

Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung

Bearbeitet von
Gunther Schmidt

nicht bereinigt 2015. Taschenbuch. 128 S. Paperback
ISBN 978 3 89670 470 2

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Systemische Beratung & Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Gunther Schmidt

Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung

Dritte Auflage, 2010

Über den Autor

Gunther Schmidt, Dr. med., Dipl. rer. pol., Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Mitbegründer des Heidelberger Instituts für systemische Forschung und Beratung, der Internationalen Gesellschaft für Systemische Therapie (IGST), des Helm-Stierlin-Instituts in Heidelberg und des Deutschen Bundesverbands Coaching (DBVC).

Gunther Schmidt ist Leitender Arzt der SysTelios-Psychosomatik-Privatklinik für hypnosystemische Gesundheitsentwicklung in Siedelsbrunn. Daneben leitet er das Milton-Erickson-Institut Heidelberg.

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach
Printed in Germany
Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, www.fgb.de

Dritte Auflage, 2010
ISBN 978-3-89670-470-2
© 2005, 2010 Carl-Auer-Systeme Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH,
Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Häuserstraße haben, können Sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Häuserstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
info@carl-auer.de

- 1. Der hypnosystemische Ansatz ... 7**
- 2. „Hypnose“ und „Trance“ ... 11**
 - 2.1 Typische Vorurteile und Mythen hinsichtlich „Trance“ und „Hypnose“ ... 12
 - 2.2 Ein qualitativ orientiertes, für Therapie flexibel nutzbares Tranceverständnis ... 17
 - 2.3 Unser „dreifältiges Gehirn“ und der daraus abgeleitete Nutzen einer systematischen Arbeit mit Tranceprozessen ... 22
- 3. Aufmerksamkeitsfokussierung – Eine zentrale Beschreibungsebene des Verständnisses dafür, wie Erleben und Verhalten entstehen und gestaltet werden ... 34**
 - 3.1 Hypnotherapeutische Prozesse und Aufmerksamkeitsfokussierung – völlig natürliche Alltagsphänomene und Belege für die „Potenzialhypothese“ ... 35
 - 3.2 Priming ... 40
- 4. Verständnis von Problemen und Symptomen als Ergebnis von selbsthypnotischen Tranceinduktionen ... 44**
- 5. Der systemische Ansatz ... 50**
 - 5.1 Systemische Prämissen ... 50
 - 5.2 Die Regelungsprozesse im System als Tranceinduktion („Regeltrance“) ... 56
- 6. Realität als Konstruktion von „Problemgeweben“ und „Lösungsgeweben“ ... 58**
 - 6.1 Ein Modell der Musterorganisation als Basis für die Kooperation mit Unwillkürlichem ... 58
 - 6.2 Grundaufgaben einer kompetenzfokussierenden Hypnotherapie ... 67
 - 6.3 Interventionen als Maßnahmen der Unterschiedsbildung – „Verhäkeln“ und „Enthäkeln“ bzw. „Neuverhäkeln“ ... 68

7. Die Definition von „Therapie“ oder „Beratung“ als zieldienlicher, kontextadäquater und kompetenzfokussierender Intervention ... 75
8. Typische Phasen und Schritte von hypnosystemischen Interventionen – Grundstrategie: Beratungssystem und Heimatsystem als zieldienliche Systeme organisieren ... 80
 - 8.1 Aufbau des Beratungssystem und des Heimatsystems als zieldienliches Kooperationssystem ... 80
 - 8.1.1 Das Beratungssystem als zieldienliches System ... 80
 - 8.1.2 Pacing und das Rollenverständnis der TherapeutInnen und BeraterInnen ... 85
 - 8.1.3 Imaginationen als wirksame Veränderungskraft ... 91
 - 8.1.4 Utilisation ... 92
 - 8.1.5 Optimale Beobachterpositionen und das Beratungssystem als rituelles System der Kraftentfaltung ... 94
 - 8.2 Typische Phasen eines hypnosystemischen Therapie- und Beratungsprozesses ... 100
 - 8.2.1 Phase der Klärung des Kontexts, der zur Idee der Beratung führte ... 100
 - 8.2.2 Phase der Auftragsklärung und der Entwicklung von imaginationsfähigen Zielvisionen ... 102
 - 8.2.3 Phase der Ausnahmen bzw. Fokussierung auf „Lösungserleben“ bisher – Aufbau von Hoffnung und Selbstwert ... 108
 - 8.2.4 Vergleiche von Problem- und Lösungsmustern ... 111
 - 8.2.5 Bewusst-unbewusst-Dissoziationen, Fokussierung auf intuitives Wissen und körperorientierte Interventionen ... 113
 - 8.2.6 Probleme und Symptome als kompetente Lösungsversuche mit Preis (Kosten-Nutzen-Analysen) – dialektische Hypnosystemik ... 116
 - 8.2.7 Ambivalenzcoaching und neue Zielentwicklung ... 118
 - 8.2.8 Arten der Musterinterventionen ... 119
 - 8.2.9 Auswertungsschritte ... 121
 - 8.2.10 Abschluss ... 123

Literatur ... 124