

zeitpunkt musik

Atemheilkunst

Bearbeitet von
Johannes Ludwig Schmitt

1. Auflage 2009. Buch. ca. 656 S. Hardcover
ISBN 978 3 89500 694 4
Format (B x L): 18 x 24 cm
Gewicht: 1800 g

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Komplementäre Medizin, Asiatische Medizin \(TCM\),
Heilpraktiker](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei


DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

INHALT

A. EINLEITUNG

I. Einführung	1
II. Entwicklungsgeschichte	3
1. Stammesgeschichte	3
2. Einzelgeschichte	9
III. Atmungs-Biologie	14

B. BILD

Norm — Idealform

I. Anatomie

Bau und Bewegung des Gesamt-Atemapparats

1. <i>Innerer Atemapparat:</i>	19
Obere Luftwege	19
Untere Luftwege, Lunge	24
Atemmechanisch wichtige Fragen der Lungenkonstruktion	35
Die normale Atembewegung des Lungenorgans (Idealfall)	47
2. <i>Äußerer Atemapparat:</i>	55
Die Wirbelsäule	55
Der Schultergürtel	69
Der Brustkorb	71
Der Rumpf	89
Das Becken	89
3. <i>Zusammenfassende Übersicht über die Gesamtatembewegung</i>	97

II. Physiologie

1. <i>Physikalisch</i> : Atmung und Bauchorgane	105
Atmung und Herz-Blutkreislaufsystem	117
Atmung und Lymphkreislaufsystem	144
2. <i>Physikalisch-Chemisch</i> : Atembewegung und Lungengaswechsel.	149
Das Blut als Transportmittel der Atemgase	158
Die Sauerstoffversorgung der Gewebszelle; die biologische Oxydation; Redoxpotential	161
Atmung und Energiestoffwechsel	165
Atmung und Ernährung	171
Atmung und Säure-Basengleichgewicht	173
Atmung und Mineralstoffwechsel	178
3. <i>Steuerung der Atembewegung</i>	186
4. <i>Rhythmik der Atembewegung</i>	212
5. <i>Atmung und Psyche</i>	219

C. WIRKLICHKEIT

Fehlform

I. Pathologische Anatomie

1. <i>Abnormer Bau und abnorme Bewegung des Gesamt-Atemapparats; Atemfehlformen</i> :	223
Die Wirbelsäule: Allgemeine Wirbelsäulenhaltungsprobleme	223
Wirbelsäulenfehlformen in ihrer Beziehung zur Atmung	241
Der Schultergürtel	262
Der Brustkorb	270
Der Rumpf	293
Das Becken	293
Die unteren Extremitäten	308
2. <i>Die Häufigkeit der Atemfehlformen</i>	310

II. Pathologische Physiologie

1. <i>Physikalisch</i> : Störungen der äußeren Atmung und der Bauchorgane.	340
Störungen der äußeren Atmung und des Herz-Kreislaufsystems	346
2. <i>Physikalisch-Chemisch</i> : Störungen der äußeren Atmung und des Lungengaswechsels	358
Veränderungen im Blut durch Störungen der äußeren Atmung	360
Störungen der äußeren Atmung und der Sauerstoffversorgung der Gewebe: Sauerstoffmangel	360

3. Störungen der nervösen Steuerung	422
4. Störungen der Rhythmik	427
5. Störungen der Atmung und Störungen der Psyche	428
 D. VERWIRKLICHUNG	
Therapie	
I. Krankheitsbilder—Indikationen	435
II. O ₂ -Therapie — Apparaturen — Pharmakologie	449
III. Funktionelle Therapie	
1. Passive Behandlung = Atemmassage	461
2. Aktive Behandlung = Atemgymnastik.	510
3. Nebenbehandlungen	545
 E. LEBENSFÜHRUNG	
I. Das tägliche Leben	
1. Der atemphysiologisch richtige Sitz	555
2. Arbeit — Entspannung	559
II. Sport — Gymnastik — Tanz	563
III. Kunst	577
Schrifttumsverzeichnis	587
Sachverzeichnis	625
Bildnachweis	636

