der Begriff des Unbewussten in der Psychoanalyse	111
4.1.1	Das Unbewusste als Apparat .....	112
4.1.2	Das Unbewusste als Homunculus .....	113
4.1.3	Das Unbewusste als Beziehung und Struktur	114
4.2	Freie Assoziation .....	118
4.3	Abwehr .....	119
4.4	Widerstand .....	120
4.5	Innere Objekte, Beziehungen und Reinszenierung	124
4.6	Übertragung und Gegenübertragung .....	127
4.7	Blinde Flecken .....	130
4.8	Motivation, Konflikt und Persönlichkeit .....	131
4.9	Analytischer Raum, Beziehungsangebot und Containing .....	133
4.9.1	Die Bedeutung von analytischem Raum, Beziehung und Containment in Supervision und Coaching .....	133
4.9.2	Containing im Coaching .....	137
4.10	OPD in der Wirtschaft .....	139

4.10.1	Achsen der OPD .....	139
4.10.2	Diagnostik der Beziehungsgestaltung .....	139
4.10.3	Diagnostik der Konflikte und weitere Operationalisierung .....	142
4.10.4	Diagnostik der Struktur .....	145
4.10.5	Möglichkeiten und Grenzen der OPD .....	146
4.11	Diskussion: Zur Legierung des Goldes – Sozialtechnik oder psychoanalytische Haltung? ...	147
<b>5</b>	<b>Forschungsstand .....</b>	<b>153</b>
5.1	Supervisionsforschung .....	153
5.1.1	Wirksamkeitsforschung .....	154
5.1.2	Prozessforschung .....	157
5.1.3	Institutionsanalyse, Aktionsforschung und ethnographische Methode .....	159
5.1.4	Szenisch-narrative Mikroanalyse in der Supervisionsforschung .....	164
5.2	Coaching-Forschung .....	166
5.2.1	Bisherige Ergebnisse .....	166
5.2.2	Test der Persönlichkeit aus psycho- dynamischer Sicht .....	169
5.2.3	Identifikation von blinden Flecken in der Gegenübertragung .....	172
5.2.4	Der Einfluss innerer Objekte auf wichtige Lebensentscheidungen .....	176
5.2.5	Messung der Abwehr .....	178
5.2.6	Messung und Aktivierung der Containing- Fähigkeit .....	179
5.2.7	Einfluss psychodynamischen Coachings auf die Selbstwirksamkeit .....	182
5.3	Diskussion: Wissenschaftsbasierung, Outcome- und Prozessforschung .....	185
<b>6</b>	<b>Fallbeispiele .....</b>	<b>187</b>
6.1	Herr L.: Die Angst vor dem Erfolg .....	188
6.1.1	Kommentar des Zweitautors .....	196

---

6.2	Frau G.: Hochleistung und Überforderung .....	198
6.2.1	Kommentar des Zweitautors .....	204
6.3	Herr K.: Vorstand oder Aufsichtsrat .....	204
6.3.1	Kommentar des Zweitautors .....	208
7	<b>Resümee und Ausblick</b> .....	209
	Verzeichnis von Organisationen zu psychodynamischem Coaching und psychoanalytischer Organisations- supervision .....	211
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	212
	<b>Sachregister</b> .....	233
	<b>Personenregister</b> .....	237