

# Neurotische Störungen und Psychosomatische Medizin

Mit einer Einführung in Psychodiagnostik und Psychotherapie

Bearbeitet von  
Sven Olaf Hoffmann, Gerd Hochapfel, Annegret Eckhardt-Henn, Gereon Heuft

8., vollst. überarb. u. erw. Aufl. 2009. Taschenbuch. 528 S. Paperback

ISBN 978 3 7945 2619 2

Format (B x L): 12 x 18,5 cm

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

Eine Einleitung .....	1
<b>1 Allgemeine Grundlagen zur Entwicklung psychischer und psychosomatischer Störungen .....</b>	<b>6</b>
1.1 Neurotische Störungen und Psychosomatische Medizin: Terminologie und Klassifikation .....	6
1.2 Tiefenpsychologische Grundbegriffe .....	9
1.3 Das Konzept des Konfliktes und der Internalisierung .....	14
1.4 Psychische Entwicklung und Pathogenese Neurotischer Störungen .....	22
1.4.1 Die frühe Entwicklung (1. und 2. Lebensjahr) .....	23
1.4.2 Das Kleinkindalter. ....	32
1.4.3 Das Vorschulalter und Schulalter .....	37
1.4.4 Objektivierbare Risikofaktoren und protektive Faktoren in der Entwicklung .....	40
1.4.5 Die Adoleszenz. ....	45
1.4.6 Das frühe, mittlere und hohe Erwachsenenalter. ....	47
1.5 Konflikt, Angst, Abwehr .....	50
<b>2 Pathogenetische Modelle von psychischen und psychosomatischen Störungen. ....</b>	<b>60</b>
2.1 Das Konfliktmodell (reaktualisierte Entwicklungskonflikte). .	61
2.2 Das Defizitmodell (erhaltene Entwicklungsdefizite) .....	64
2.3 Das Traumamodell (fortwirkende traumatische Schädigung) .	69
2.4 Das Lernmodell (verfehlte Lernvorgänge) .....	73
2.5 Das Stressmodell: psychophysiologische und psychoneuroimmunologische Aspekte .....	77
2.6 Genetische Faktoren und ein integratives Modell von Krankheit. ....	83
2.7 Der Mechanismus der Symptombildung, dargestellt anhand eines Falles von Depersonalisationserleben .....	86
<b>3 Neurotische Störungen .....</b>	<b>90</b>
3.1 Neurotische Störungen mit ausgeprägter Angstentwicklung .....	90
3.1.1 Angstanfall (Panikattacke) .....	94

3.1.2	Panikstörung	98
3.1.3	Generalisierte Angststörung	102
3.1.4	Phobische Störungen (Phobien)	107
3.1.4.1	Agoraphobie	110
3.1.4.2	Soziale Phobien	115
3.1.4.3	Spezifische (isolierte) Phobien	119
3.1.5	Herzangststörung („Herzangstneurose“)	125
3.1.6	Hypochondrische Störung	130
3.1.7	Neurasthenie	135
3.1.8	Umweltbezogene Ängste	137
3.2	Neurotische Störungen mit ausgeprägter Autoaggression	141
3.2.1	Depressiv-neurotische Störungen: Dysthymia, Depressive Episode und Rezidivierende Depressive Störung	141
3.2.2	Der psychische Masochismus	154
3.2.3	Artifizielle Störungen	156
3.3	Die Zwangsstörung	164
3.4	Dissoziative Störungen des Bewusstseins (einschließlich Depersonalisation)	175
4	<b>Belastungs- und Anpassungsstörungen (Posttraumatische Belastungsstörung)</b>	185
5	<b>Persönlichkeitsstörungen</b>	195
5.1	Eine Übersicht	195
5.2	Ausgewählte Störungsbilder	200
5.2.1	Histrionische Persönlichkeitsstörung	201
5.2.2	Anankastische Persönlichkeitsstörung (Zwangspersönlichkeit)	202
5.2.3	Ängstliche und Abhängige Persönlichkeitsstörung	204
5.2.4	Borderline-Persönlichkeitsstörung	205
5.2.5	Narzisstische Persönlichkeitsstörung	210
6	<b>Somatoforme Störungen</b>	213
6.1	Verständnis und Einteilung der psychosomatischen Krankheitsbilder	213
6.2	Dissoziative Störungen der Bewegung und Sinnes- empfindung (Konversionsstörungen)	216
6.3	Die Somatisierungsstörung	235

6.4	Somatoforme autonome Funktionsstörungen	238
6.4.1	Somatoforme neurootologische Störungen	250
6.4.1.1	Somatoformer Schwindel	250
6.4.1.2	Hörsturz	258
6.4.1.3	Tinnitus	260
6.4.2	Somatoforme Störungen des kardiovaskulären Systems	265
6.4.3	Reizdarmsyndrom (Chronische Dyspepsie und Colon irritabile)	268
6.5	Nichtorganische Schlafstörungen	273
6.6	Störungen der Sexualität	278
6.6.1	Sexuelle Funktionsstörungen	278
6.6.2	Störungen der Sexualpräferenz (Perversion, Deviation, Paraphilie)	284
6.6.3	Transsexualität	288
6.7	Anhaltende somatoforme Schmerzstörung	290
6.7.1	Fibromyalgie-Syndrom	301
6.8	Der therapeutische Zugang zum somatoform Kranken	303
6.8.1	Die sinnvolle Investition von Zeit	305
6.8.2	Das Hören „neben“ der Beschwerde	305
6.8.3	Die Parallelität in der Befunderhebung	306
6.8.4	Die Interaktion von Arzt und Patient	307
6.8.5	Die Mitteilung der Diagnose „somatoform“ oder „funktionell“	307
6.8.6	Der Patient mit Somatoformer Störung ist ein Kranker	308
6.8.7	Die Patientenführung	309
6.8.8	Therapie Somatoformer Störungen	311
7	<b>Essstörungen</b>	313
7.1	Anorexia nervosa (Magersucht)	313
7.2	Bulimia nervosa	324
7.3	Adipositas – Binge Eating Disorder (BED)	331
8	<b>Potenzielle psychosoziale Faktoren bei Organkrankheiten</b>	338
8.1	Die koronare Herzerkrankung: Angina pectoris, Herzinfarkt	338
8.2	Essenzielle Hypertonie	346
8.3	Asthma bronchiale	351

8.4	Ulcus ventriculi und duodeni. . . . .	355
8.5	Die chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED)..	359
8.5.1	Colitis ulcerosa. . . . .	359
8.5.2	Crohn-Krankheit. . . . .	363
8.6	Hautkrankheiten . . . . .	366
8.6.1	Atopisches Ekzem (Neurodermitis) . . . . .	366
8.6.2	Chronische Urtikaria . . . . .	370
8.6.3	Pruritus (Juckreiz) . . . . .	374
8.7	Chronische Polyarthritits . . . . .	377
9	<b>Somatopsychische Störungen</b> <b>(sekundäre psychosomatische Störungen)</b> . . . . .	382
9.1	Psychische Folgen von Krankheiten und Verletzungen . . . . .	382
9.2	Krankheitsbewältigung – Coping . . . . .	389
9.3	Psychoonkologie. . . . .	392
9.4	Coping-Probleme in der Folge somatischer Behandlungsprogramme – z. B. Transplantation. . . . .	397
10	<b>Die Diagnostik in der Psychosomatischen Medizin</b> <b>und Psychotherapie</b> . . . . .	402
10.1	Das psychoanalytische Erstinterview und die tiefenpsychologische Anamnese . . . . .	402
10.2	Verhaltenstherapeutische Diagnostik . . . . .	407
10.3	Die Anamneseerhebung in der Psychosomatischen Medizin (nach Morgan und Engel) . . . . .	409
10.4	Spezielle diagnostische Verfahren . . . . .	413
10.5	Die Entscheidungskette zur Psychotherapie (Differenzialindikation) . . . . .	415
11	<b>Psychosomatische Grundversorgung</b> . . . . .	418
12	<b>Psychotherapeutische Behandlungsmethoden</b> . . . . .	423
12.1	Psychodynamische Psychotherapieverfahren . . . . .	424
12.1.1	Die psychodynamische Kurz- und Fokalthherapie . . . . .	427
12.1.2	Tiefenpsychologisch fundierte Therapie (TFP) . . . . .	428
12.1.3	Nieder- und hochfrequente psychoanalytische Therapie . . . . .	430
12.2	Kognitive Verhaltenstherapie (CBT). . . . .	438
12.2.1	Techniken der Stimuluskontrolle/ Angstbewältigung. . . . .	441

12.2.2	Konfrontation und Reaktionsverhinderung (Exposure/Response Prevention).....	442
12.2.3	Operante Verfahren (Methoden zur Kontrolle von Verhalten durch Veränderung der Konsequenzen) .....	443
12.2.4	Kognitive Verfahren.....	445
12.3	Störungsspezifische Psychotherieverfahren.....	446
12.3.1	Übertragungsfokussierte Psychotherapie (Transference Focused Psychotherapy, TFP) .....	447
12.3.2	Dialektisch-Behaviorale Therapie für Borderline-Störungen (DBT).....	447
12.3.3	Mentalisierungsbasierte Therapie (Mentalization-based Treatment; MBT).....	448
12.4	(Klientenzentrierte) Gesprächstherapie.....	449
12.5	Averbale Techniken.....	450
12.6	Suggestive Techniken .....	452
12.6.1	Hypnose.....	452
12.6.2	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).....	453
12.7	Imaginative Techniken .....	456
12.7.1	Katathym-imaginative Psychotherapie (KIP).....	456
12.7.2	Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT) .....	457
12.8	Entspannungsverfahren .....	458
12.8.1	Autogenes Training (AT).....	458
12.8.2	Progressive Muskelentspannung (PMR).....	460
12.8.3	Biofeedback.....	461
12.9	Paar- und Familientherapie .....	464
12.10	Psychotherapie in Gruppen .....	467
12.11	Stationäre Psychotherapie .....	470
	<b>Literatur</b> .....	476
	Einführende Werke zu Neurotischen Störungen und Psychosomatischer Medizin .....	476
	Weiterführende und spezielle Literatur (nach 1980) .....	480
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	504