

Inhalt

Geleitwort	5
Einleitung	9
Teil I Theoretische Einordnung der Sozialtherapie Impulssteuerung	
1 Soziale Arbeit und Therapie	15
<i>Eva Maria Schuster</i>	
2 Der theoretische Rahmen der Sozialtherapie Impulssteuerung ...	23
<i>Stefan Werner</i>	
3 Sozialtherapie Impulssteuerung als Methode in der Jugendhilfe	32
<i>Mareike Hildebrandt</i>	
4 Die ethische Haltung in der Sozialtherapie Impulssteuerung	41
<i>Stefan Reis</i>	
Teil II Ansätze und Handlungsinstrumente der Sozialtherapie Impulssteuerung	
5 Emotionen als Grundlage menschlichen Handelns, oder was muss die*der Klient*in über seine*ihre Emotionen wissen?	55
<i>Michael Herting & Stefan Werner</i>	
6 Anamnese und Fallkonzept: Von der Erhebung von relevanten Informationen bis zum Fallkonzept oder wie viel Lösung steckt in der Anamnese?	68
<i>Stefanie Werner</i>	
7 Kontraindikationen und Ausschlusskriterien für die Sozialtherapie Impulssteuerung	86
<i>Christin Linhardt</i>	
8 Wie kann die selbstwertbezogene Arbeit die Akzeptanz primärer Emotionen unterstützen?	102
<i>Kirsten Gottwald & Stefan Werner</i>	

9	Emotionsregulative Interventionsansätze in der Sozialtherapie Impulssteuerung	115
	<i>Hanna-Kari Bach</i>	
10	Die Bedeutung von Emotionsanalyse und Entspannungstechniken für den Stressabbau	128
	<i>Rebecca Tullius</i>	
11	Angst vorm Fühlen? Emotionstoleranz für vermiedene Emotionen entwickeln	139
	<i>Yvonne Heinrich</i>	
12	Das Konzept der Achtsamkeit in der Sozialtherapie Impulssteuerung	149
	<i>Kordula Bendler</i>	
13	Klärung der inneren emotionalen Anteile – Stühlearbeit in der Sozialtherapie Impulssteuerung	161
	<i>Eva-Maria Baumgärtner</i>	
14	Die Bedeutung von Scham in der Sozialtherapie Impulssteuerung	174
	<i>Stefanie Umbreit</i>	
15	Wut als Beschützer der Traurigkeit bei Klienten aus Jugend- und Erziehungshilfe	182
	<i>Ester von Gries & Lisa Weyrich</i>	
Teil III Sozialtherapie Impulssteuerung in der Praxis		
16	Sozialtherapie im Zwangskontext	197
	<i>Ilka Becker</i>	
17	Warum will Mario nicht zur Schule gehen? Sozialtherapie und Fallkonzeption	207
	<i>Alexander Hennicke</i>	
18	Sozialtherapeutisches Arbeiten in einer Tagesgruppe	222
	<i>Esther von Gries</i>	
Anhang		
	Ausbildungsangebote	237
	Angaben zu den Autor*innen	238