

ecomed Medizin

Kompendium Schlafmedizin

für Ausbildung, Klinik und Praxis

Bearbeitet von
Prof. Dr. rer. nat. Hartmut Schulz, Prof. Dr. Peter Geisler, Prof. Dr. Andrea Rodenbeck

Loseblattwerk mit 25. Aktualisierung 2015. Loseblatt. Rund 3506 S. Mit CD-ROM. In 3 Ordnern

ISBN 978 3 609 76660 7

Format (B x L): 21,0 x 28,0 cm

Gewicht: 9285 g

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Sonstige Medizinische Fachgebiete > Psychosomatische Medizin, Schlafmedizin](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

0 – 3.1 Inhalt – Gesamtverzeichnis

Band 1

0 Allgemeines

0 – 1 Vorwort

0 – 3 Inhalt

0 – 3.1 Inhalt – Gesamtverzeichnis

0 – 4 Abkürzungsverzeichnis

0 – 5 Gesamtstichwortverzeichnis

0 – 6 Ergänzungslieferungen

0 – 6.1 Übersicht

0 – 6.2 Titelblätter

0 – 6.3 Vorworte

I Grundlagen und technische Ausbildung
(THOMAS PENZEL UND THOMAS POLLMÄCHER)

I – 0 Schlaf als regulierter Prozess
(ALEXANDER BORBELY)

I – 0.2 Methoden und Ergebnisse der Schlafforschung bei Tieren – ein historischer Überblick
(CLAUDE GOTTESMANN)

I – 1 Physiologische Grundlagen der Biosignale

I – 1.1 Physiologische Grundlagen des EEG
(THOMAS POLLMÄCHER)

1 – 1.2 Physiologische Grundlagen des EOG
(PETER GEISLER)

1 – 1.3 Physiologische Grundlagen des EMG
(FRANK SCHILLING)

1 – 1.4 Physiologische Grundlagen des EKG
(STEFAN THALHOFER)

1 – 1.5 Physiologische Grundlagen der Atmung
(KARL-HEINZ RÜHLE)

1 – 1.6 Physiologische Grundlagen nächtlicher Erektionen
(MICHAEL H. WIEGAND)

1 – 1.7 Physiologische Grundlagen der Körpertemperatur und ihrer Regulation
(HENNER GIEDKE)

1 – 1.8 Physiologische Grundlagen des Blutdrucks und seiner Regulation
(THOMAS PENZEL)

1 – 1.9 Evaporativer Wärmeverlust – Schwitzen im Schlaf
(WINFRIED J. RANDERATH und KARL-HEINZ RÜHLE)

I – 1.10 Physiologische Grundlagen der elektrodermalen Aktivität (EDA)
(LARS MICHAEL)

1 – 2 Grundlagen der Biosignalmessung

1 – 2.1 Messung elektrischer Biosignale

1 – 2.1.1 Allgemeines zur Messung elektrischer Biosignale
(THOMAS POLLMÄCHER)

1 – 2.1.2 Elektroden und ihre Eigenschaften
(THOMAS POLLMÄCHER)

I – 2.1.3 Verstärkung und Filterung
(SEBASTIAN ZAUNSEDER und THOMAS PENZEL)

1 – 2.1.4 Verstärkerkalibrierung

(SEBASTIAN ZAUNSEDER und THOMAS PENZEL)

I – 2.2 Messung nicht-elektrischer Biosignale

I – 2.2.1 Dehnungsmessstreifen
(THOMAS PENZEL)

I – 2.2.2 Piezoelektrische Messwertaufnehmer
(FRANZ WALLNER)

I – 2.2.3 Blutdruckmessung
(THOMAS PENZEL)

I – 2.2.4 Induktionsplethysmographie
(THOMAS PENZEL)

I – 2.2.5 Temperaturmessung
(JÜRGEN ZULLEY)

I – 2.2.6 Pulsoximetrie
(REIMER LUND)

I – 2.2.7 Transkutane Partialdruckmessung
(THORSTEN SCHÄFER)

I – 2.2.8 Körperpositionsmessung
(ULRICH BRANDENBURG)

I – 3	Grundlagen der Biosignalaufzeichnung	I – 4.5.3	Technik der Schnarchregistrierung (ULRICH BRANDENBURG)
I – 3.1	Analoge Biosignalaufzeichnung	I – 4.5.4	Technik der Pulsoximetrie (ULRICH BRANDENBURG)
I – 3.1.1	Aufzeichnung auf Papier (THOMAS POLLMÄCHER)	I – 4.5.5	Technik der transkutanen Messung des Partialdrucks (ULRICH BRANDENBURG)
I – 3.1.2	Aufzeichnung auf elektromagnetische Speichermedien (MARC JOBERT)	I – 4.5.6	Technik der Ösophagusdruckmessung (ULRICH BRANDENBURG)
I – 3.2	Digitale Biosignalaufzeichnung	I – 4.6	Registrierung nächtlicher Erektionen
I – 3.2.1	Analog-Digital-Wandlung (MARC JOBERT)	I – 4.6.1	Technik der Penisplethysmographie (MICHAEL H. WIEGAND)
I – 3.2.2	Digitale Speichermedien (MARC JOBERT)	I – 4.7	Messung von Körpertemperatur und elektrodermalen Aktivität
I – 4	Technik der Polysomnographie im Schlaflabor	I – 4.7.1	Technik der rektalen Körperkern- temperaturmessung (KURT KRÄUCHI)
I – 4.1	Registrierung des EEG	I – 4.7.2	Technik der Hauttemperaturmessung*
I – 4.1.1	Auswahl und Eigenschaften von EEG- Elektroden (LISELOTTE HÖLLER)	I – 4.7.3	Technik der Messung der elektroder- malen Aktivität (EDA) (LARS MICHAEL)
I – 4.1.2	Positionierung von EEG-, EOG- und EMG-Elektroden (NICOLA WENDISCH, BÄRBEL SCHMID und LIESELOTTE HÖLLER)	I – 4.8	Registrierung des Blutdruckes
I – 4.1.3	EEG-Ableitung (BÄRBEL SCHMID, NICOLA WENDISCH und LIESELOTTE HÖLLER)	I – 4.8.1	Technik der unblutigen Blutdruck- messung (LUDGER GROTE)
I – 4.2	Polygraphische Registrierung des EOG (HARTMUT SCHULZ)	I – 4.8.2	Technik der blutigen Blutdruckmessung (LUDGER GROTE)
I – 4.2.1	Positionierung der EOG-Elektroden (HARTMUT SCHULZ)	I – 4.9	Blutentnahme während des Schlafs (AXEL STEIGER)
I – 4.2.2	Piezoelektrische Messungen von Augenbewegungen (HARTMUT SCHULZ)	I – 4.10	Messung sonstiger Parameter
I – 4.3	Polygraphische Registrierung des EMG	I – 4.10.1	Gegensprechanlagen und Videoüber- wachung (FERENC MARC TRACIK)
I – 4.3.1	EMG der Mentalregion (LISELOTTE MEYRAHN)	I – 4.11	Polysomnographieprogramme
I – 4.3.2	EMG des M. tibialis anterior (LISELOTTE MEYRAHN)	I – 4.11.1	Diagnostik allgemein – Kardiorespira- torische Polysomnographie (BÄRBEL SCHMID, NICOLA WENDISCH, AGNES KOLBECK und PETER GEISLER)
I – 4.3.3	Atmungsbezogene EMG-Ableitung (THOMAS PENZEL)	I – 4.11.2	Diagnostik von schlafbezogenen Atmungsstörungen (MARTIN GLOS und THOMAS PENZEL)
I – 4.4	Polygraphische Registrierung des EKG	I – 4.11.3	Diagnostik spezieller Bewegungs- störungen (GEERT MAYER)
I – 4.4.1	Ein-Kanal-EKG-Messung (ULRICH BRANDENBURG)	I – 4.11.4	Epilepsiediagnostik (RAMIN KHATAMI)
I – 4.4.2	Mehr-Kanal-EKG-Messung (ULRICH BRANDENBURG)	I – 4.12	Polygraphiegeräte (THOMAS POLLMÄCHER)
I – 4.5	Registrierung der Atmung	I – 4.13	Einsatz von Personal Computer (PC)
I – 4.5.1	Technik der Atemflussregistrierung (BÄRBEL SCHMID und BEATRIX MAASS)		
I – 4.5.2	Technik der Atembewegungsmessung (ULRICH BRANDENBURG)		

* derzeit nicht belegt

- I – 4.13.1 Aufnahme von polysomnographischen Signalen mit PCs
(MARC JOBERT)
- I – 4.13.2 Auswertung von polysomnographischen Signalen mit PCs
(MARC JOBERT)
- I – 4.13.3 Datenformat
(THOMAS PENZEL)
- I – 4.14 Gesetzliche Bestimmungen und Kennzeichnungen für Polysomnographen
(THOMAS PENZEL)
- I – 4.15 Empfehlungen und Maßnahmen der DGSM zur Sicherstellung der Qualität der Somnographie
(THOMAS PENZEL)
- 1 – 5 Praktische Durchführung der Polysomnographie**
- I – 5.1 Vorbereitung
- I – 5.1.1 Vorbereitung des Patienten
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
- I – 5.1.2 Technische Vorbereitung*
- I – 5.1.3 Geräteeichung
(FERENC MARC TRACIK)
- I – 5.1.4 Biosignaleichung
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
- I – 5.2 Fehlersuche
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
- I – 5.3 Überwachung der Polygraphie
- I – 5.3.1 Fehlersuche und -behebung bei laufender Ableitung
(JOHANNA WILDE-FRENZ)
- I – 5.3.2 Erkennung relevanter Notfälle
(THOMAS POLLMÄCHER)
- I – 5.4 Abschluss der Polygraphie
- I – 5.4.1 Beendigung der Ableitung*
- I – 5.4.2 Protokollierung der Polysomnographie
(ANDREA RODENBECK)
- I – 5.4.3 Reinigung von Instrumentarium und Geräten
(ANDREAS MÜLLER-STRUCK)
- I – 5.4.4 Artefakte in polysomnographischen Ableitungen, Ursachenerkennung und Fehlerbehebung aus der Sicht der MTA
(BÄRBEL ROTHE)
- I – 6 Ambulantes Monitoring**
- I – 6.1 Ambulante Polygraphie
- I – 6.1.1 Prinzipielle Unterschiede zur Untersuchung im Schlaflabor
(ULRICH HEMMETER)
- I – 6.1.2 Vorteile und Limitierungen
(ULRICH HEMMETER)
- I – 6.2 Ambulante Registrierung der Atmung im Schlaf
(BERND SCHÖNHOFER)
- I – 6.3 Ambulante Aktivitätsregistrierung
- I – 6.3.1 Möglichkeiten und Grenzen ambulanter Aktigraphie
(IRENE TOBLER)
- I – 6.3.2 Durchführung der ambulanten Aktigraphie
(IRENE TOBLER)
- I – 7 Patienten in der Schlafmedizin**
- I – 7.1 Psychologische Patientenführung im Schlaflabor
(SABINE ELLER)
- I – 8 Computer-unterstützte Auswertung von Biosignalen im Schlaf**
- I – 8.1 Elektrophysiologisches Neuroimaging im Schlaf mittels LORETA (Low-Resolution Brain Electromagnetic Tomography)
(PETER ANDERER und BERND SALETU)
- I – 9 Visuelle Auswertung von polygraphischen Schlafregistrierungen**
- I – 9.1 Auswertung von Biosignalen
- I – 9.1.1 Alpha-Wellen
(RALF BINDER und HANS-GÜNTHER WEEß)
- I – 9.1.2 Theta-Wellen
(HARTMUT SCHULZ und PETER GEISLER)
- I – 9.1.3 Delta-Wellen
(ANDREA RODENBECK)
- I – 9.1.4 K-Komplexe
(PETER GEISLER)
- I – 9.1.5 Schlafspindeln
(HANS-GÜNTHER WEEß)
- I – 9.1.6 Vertexwellen
(HEIDI DANKER-HOPFE)
- I – 9.1.7 Sägezahnwellen
(HARTMUT SCHULZ)
- I – 9.1.8 Augenbewegungen
(PETER ANDERER)
- I – 9.2 Arousals
- I – 9.2.1 EEG-Arousal
(ANDREA RODENBECK)
- I – 9.2.2 EMG-Arousals
(FRIEDHART RASCHKE)

* derzeit nicht belegt

- I – 9.2.3 Kardiorespiratorische Arousals
(FRIEDHART RASCHKE)
- I – 9.3 Regeln zur Auswertung von Schlaf und
assoziierten Ereignissen
 - I – 9.3.1 Die Entwicklung der Schlafstadien-
klassifikation
(HARTMUT SCHULZ)
 - I – 9.3.2 Auswerteregeln der American Academy
of Sleep Medicine
(ANDREA RODENBECK, HEIDI DANKER-
HOPFE und THOMAS PENZEL)
 - I – 9.3.2.1 Auswerteregeln der American Academy
of Sleep Medicine-Version 2.0
(ANDREA RODENBECK)
 - I – 9.3.2.2 Update Schlafstadien-Auswerteregeln
der American Academy of Sleep Medi-
cine (AASM Manual 2.1, 2014)
(BÄRBEL SCHMID und ANDREA RODEN-
BECK)
 - I – 9.3.3 Ambulante Schlafapnoe-Diagnostik im
AASM-Manual: Home Sleep Apnea
Testing (HSAT)
(KARL KESPER und WERNER CASSEL)
 - I – 9.3.4 Die Auswerteregeln für den Schlaf von
Säuglingen und Kindern
 - I – 9.3.4.1 Schlafstadien-Auswerteregeln für Kinder
der American Academy of Sleep Medi-
cine: Update AASM Manual 2.1, 2014
und AASM Manual 2.2, 2015
(SABINE SCHOLLE)

- II Psychologie des Schlafes**
(CHRISTIAN BECKER-CARUS, STEPHANY FULDA und INGRID SPIEWEG)
- II – 0 Einführung**
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1 Wahrnehmung des Schlafes**
- II – 1.1 Subjektive versus objektive Einschätzung der Schlafqualität
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.2 Misswahrnehmung leichter Schlafstadien
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.3 Fehlinterpretationen der Schlafdauer/Aufwachhäufigkeit
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.4 Wann wird „objektiv“ gemessener Schlaf als „Schlaf“ wahrgenommen?
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 1.5 Erinnern von Träumen
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 2 Schlaf und Psychometrie**
(R. MICHAEL HOFFMANN)
- II – 3 Schlaf und Persönlichkeit**
- II – 3.1 Kurzschläfer/Langschläfer
(KURT STEPHAN)
- II – 3.2 Eulen/Lerchen
(KURT STEPHAN)
- II – 3.3 Schlaf und Alter
(KURT STEPHAN)
- II – 3.4 Persönlichkeitsmerkmale und Schlafqualität
(KURT STEPHAN)
- II – 3.5 Persönlichkeitseinflüsse auf Träume und Trauminhalte
(MICHAEL SCHREDL)
- II – 4 Reizverarbeitung im Schlaf**
- II – 4.1 Informationsbahnung temporärer und dauerhafter Muster im Schlaf
(MANUEL SCHABUS, DOMINIK PHILLIP JOHANNES HEIB und KERSTIN HÖDLMOSE)
- II – 4.2 Informationsunterdrückung
(RENATE WEHRLE und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- II – 4.3 Reizverarbeitung in den verschiedenen Schlafstadien
(RENATE WEHRLE und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- II – 5 Weckschwellen/Weckreaktionen (Arousal)**
(TILMANN H. MÜLLER)
- II – 6 Kognitive und emotionale Prozesse im Schlaf**
- II – 6.1 Bewusstseinsprozesse in den verschiedenen Schlafstadien
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 6.2 Psychische Aktivität im NREM-Schlaf
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 6.3 Psychische Aktivität im REM-Schlaf
(CHRISTIAN BECKER-CARUS)
- II – 6.3.1 Träumen und traumartige Erlebnisse
(CHRISTIAN BECKER-CARUS und MICHAEL SCHREDL)
- II – 6.4 Auswirkungen von Träumen auf das Wachleben
(MICHAEL SCHREDL und INGRID SPIEWEG)
- II – 7 Der Einschlafprozess**
(BEATE PATEROK)
- II – 8 Der Aufwachprozess**
- II – 8.0 Psychologie, Physiologie und Klinik des Aufwachens
(PIERO SALZARULO und FLORENZA GIGANTI)
- II – 8.1 Neurophysiologische, physiologische und verhaltensabhängige Indikatoren zur Erfassung der Übergangsphase
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.2 Schlafdauer und Schlafbedarf
(TILMANN MÜLLER)
- II – 8.3 Erwachen aus dem REM- und NREM-Schlaf
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.4 Störungen des Aufwachprozesses
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.5 Rebound-Angst, Rebound-Insomnie
(INGRID SPIEWEG)
- II – 8.6 Automatisches Erwachen (Kopfuhr, Terminerwachen)
(INGRID SPIEWEG)

- II – 9 Schlaf und Gedächtnis**
(DIETER RIEMANN)
- II – 9.1 Schlaf und Gedächtnis
(JAN BORN und BJÖRN RASCH)
- II – 9.2 Schlaf-assoziierte Gedächtnisbildung in
den verschiedenen Gedächtnissystemen
(JAN BORN und BJÖRN RASCH)
- II – 9.3 Neurophysiologische Mechanismen der
Gedächtnisbildung im Schlaf
(JAN BORN und BJÖRN RASCH)
- II – 9.4 Experimentelle Manipulation von
Prozessen der Gedächtniskonsolidierung
im Schlaf
(DOMINIK PHILLIP, JOHANNES HEIB, KERSTIN
HÖDLMOSEER und MANUEL SCHABUS)
- II – 9.5 *
- II – 9.6 Angstattacken, angstbesetztes Erwachen
(INGRID SPIEWEG und MICHAEL SCHREDL)
- II – 10 Chronobiologie***
- II – 11 Schlaf und Tagesaktivität**
(STEPHANY FULDA)
- II – 11.1 Emotionen, Stimmungen und Schlaf
(STEPHANY FULDA und KURT STEPHAN)
- II – 11.2 Schlaf und kognitive Aktivität
(STEPHANY FULDA)
- II – 11.3 Schlaf und körperliche Aktivität
(STEPHANY FULDA)
- II – 12 Schlafdeprivation als experimentelle
Methode**
Einführung
(ROLAND POPP und STEPHANY FULDA)
- II – 12.1 Vollständige Schlafdeprivation
(STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)
- II – 12.2 Partielle Schlafdeprivation
(ROLAND POPP und STEPHANY FULDA)
- II – 12.3 Selektive Schlafdeprivation
(STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)
- II – 12.4 Schlaffragmentierung
(STEFAN WIMMER, STEPHANY FULDA und
ROLAND POPP)

* derzeit nicht belegt

- III Diagnostische Methoden**
(PETER GEISLER und STEPHAN VOLK)
- III – 0 Einführung**
(PETER GEISLER)
- III – 1 Grundlagen der Diagnostik**
(R. MICHAEL HOFFMANN)
- III – 2 Untersuchungsverfahren der psychosozialen Datenebene**
- III – 2.1 Interviewtechniken: voll- und halbstandardisiert, frei
(URSULA VOSS)
- III – 2.1.1 Anamnestisches Interview
(URSULA VOSS)
- III – 2.1.2 Interview-Leitfäden zur Erfassung von Schlafstörungen
(URSULA VOSS)
- III – 2.2 Selbstbeurteilungsverfahren
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1 Selbstbeurteilungsverfahren zur Erfassung psychischer Störungen
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1.1 Befindlichkeits-Skala (Bf-S)
(VON ZERSEN 1976)
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1.2 Beschwerdeliste (BL)
(VON ZERSEN 1976)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.1.3 Freiburger Beschwerden-Liste (FBL)
(FAHRENBERG 1975)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.1.4 Depressivitäts-Skala (D-S)
(VON ZERSEN 1976)
(HENNER GIEDKE)
- III – 2.2.1.5 Das Beck-Depressions-Inventar (BDI)
(HENNER GIEDKE)
- III – 2.2.1.6 State-Trait-Angst-Inventar (STAI)
(SPIELBERGER et al. 1970)
(ROLF-DIETER STIEGLITZ)
- III – 2.2.1.7 Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI) (SPREEN 1963)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.1.8 Freiburger Persönlichkeitsinventar (FPI) (FAHRENBERG 1984)
(DIETER RIEMANN)
- III – 2.2.2 Messung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität
(MARCUS KUTSCHMANN und FRIEDHART RASCHKE)
- III – 2.2.2.1 SF-36 Health Survey (deutsche Version)
(MARCUS KUTSCHMANN)
- III – 2.2.2.2 Nottingham Health Profile (deutsche Version)
(MARCUS KUTSCHMANN)
- III – 2.3 Schlafstörungsspezifische Selbstbeurteilungsverfahren, Schlafragebögen (Selbsteinschätzungs-Skalen)
(INGRID SPIEWEG)
- III – 2.3.1 Der Pittsburgher-Schlafqualitätsindex (PSQI)
(STEPHAN VOLK)
- III – 2.3.1.1 Die Regensburger Insomnie-Skala (Regensburg Insomnia-Scale) – Ein Fragebogen zur Messung psychophysiologischer Komponenten einer Insomnie
(TATJANA CRÖNLEIN)
- III – 2.3.2 Das Landecker Inventar für Schlafstörungen
(HANS-GÜNTHER WEEß, THOMAS SCHÜRMAN und REINHARD STEINBERG)
- III – 2.3.3 Münchner Parasomnie-Screening (Munich Parasomnia Screening – MUPS)
(MARIE E. BEITINGER und STEPHANY FULDA)
- III – 2.3.4 Der Essener Fragebogen Alter und Schläfrigkeit (EFAS)
(HELMUT FRONHOFEN, MIRKO BIBL, BARBARA NICKEL und ROLAND POPP)
- III – 2.3.5 Abend-Morgenprotokolle
(SIGRID LIENDL)
- III – 2.3.6 Stanford-Schläfrigkeits-Skala (Stanford Sleepiness Scale)
(GEERT MAYER)
- III – 2.3.6.1 Karolinska-Schläfrigkeits-Skala (Karolinska Sleepiness Scale)
(ROLAND POPP, STEPHANY FULDA, JOHANNA SCHWARZ und TORBJÖRN ÄKERSTEDT)
- III – 2.3.7 Epworth Sleepiness Scale (ESS)
(GEERT MAYER)
- III – 2.3.7.1 Epworth Sleepiness Scale für Kinder
(GEORG HANDWERKER)
- III – 2.3.7.2 Fatigue Severity Scale (FSS)
(ROLAND POPP)
- III – 2.3.8 Tiredness Symptom Scale (TSS)
(SCHULZ et al. 1991)
(FREDERIK W. BES)

- III – 2.3.9 Fragebogen zur Erfassung der individuellen Phasenlage
(BARBARA GRIEFAHN)
- III – 2.3.9.1 Die deutsche Version der Composite Scale of Morningness (CSM)
(CHRISTOPH RANDLER)
- III – 2.3.9.2 Der Münchner Chronotyp-Fragebogen (Munich ChronoType Questionnaire, MCTQ) zur Bestimmung des Chronotyps bei Jugendlichen und Erwachsenen
(CÉLINE VETTER und TILL ROENNEBERG)
- III – 2.3.10 Profile of Mood States (POMS)
(FREDERIK W. BES)
- III – 2.3.11 Die Verwendung von Schlaf- und Traumtagebüchern in der Schlafmedizin
(BRIGITTE HOLZINGER)
- III – 2.3.12 Functional Outcomes of Sleep Questionnaire (FOSQ)
(ANTJE BÜTTNER)
- III – 2.3.13 Der Meinungen-zum-Schlaf-Fragebogen (MZS)
(FRANK PILLMANN und SEBASTIAN ZWEINGARTZ)
- III – 2.4 Fremdbeurteilungsverfahren
(REINHARD PÖSCHL und LUDWIG GÜNDEL)
- III – 2.4.1 Verfahren zur Einschätzung der Schwere einer Depression: Hamilton Depression Scale (1960), Montgomery Asberg Depression Scale (1979), Bech Rafaelsen Melancholia Scale (1986)
(REINHARD PÖSCHL und LUDWIG GÜNDEL)
- III – 2.4.2 Mini-Mental-Status-Test (MMST) zur Beurteilung kognitiver Beeinträchtigungen
(RALF MARQUARD und MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.4.3 Andere Verfahren zur Beurteilung kognitiver Beeinträchtigungen
(RALF MARQUARD und MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.4.4 Suchterkrankungen
(NORBERT WODARZ)
- III – 2.5 Fremdbeobachtung
(MICHAEL H. WIEGAND)
- III – 2.6 Erhebungsinstrumente für spezifische Schlafstörungen
- III – 2.6.1 Restless-Legs-Syndrom: Erhebungsinstrumente
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- III – 2.7 Erhebungsinstrumente in der Pädiatrie
- III – 2.7.1 Fragebogen zu kindlichen Schlafgewohnheiten – Children Sleep Habits Questionnaire (CSHQ-DE)
(ANGELIKA A. SCHLARB)
- III – 2.7.2 Children’s ChronoType Questionnaire (CCTQ) – ein Fragebogen zur Bestimmung des Chronotyps bei Kindern
(HELENE WERNER, YAMINA EHRT-SCHÄFER und OSKAR G. JENNI)
- III – 3 Untersuchungsverfahren der biologischen Datenebene**
- III – 3.1 Die körperliche Untersuchung
(PETER GEISLER)
- III – 3.2 Zusatzuntersuchungen
(STEPHAN VON NESSEN)
- III – 3.2.1 Multipler Schlaflatenz-Test (MSLT)
(GEERT MAYER)
- III – 3.2.1.1 MSLT-30
(PETER GEISLER)
- III – 3.2.2 Multipler Wachbleibe-Test (MWT)
(GEERT MAYER)
- III – 3.2.2.1 Der Oxford Sleep Resistance (OSLER)-Test als Alternative zum MWT
(STEPHANIE MAZZA)
- III – 3.2.3 Evozierte Potentiale im Schlaf
(JOACHIM ROESCHKE)
- III – 3.2.4 Pupillographischer Schläfrigkeitstest
(BARBARA WILHELM)
- III – 3.2.4.1 PERCLOS (Percentage of Eyelid Closure)
(ROLAND POPP)
- III – 3.2.5 Kritische Flimmerverschmelzungsfrequenz*
- III – 3.2.6 Vigilanz- und Daueraufmerksamkeits-tests
(ROLAND POPP und PETER GEISLER)
- III – 3.2.6.1 Mackworth-Clock
(ROLAND POPP und CORNELIA SAUTER)
- III – 3.2.6.2 Marburger Vigilanztest – VigiMar
(WERNER CASSEL, THOMAS PLOCH und KARL KESPER)
- III – 3.2.6.3 Psychomotor Vigilance Task (PVT)
(ROLAND POPP)
- III – 3.2.6.4 Die „Sustained Attention to Response Task“ (SART) – ein Maß für die Vigilanz
(MOJCA VAN SCHIE und GERT JAN LAMMERS)

* derzeit nicht belegt

- | | |
|---|---|
| <p>III – 3.2.7 Bildgebende Verfahren in der Schlaf-
forschung und Schlafmedizin
(RENATE WEHRLE)</p> <p>III – 3.2.8 Labormethoden
(PETER GEISLER)</p> <p>III – 3.2.9 HLA-Typisierung bei Narkolepsie
(PETER GEISLER)</p> <p>III – 3.2.10 Hormone
(AXEL STEIGER)</p> <p>III – 3.2.11 Immunsystem
(THOMAS POLLMÄCHER)</p> <p>III – 3.2.12 Die Rolle von Hypocretin (Orexin) in
der Schlafmedizin
(PETER GEISLER)</p> <p>III – 3.2.13 Melatonin
(DIETER KUNZ)</p> <p>III – 3.3 Fahr simulatoren
(SYLVIA KOTTERBA)</p> <p>III – 3.4 Fahrprobe
(SYLVIA KOTTERBA)</p> <p>III – 3.5 Schläfrigkeitsbezogene kognitive
Leistungstests
(HANS-GÜNTHER WEEß)</p> | <p>III – 3.6 Elektrodermale Aktivität (EDA) im
Schlaf und bei Schlafentzug
(LARS MICHAEL)</p> <p>III – 3.7 Transkranielle Magnetstimulation
(TMS) und Schlaf
(RAMIN KHATAMI und RETO HUBER)</p> <p>III – 4 Klassifikationssysteme</p> <p>III – 4.1 Klassifikationssysteme psychischer
Störungen unter Berücksichtigung
von Schlafstörungen
(MICHAEL H. WIEGAND)</p> <p>III – 4.1.1 Schlaf-Wach-Störungen im DSM-5
(ANDREA RODENBECK, PETER GEISLER
und HARTMUT SCHULZ)</p> <p>III – 4.2 Spezielle Klassifikationssysteme für
Schlafstörungen
(MICHAEL H. WIEGAND)</p> <p>III – 4.2.1 Internationale Klassifikation der
Schlafstörungen, 3. Version (ICSD-3)
(ANDREA RODENBECK, PETER GEISLER
und HARTMUT SCHULZ)</p> |
|---|---|

Band 2

- IV Insomnie**
(DIETER RIEMANN und PETER GEISLER)
- IV – 0 Einführung**
(KAI SPIEGELHALDER und DIETER RIEMANN)
- IV – 1 Allgemeiner Teil**
- IV – 1.1 Epidemiologie
(FRITZ HOHAGEN)
- IV – 1.1.1 Psychosoziale Aspekte in der Epidemiologie von Schlafstörungen
(UTA MEIER)
- IV – 1.2 Differentialdiagnostik beim Leitsymptom Insomnie
(DIETER RIEMANN)
- IV – 2 Primäre Insomnien**
- IV – 2.1 Unterteilung der primären Insomnien nach ICSD
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- IV – 2.2 Sonderformen der extrinsischen Insomnie nach ICSD
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- IV – 2.3 Patientenkarriere
(BEATE PATEROK)
- IV – 2.4 Polysomnographie bei Insomnien
(TATJANA CRÖNLEIN)
- IV – 2.5 Psychopathologie der chronischen Insomnien
(TATJANA CRÖNLEIN)
- IV – 2.6 Testpsychologische Befunde bei chronischen Insomnien
(TATJANA CRÖNLEIN)
- IV – 2.7 Somatische Befunde
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- IV – 2.8 Störungswahrnehmung: Subjektive Symptome der Insomnie in der Nacht und am Tag
(BEATE PATEROK)
- IV – 2.9 Psychologische Erklärungsansätze zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Insomnie
(BEATE PATEROK)
- IV – 3 Sekundäre Insomnien**
- IV – 3.1 Umgebungseinflüsse auf den Schlaf
- IV – 3.1.1 Das Bett
(ANDREA ZELLER und JOHANNA WILDE-FRENZ)
- IV – 3.1.3 Der Einfluss von Licht auf den Schlaf
(ANDREA RODENBECK, CLAUDIA STOLL und DIETER KUNZ)
- IV – 3.1.4 Elektromagnetische Felder des Mobilfunks und Schlaf
(HEIDI DANKER-HOPFE und CORNELIA SAUTER)
- IV – 3.1.6 Schlaf und Mondphasen
(FREDERIK W. BES)
- IV – 3.1.7 Sonstige Umwelteinflüsse, die möglicherweise den Schlaf beeinflussen
(MICHAEL WIEGAND)
- IV – 3.2 Körperliche Erkrankungen
(DIETER RIEMANN)
- IV – 3.3 Patienten im Krankenhaus
(RICHARD MAHLBERG und DIETER KUNZ)
- IV – 4 Störungen der zirkadianen Rhythmik**
- IV – 4.1 Grundlagen: Zirkadiane Rhythmen und Schlaf beim Menschen
(JÜRGEN ZULLEY)
- IV – 4.2 Schichtarbeit
(JÜRGEN ZULLEY)
- IV – 4.3 Schlafstörungen bei Zeitzonwechsel (Jet-lag)
(JÜRGEN ZULLEY)
- IV – 4.4 Zirkadiane Rhythmusstörungen
(GEERT MAYER)

V	Motorik im Schlaf (SUSANNE KRAEMER)	V – 2.9	*
V – 1	Grundlagen	V – 2.10	Schlaf lähmung (GEERT MAYER)
V – 1.1	Anatomie und Physiologie des motorischen Systems im Schlaf (THOMAS-CHRISTIAN WETTER und CLAUDIA TRENKWALDER)	V – 2.11	Schlafbezogenes abnormes Schlucksyndrom (GEERT MAYER)
V – 1.2	Die Regulation des Muskeltonus im Schlaf (DANIEL BRUNNER)	V – 2.12	Nächtliche Beinkrämpfe (SUSANNE KRAEMER)
V – 1.3	Die Regulation der glatten Muskulatur im Schlaf*	V – 2.13	Nächtliche paroxysmale Dystonie (SUSANNE KRAEMER)
V – 1.4	Motorische Arousals und deren Einfluß auf den Schlaf (HARTMUT SCHULZ)	V – 3	Erkrankungen mit Einfluß auf die nächtliche Motorik
V – 2	Schlafbezogene motorische Störungen: Differentialdiagnosen und Therapie	V – 3.1	Neurologische Erkrankungen
V – 2.1	Restless-legs-Syndrom*	V – 3.1.1	Neurologische Erkrankungen mit motorischen Ereignissen im Schlaf*
V – 2.2	Nächtliche periodische Bewegungen der Gliedmaßen – Phänomenologie (THOMAS POLLMÄCHER)	V – 3.1.2	Erkrankungen der Basalganglien*
V – 2.3	Schlafwandeln (GEERT MAYER)	V – 3.1.2.2	Chorea Huntigton (MICHAEL H. WIEGAND)
V – 2.4	Sprechen im Schlaf (GEERT MAYER)	V – 3.1.3	Andere Systemerkrankungen*
V – 2.5	Pavor nocturnus (GEERT MAYER)	V – 3.1.4	Narkolepsie*
V – 2.6	*	V – 3.1.5	Neurologische Erkrankungen mit Einschränkung der nächtlichen Beweglichkeit (DIRK REICHEL)
V – 2.7	Nächtlicher Bruxismus (GEERT MAYER)	V – 3.2	Internistische Erkrankungen*
V – 2.8	Schlafstörung durch rhythmische Bewegungen (GEERT MAYER)	V – 3.3	Andere Erkrankungen mit Auswirkungen auf die Motorik im Schlaf
		V – 3.3.1	Orthopädische Erkrankungen (HENNING WINDHAGEN und NIKOLAUS WÜLKER)

* derzeit nicht belegt

- | | |
|---|--|
| <p>VI Respiratorisches System
(MICHAEL ARZT und
HARTMUT SCHNEIDER)</p> <p>VI – 1 Neurophysiologische Grundlagen der
Atmung
(FRIEDHART RASCHKE)</p> <p>VI – 2 Atmungsmuskulatur: Funktion der
respiratorischen Pumpe im Schlaf
(BERND SCHÖNHOFER)</p> <p>VI – 3 Die oberen Atemwege im Schlaf
(LENNART KNAACK)</p> <p>VI – 4 Klassifikation der schlafbezogenen
Atmungsstörungen
(AXEL STAMMNITZ)</p> <p>VI – 5 Epidemiologie der SBAS
(RUMO LEISTNER)</p> <p>VI – 6 Diagnostik der Schlafapnoe
VI – 6.1 Stufendiagnostik der obstruktiven
Schlafapnoe
(THOMAS PENZEL und MARTIN GLOS)</p> <p>VI – 7 SBAS und Schlafragmentierung:
Leistungsfähigkeit am Tage
(RICCARDO STOOHS)</p> <p>VI – 8 Klinik und Pathophysiologie der SBAS*</p> <p>VI – 9 Zum Einfluß des Viszerokraniums auf
die oberen Atemwege
(WALTER HOCHBAN)</p> | <p>VI – 10 Interaktion der SBAS mit Engstellen in
den oberen Atemwegen
(HANS-WOLFGANG MAHLO)</p> <p>VI – 11 OS AS und Herz-Kreislauf-Risiko
(INGO FIETZE)</p> <p>VI – 12 Interaktion der SBAS mit broncho-
pulmonalen Erkrankungen
(KURT RASCHE)</p> <p>VI – 13 Interaktion der SBAS mit kardialen
Erkrankungen*</p> <p>VI – 14 Interaktion der SBAS mit neuro-
muskulären Erkrankungen
(PETER YOUNG und MATTHIAS BÖNERT)</p> <p>VI – 15 Interaktion der SBAS mit neurologisch-
psychiatrischen Erkrankungen*</p> <p>VI – 16 Vaskuläre Dysfunktion bei obstruktiver
Schlafapnoe
(RICHARD SCHULZ)</p> <p>VI – 17 SBAS und Stoffwechsel
VI – 17.1 Obstruktive Schlafapnoe und
Diabetes mellitus Typ II
(JUDITH ZELLER, RUTH LUIGART und
MICHAEL ARZT)</p> |
|---|--|

* derzeit nicht belegt

- VII Weitere internistische Erkrankungen**
(MICHAEL ARZT und LUDGER GROTE)
- VII – 1 Physiologische Grundlagen**
- VII – 1.1 Kreislauf und Schlaf
(THOMAS PODSZUS)
- VII – 1.2 Endokriniem und Schlaf
(BORIS PERRAS und HORST LORENZ FEHM)
- VII – 1.3 Gastrointestinales System und Schlaf
(JOACHIM STUMPNER)
- VII – 1.4 Zirkadiane Rhythmen autonomer Funktionen
(JÜRGEN ZULLEY)
- VII – 2 Pathophysiologie**
- VII – 2.1 Erkrankungen des Kreislaufsystems
- VII – 2.1.1 Hämodynamische Veränderungen bei obstruktiver Schlafapnoe
(LUDGER GROTE)
- VII – 2.1.2 Obstruktive Schlafapnoe und arterielle Hypertonie
(ANTIGONE FRITZ und MICHAEL ARZT)
(LUDGER GROTE)
- VII – 2.1.3 Pulmonale Hypertonie bei OSAS
(INGO FIETZE)
- VII – 2.1.3.1 Schlafbezogene Atmungsstörungen bei pulmonaler Hypertonie
(RICHARD SCHULZ)
- VII – 2.1.4 Herzinsuffizienz und Schlaf
(OLAF OLDENBURG, THOMAS BITTER und DIETER HORSTKOTTE)
- VII – 2.1.5 Myokardiale Ischämien im Schlaf
(HARALD SCHÄFER)
- VII – 2.1.6 Herzrhythmusstörungen im Schlaf
(ULRICH KÖHLER)
- VII – 2.1.6.1 Schlafbezogene Atmungsstörungen und kardiale Arrhythmien
(THOMAS BITTER, OLAF OLDENBURG und DIETER HORSTKOTTE)
- VII – 2.1.7 Zerebrale Durchblutung und schlafbezogene Atemstörungen
(GÖRAN HAJAK)
- VII – 2.1.8 Koronare Herzkrankheit und Schlaf
(STEPHAN STEINER und MICHAEL ARZT)
- VII – 2.2 Erkrankungen des Endokriniems
- VII – 2.2.1 Neuroendokrine Störungen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen
(JÖRG HEITMANN)
- VII – 2.2.2 Volumen- und Blutdruckregulation bei obstruktiver Schlafapnoe*
(WULF PANKOW)
- VII – 2.2.3 Sympathisches Nervensystem bei obstruktiver Schlafapnoe
(WULF PANKOW)
- VII – 2.2.4 Adipositas und Schlafstörungen
(JÖRG HEITMANN)
- VII – 2.2.5 Diabetes mellitus und Schlafstörungen
(JÜRGEN FISCHER)
- VII – 2.3 Andere Erkrankungen
- VII – 2.3.1 Refluxerkrankung und Schlaf
(ULRICH BRANDENBURG)
- VII – 2.3.2 Chronische Nierenerkrankungen und Schlafstörungen
(ANTIGONE FRITZ)
- VII – 2.3.3 Karzinome und Schlafstörungen
(BERND SCHÖNHOFER und ANDREA RODENBECK)
- VII – 2.3.4 Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und Schlafstörungen
(HOLGER HEIN)
- VII – 2.3.5 Medikamentös-induzierte Störungen der Atmungsregulation*

* derzeit nicht belegt

- VIII Psychiatrische Erkrankungen**
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 0 Einführung**
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 1 Affektive Störungen**
- VIII – 1.1 Schlafbefunde bei affektiv erkrankten Patienten
(DIETER RIEMANN)
- VIII – 1.2 Modelle der veränderten Schlafregulation in der Depression
(DIETER RIEMANN)
- VIII – 1.3 Die Effekte von Schlafentzug und Tagschlaf-Episoden
(MICHAEL H. WIEGAND)
- VIII – 1.4 Die Effekte antidepressiver Medikation auf den Schlaf affektiv erkrankter Patienten
(AXEL STEIGER)
- VIII – 1.5 Schlafbefunde bei gesunden Personen mit einem hohen genetischen Risiko für affektive Erkrankungen
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 2 Schizophrenie**
- VIII – 2.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 2.2 Schlafbefunde bei Patienten mit schizophrener Erkrankung
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 2.3 Modelle der Schlafregulation bei schizophrenen Patienten
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 2.4 Die Bedeutung des medikamentösen Behandlungsstatus
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 2.5 Die Effekte von klassischen und atypischen Neuroleptika auf den Schlaf schizophrener Patienten
(DUNJA HINZE-SELCH)
- VIII – 3 Angsterkrankungen**
- VIII – 3.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- VIII – 3.2 Schlafbefunde bei Patienten mit Panikerkrankung
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- VIII – 3.3 Schlafbefunde bei Patienten mit generalisierter Angsterkrankung und Phobien
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- VIII – 3.4 Schlafbefunde bei Patienten mit Zwangserkrankung
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- VIII – 3.5 Schlafbefunde bei Patienten mit posttraumatischer Belastungsstörung
(JÖRG KINKELBUR und GÖRAN HAJAK)
- VIII – 4 Substanzmißbrauch und -abhängigkeit**
- VIII – 4.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10
(ULRICH HEMMETER)
- VIII – 4.2 Alkohol (Akuteffekte, kurz- und mittelfristige Veränderungen des Schlafes während der Entwöhnung)
(ULRICH HEMMETER)
- VIII – 4.3 Andere Substanzen (Benzodiazepine, Opiate, Stimulanzien)
(ULRICH HEMMETER)
- VIII – 5 Eßstörungen**
- VIII – 5.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 5.2 Schlafbefunde bei Patienten mit Anorexia nervosa
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 5.3 Schlafbefunde bei Patienten mit Bulimia nervosa
(CHRISTOPH J. LAUER)
- VIII – 6 Demenz**
- VIII – 6.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV/ICD-10
(ELISABETH FRIESS)
- VIII – 6.2 Schlafbefunde bei Patienten mit Demenz
(ELISABETH FRIESS)
- VIII – 6.2.1 Zirkadiane Verhaltensstörungen und Alzheimerdemenz
(RICHARD MAHLBERG und DIETER KUNZ)
- VIII – 7 Persönlichkeitsstörungen**
(CHRISTOPH J. LAUER)

- IX Neurologische Erkrankungen**
(JOSEF ZEITLHOFFER)
- IX – 0 Einführung**
(JOSEF ZEITLHOFFER)
- IX – 1 Hyposomnien bei neurologischen Erkrankungen**
(JOSEF ZEITLHOFFER und GOTTHARD TRIBL)
- IX – 1.1 Schmerzbedingte Schlafstörungen
(CHRISTIAN WÖBER)
- IX – 1.2 Schlafgebundene Kopfschmerzen
(PETER WESSELY)
- IX – 1.3 Schlafstörungen bei Epilepsie
(PETER CLARENBACH)
- IX – 1.4 Schlafstörungen bei zerebrovaskulären Erkrankungen
(PETER CLARENBACH und THOMAS WESSENDORF)
- IX – 1.5 Schlaf-Wach-Störungen beim Parkinson-Syndrom
(BIRGIT HÖGL und WERNER POEWE)
- IX – 1.6 Schlafstörungen bei dementiellen Krankheitsbildern
(PETER DAL-BIANCO und TAKESHI NAKAJIMA)
- IX – 1.7 Nächtliche periodische Bewegungen der Gliedmaßen – klinische Aspekte
(THOMAS POLLMÄCHER)
- IX – 1.8 Restless-Legs-Syndrom
(THOMAS WETTER)
- IX – 1.9 Schlafstörungen bei neuromuskulären Erkrankungen
(DIRK REICHEL)
- IX – 2 Hypersomnien bei neurologischen Erkrankungen**
(JOSEF ZEITLHOFFER)
- IX – 2.1 Narkolepsie
(GEERT MAYER)
- IX – 2.2 Andere Hypersomnie-Formen
(JOSEF ZEITLHOFFER und ROBERT STEPANSKY)
- IX – 2.3 Periodische Hypersomnien
(SUSANNE KRAEMER)
- IX – 2.4 Schlaf und Fatigue bei Patienten mit Multipler Sklerose
(CORNELIA SAUTER und JOSEF ZEITLHOFFER)
- IX – 3 Parasomnien**
(Arousal-Störungen, Schlaf-Wach-Übergangsstörungen, REM-Parasomnien, unklassifizierte Parasomnien)
(GEERT MAYER)
- IX – 3.1 Strafrechtliche Beurteilung von Verhaltensstörungen im Rahmen von Parasomnien
(J. MALTE BUMB und HARALD DREßING)
- IX – 3.2 Isolierte Schlaf lähmung
(BJÖRN WALTHER)
- IX – 3.5 Verhaltensstörungen im REM-Schlaf (REM Sleep Behavior Disorder)
(FERENC M. TRACIK)

- X Pädiatrische Erkrankungen**
(THORSTEN SCHÄFER)
- X – 0 Einführung**
(THORSTEN SCHÄFER)
- X – 1 Technische Methoden in der pädiatrischen Schlafmedizin**
- X – 1.1 Schlaf-EEG, Schlaf Stadien
(THORSTEN SCHÄFER)
- X – 1.2 EKG
(ECKARDT TROWITZSCH)
- X – 1.3 Atmungsmessung
(KLAUS HELLER)
- X – 1.4 Nicht-invasive Blutgasmessung
(CHRISTIANE POETS)
- X – 1.5 Atemgasmessung
(THORSTEN SCHÄFER)
- X – 1.6 pH-Metrie
(BERNHARD SCHLÜTER)
- X – 1.7 Körperlage und Bewegung
(BERNHARD HOCH)
- X – 1.8 Apparative Atmungsunterstützung (nCPAP, nBiPAP)
(GERHARD ZWACKA und SABINE SCHOLLE)
- X – 2 Ontogenese des Schlafes**
- X – 2.1 Entwicklung zirkadianer Rhythmen beim Menschen
(HARTMUT SCHULZ)
- X – 2.2 Entwicklungsbedingte Veränderungen des Schlaf-EEGs
(FREDERIK W BES)
- X – 3 Schlafstörungen**
- X – 3.1 Schlafstörungen bedingt durch nächtliches Essen und Trinken
(DIETER WOLKE)
- X – 3.2 Insomnie bedingt durch Nahrungsmittelallergie
(ECKARDT TROWITZSCH)
- X – 3.3 Einschlafprobleme und -Störungen durch Fehlen eines klaren Schlafrituals
(DIETER WOLKE)
- X – 3.4 Kindliche Insomnie: Schlafstörung aufgrund der Verstärkung von nächtlichem Aufwachen
(DIETER WOLKE)
- X – 3.5 Weitere primäre Schlafstörungen
(THORSTEN SCHÄFER)
- X – 3.6 Parasomnien im Kindesalter
(DIETER RIEMANN)
- X – 4 Schlafbezogene Atmungsstörungen im Kindesalter**
- X – 4.1 Ontogenese der Atmung
(MARIANNE E. SCHLÄFKE)
- X – 4.2 Frühgeborenen-Apnoe
(JÖRG HÖHENDAHL)
- X – 4.3 Anscheinend lebensbedrohliche Ereignisse im Säuglingsalter
(ALFRED WIATER)
- X – 4.4 Kindliche Apnoe
(BERNHARD SCHLÜTER)
- X – 4.5 Obstruktive Schlafapnoe
(GERHARD ZWACKA und SABINE SCHOLLE)
- X – 4.6 Zentrale Hypoventilation
(MARIANNE E. SCHLÄFKE)
- X – 4.7 Sekundäre Hypoventilation
(EKKEHART PADITZ)
- X – 5 Der plötzliche Kindstod, Prävention
- X – 5.1 Definition und Epidemiologie des plötzlichen Kindstodes
(ANDREAS OTT und GERHARD JORCH)
- X – 5.2 Differentialdiagnostik, Polysomnographie und Heimüberwachung zur Prävention
(ALFRED WIATER)
- X – 6 Andere pädiatrische Erkrankungen mit Bezug zur Schlafmedizin**
- X – 6.1 Allergien*
- X – 6.2 Asthma
(FRANK RIEDEL)
- X – 6.3 Mukoviszidose
(WOLFGANG LEUPOLD)
- X – 6.4 Weitere pädiatrische Erkrankungen
(ALFRED WIATER)

* derzeit nicht belegt

- | | |
|--|--|
| <p>XI Medikamentös-bedingte
Schlafstörungen
(REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 0 Einführung
(REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1 Herz-Kreislauf-Medikamente und
weitere internistische Therapeutika
und deren Einfluß auf den Schlaf</p> <p>XI – 1.1 Antihypertensiva
(LUDGER GROTE)</p> <p>XI – 1.2 Antihypotonika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER WEESS
und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1.3 Analgetika
(PAL L. BÖLCSKEI und JÜRGEN HEROLD)</p> <p>XI – 1.4 Antibiotika
(MARIANNE E. SCHLÄFKE)</p> <p>XI – 1.5 Broncholytika
(LUDGER GROTE und KARL-HEINZ
RÜHLE)</p> <p>XI – 1.6 Antiemetika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER
WEESS und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1.7 Antihistaminika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER
WEESS und REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 1.8 Kortikosteroide
(ELISABETH FRIESS)</p> <p>XI – 1.9 Schilddrüsenhormone
(ELISABETH FRIESS)</p> | <p>XI – 2 Psychopharmaka und Drogen und
deren Einfluß auf den Schlaf</p> <p>XI – 2.1 Antiparkinsonmedikamente
(MAGDOLNA HORNYAK, ULRICH
VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.2 Antiepileptika
(MAGDOLNA HORNYAK, ULRICH
VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.3 Antidepressiva
(ULRICH VODERHOLZER, MAGDOLNA
HORNYAK, MATHIAS BERGER und
DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.4 Neuroleptika
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und
REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 2.5 Nootropika
(LUDWIG GUNDEL)</p> <p>XI – 2.6 Stimulanzien und Anorektika
(MAGDOLNA HORNYAK, ULRICH
VODERHOLZER und DIETER RIEMANN)</p> <p>XI – 2.7 Schlaf-Wach-Störungen durch Hypnotika
und Sedativa, Barbiturate und Alkohol
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und
REINHARD STEINBERG)</p> <p>XI – 2.8 Schlaf-Wach-Störungen durch Nikotin,
Opiate, Psychomimetika, THC, Kokain
und organische Lösungsmittel
(RALF LANDWEHR, HANS-GÜNTHER und
REINHARD STEINBERG)</p> |
|--|--|

- XII Nicht-medikamentöse
Therapieverfahren**
(TATJANA CRÖNLEIN und
BEATE PATEROK)
- XII – 0 Einführung**
(TATJANA CRÖNLEIN)
- XII – 1 Kognitiv-verhaltenstherapeutische
Ansätze zur Behandlung von
Schlafstörungen**
- XII – 1.1 Entspannungsverfahren in der
Insomnie-Behandlung
(BIRGIT LOCHTE)
- XII – 1.2 Paradoxe Intention
(MARKUS PAWELZIK)
- XII – 1.3 Stimuluskontrolle bei Schlafstörungen
(DIETER RIEMANN und
KAI SPIEGELHALDER)
- XII – 1.4 Schlafhygiene
(JUTTA BACKHAUS)
- XII – 1.5 Schlafrestriktionstherapie
(TILMANN MÜLLER)
- XII – 1.6 Kognitive Einzelmethoden und Thera-
pieprogramme
(ANNELIE SCHARFENSTEIN)
- XII – 1.7 Multifaktorielle einzel- und gruppenthe-
rapeutische Ansätze
(BEATE PATEROK)
- XII – 1.8 Selbsthilfeprogramme
(BIRGIT LOCHTE)
- XII – 1.9 Rolle der Aufklärung und Beratung in
einer Schlafambulanz
(R. MICHAEL HOFFMANN)
- XII – 1.10 Effektivität der nicht-medikamentösen
Ansätze bei Insomnien: Kritische
Bewertung der Forschungsergebnisse
(BEATE PATEROK)
- XII – 1.11 Andere psychotherapeutische Verfahren
bei Insomnien
Hypnotherapie und Neuro-Linguisti-
sches Programmieren (NLP)
(VOLKMAR DITTMAR)
- XII – 1.12 Prävention von Insomnien
(JÜRGEN ZULLEY)
- XII – 1.13 Verhaltenstherapeutische Behandlung
von Insomnie bei Älteren
(KNEGINJA RICHTER)
- XII – 2 Psychotherapeutische Verfahren bei
Parasomnien**
- XII – 2.1 Alpträume
(MICHAEL SCHREDL)
- XII – 2.2 Psychotherapie bei Schlafwandeln
(TATJANA CRÖNLEIN und ULRIKE MÜLLER)
- XII – 2.3 Pavor nocturnus
(MICHAEL SCHREDL)
- XII – 2.5 Psychotherapeutische Behandlung von
Bruxismus
(CHRISTINE SCHNEIDER und MICHELLE
A. OMMERBORN)
- XII – 3 Psychotherapeutische Verfahren bei
Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus**
- XII – 3.2 Psychotherapeutische Verfahren bei
Schlafstörungen bei Jetlag
(JÜRGEN ZULLEY)
- XII – 3.3 Psychotherapeutische Verfahren bei
Schlafstörungen bei Schichtarbeit
(JÜRGEN ZULLEY und GÖRAN HAJAK)
- XII – 4 Psychotherapeutische Verfahren bei
Schlafstörungen von Kindern**
- XII – 4.1 Ein- und Durchschlafstörungen im
Säuglings- und Kleinkindalter
(LEONIE FRICKE-OERKERMANN und
GERD LEHMKUHL)
- XII – 4.2 Ein- und Durchschlafstörungen im
Vorschul- und Schulalter
(LEONIE FRICKE-OERKERMANN und
GERD LEHMKUHL)
- XII – 4.3 Ein- und Durchschlafstörungen im
Jugendalter
(LEONIE FRICKE-OERKERMANN und
GERD LEHMKUHL)
- XII – 4.5 Somnambulismus und Pavor nocturnus
(LEONIE FRICKE-OERKERMANN und
GERD LEHMKUHL)
- XII – 4.6 Alpträume
(MICHAEL SCHREDL)
- XII – 4.7 Enuresis nocturna und Schlaf
(DIANA EL KHATIB und ALEXANDER VON
GONTARD)
- XII – 4.9 Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperakti-
vitätsstörungen (ADHS) und Schlaf
(JAN FRÖLICH und GERD LEHMKUHL)

**XII – 5 Psychotherapeutische Verfahren bei
anderen Schlafstörungen**

XII – 5.1 Narkolepsie
(RENATE WEHRLE)

Band 3

**XIII Medikamentöse
Therapieverfahren**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODEN-
BECK)

XIII – 0 Einführung
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODEN-
BECK)

XIII – 1 Grundlagen der Schlafmitteltherapie
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODEN-
BECK)

XIII – 2 Substanzen zur Schlafverbesserung
(GÖRAN HAJAK und ANDREA RODEN-
BECK)

XIII – 2.1 Substanzklassen-Übersicht

XIII – 2.1.1 Benzodiazepinrezeptoragonisten
(ANDREA RODENBECK, DIETER RIEMANN
und GÖRAN HAJAK)

XIII – 2.1.2 Sedierende Antidepressiva
(DIETER RIEMANN, GÖRAN HAJAK und
ANDREA RODENBECK)

XIII – 2.1.3 Antipsychotika
(STEFAN COHRS)

XIII – 2.1.4 Antihistaminika
(STEFAN COHRS und WOLFGANG
JORDAN)

XIII – 2.1.5 Phytohypnotika und -sedativa
(ANDREA RODENBECK und GÖRAN
HAJAK)

XIII – 2.1.6 Melatonerge Substanzen
(DIETER KUNZ, STEFAN COHRS und
ANDREA RODENBECK)

XIII – 2.1.7 Andere Stoffklassen
(ANDREA RODENBECK und GÖRAN
HAJAK)

**XIII – 3 Empfehlungen für die Therapie mit
Schlafmitteln**
(GÖRAN HAJAK und ANDREA
RODENBECK)

XIII – 4 Therapie der Tagesschläfrigkeit

XIII – 4.1 Stimulanzien: Einführung und Sub-
stanzklassen-Übersicht
(PETER GEISLER)

- XIV Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen**
(WALTER HOCHBAN, HEINRICH BECKER und MARITTA ORTH)
- XIV – 0 Einführung**
(MARITTA ORTH, WALTER HOCHBAN und HEINRICH BECKER)
- XIV – 1 Verhaltens- und medikamentöse Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen**
(JÖRG HEITMANN und LENNART KNAACK)
- XIV – 2 Stellenwert intra- und extraoraler Hilfsmittel in der Therapie der obstruktiven Schlafapnoe und des Schnarchens**
(BERND SCHÖNHOFER)
- XIV – 2.7 Stellenwert der Adipositaschirurgie in der Behandlung des obstruktiven Schlafapnoe-Syndroms (OSAS)**
(JOHANNES SCHMIDT)
- XIV – 3 nCPAP-Therapie bei obstruktiver SBAS**
- XIV – 3.1 Indikation und Therapieeinleitung**
(WULF PANKOW)
- XIV – 3.2 Effekte auf Schlafstruktur, Vigilanz und Leistungsfähigkeit**
(WERNER CASSEL)
- XIV – 3.3 Kardiovaskuläre Effekte der nasalen Beatmungstherapie bei Patienten mit obstruktiver Schlafapnoe (OSA)**
(ULRICH KOEHLER und HARALD SCHÄFER)
- XIV – 3.4 Nebenwirkungen, Compliance und Langzeitbetreuung der Beatmungstherapie bei Schlafapnoe-Patienten**
(INGO FIETZE und P. BAUMANN)
- XIV – 3.5 Automatisches CPAP**
- XIV – 3.6 Geräteanforderungen in der nCPAP- und Bilevel-Therapie**
(FRIEDHARD RASCHKE)
- XIV – 4 Bilevel-Therapie bei OSA**
(THOMAS BARCHFELD und MARKUS WENZEL)
- XIV – 5 Neuromuskuläre Stimulation zur Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe**
(LENNART KNAACK, WALTER HOCHBAN und THOMAS PODSZUS)
- XIV – 6 Therapie der SB AS ohne Obstruktion der oberen Atemwege**
- XIV – 6.1 Therapie der zentralen Schlafapnoe**
(THOMAS E. WESSENDORF und HELMUT TESCHLER)
- XIV – 6.2 Epidemiologie und Diagnostik der SBAS ohne Obstruktion der oberen Atemwege**
(MICHAEL WESTHOFF)
- XIV – 6.3 Nicht-invasive Beatmung bei Hypoventilationssyndromen und chronischer respiratorischer Insuffizienz**
(HEINRICH F. BECKER)
- XIV – 6.4 Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen bei chronischer Herzinsuffizienz**
(HEINRICH F. BECKER)
- XIV – 7 Operative Therapie der SBAS**
- XIV – 7.1 Präoperative Diagnostik**
- XIV – 7.1.1 Präoperative Anforderungen an die polysomnographische Diagnostik**
(WALTER HOCHBAN)
- XIV – 7.1.2 Klinische Untersuchungen (Nase, Naso-, Oro-, Hypopharynx, Larynx)**
(KARL HÖRMANN und JOACHIM MAURER)
- XIV – 7.1.3 Endoskopische Untersuchungen (Nase, Nasennebenhöhlen, Naso-, Oro-, Hypopharynx, Larynx)**
(KARL HÖRMANN und JOACHIM MAURER)
- XIV – 7.1.4 Kephalometrie**
(THOMAS HIERL)
- XIV – 7.1.5 Medikamentös induzierte Schlafendoskopie (MISE)**
(WINFRIED HOHENHORST)
- XIV – 7.1.6 Reflexionsakustische Verfahren**
(MARTIN KUNKEL)
- XIV – 7.1.7 Computertomographie/Magnetresonanztomographie**
(SIEGMAR REINERT)
- XIV – 7.2 Therapiemethoden**
- XIV – 7.2.1 Tracheotomie**
(ECK GÜNTHER)
- XIV – 7.2.2 Endonasale Korrekturen**
(ECK GÜNTHER)
- XIV – 7.2.3 Pharyngeale Weichteilkorrekturen**
(WOLFGANG PIRSIG)

- XIV – 7.2.4 Osteotomien
- XIV – 7.2.4.1 Kinnosteotomien
(WALTER HOCHBAN)
- XIV – 7.2.4.2 Ober-/Unterkieferosteotomien
(WALTER HOCHBAN)
- XIV – 7.2.4.3 Graduelle Kallusdistraction
(CORNELIUS KLEIN)
- XIV – 7.2.5 Therapiekonzept
(WALTER HOCHBAN)
- XIV – 7.2.6 Therapiekonzept bei Kindern
(BERNHARD HOCH)

XV	Schlaf und Leistungsfähigkeit	XV – 1.2.2.3	Exekutive Funktionen (STEPHANY FULDA und ROLAND POPP)
XV – 0	Einführung (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 1.2.2.4	Schulleistung (PABLO E. BROCKMANN und MICHAEL S. URSCHITZ)
XV – 1	Wechselwirkungen zwischen Schlaf und Leistungsfähigkeit	XV – 1.2.3	Psychosoziale Leistungsfähigkeit
XV – 1.1	Belastung und Beanspruchung – Auswirkungen auf den Schlaf	XV – 2	Arbeitsmedizin – Arbeitspsychologie
XV – 1.1.1	Körperliche Belastung	XV – 2.1	Arbeitsorganisation
XV – 1.1.1.1	Sport	XV – 2.2	Arbeitssicherheit
XV – 1.1.1.1.1	Training (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2.1	Nacht- und Schichtarbeit*
XV – 1.1.1.1.2	Wettkampf (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2.2	Fahr-, Steuer- und Überwachungstätigkeiten (ROLAND POPP und PETER GEISLER)
XV – 1.1.1.2	Freizeit (FRIEDHART RASCHKE)	XV – 2.2.3	Verkehr – Unfallrisiko (MARITTA ORTH und SYLVIA KOTTERBA)
XV – 1.1.1.3	Beruf*	XV – 2.2.4	Arbeitszeit und Bereitschaftsdienst bei Ärzten (DIETER KUNZ und RICHARD MAHLBERG)
XV – 1.1.2	Psychomentale Belastung	XV – 2.3	Arbeitsschutz
XV – 1.1.2.1	Zeit- und Entscheidungsdruck (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 3	Sozialmedizin – Rehabilitation – Prävention
XV – 1.1.2.2	Monotonie – Ermüdung (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 3.1	Begutachtung
XV – 1.1.2.3	Prüfungsvorbereitung – Examen (CHRISTIAN BECKER-CARUS)	XV – 3.1.1	Arbeits- und Berufsunfähigkeit (SYLVIA KOTTERBA und MARITTA ORTH)
XV – 1.1.3	Psychosoziale Belastung*	XV – 3.1.2	Fahrtauglichkeit (MARITTA ORTH und SYLVIA KOTTERBA)
XV – 1.2	Erholsamer und nicht-erholsamer Schlaf – Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit	XV – 3.2	Berufliche Rehabilitation*
XV – 1.2.1	Körperliche Leistungsfähigkeit	XV – 3.3	Medizinische Rehabilitation (FRIEDHART RASCHKE)
XV – 1.2.1.1	Ausdauer – Kraft*	XV – 3.4	Gesundheitstraining – Schlafschule (JÜRGEN ZULLEY)
XV – 1.2.1.2	Sensomotorik – Koordination (ALEXANDER SAMEL)		
XV – 1.2.1.3	Immunsystem*		
XV – 1.2.2	Psychomentale Leistungsfähigkeit		
XV – 1.2.2.1	Aufmerksamkeit (SANDRA ZIMMERMANN)		
XV – 1.2.2.2	Gedächtnis (CHRISTINE BARNER und SUSANNE DIEKELMANN)		

* derzeit nicht belegt

- XVI Variationen des Schlafes und des Schlafverhaltens**
(ANDREA RODENBECK und HARTMUT SCHULZ)
- XVI – 0 Evolution des Schlafes**
(NIELS C. RATTENBORG und DOLORES MARTINEZ-GONZALES)
- XVI – 2 Schlaf bei Frauen**
- XVI – 2.1 Geschlechtsunterschiede im Schlaf
(HARTMUT SCHULZ und STEPHANY FULDA)
- XVI – 2.2 Menstruation
(ANDREA RODENBECK und MARITTA ORTH)
- XVI – 2.3 Schwangerschaft und Postpartum
(STEPHANY FULDA und CAROLINE SIEVERS)
- XVI – 2.4 Menopause
(ANDREA RODENBECK)
- XVI – 2.5 Geschlechtsunterschiede bei Schlafstörungen
(HARTMUT SCHULZ und STEPHANY FULDA)
- XVI – 2.5.1 Insomnie
(STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)
- XVI – 2.5.2 Schlafbezogene Atmungsstörungen
(MARITTA ORTH und ANDREA RODENBECK)
- XVI – 2.5.3 Restless-Legs-Syndrom (RLS)
(STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)
- XVI – 2.5.4 Parasomnien
(STEPHANY FULDA und HARTMUT SCHULZ)
- XVI – 2.5.5 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen
(STEPHANY FULDA)
- XVI – 3 Schlafverhalten in unterschiedlichen sozialen und ethnischen Gruppen**
- XVI – 3.1 Schlaf und Schlafverhalten in Abhängigkeit von der sozialen Gruppe*
- XVI – 3.2 Schlafverhalten in Abhängigkeit von der ethnischen Gruppe
- XVI – 3.2.1 Kulturelle Unterschiede im Schlafverhalten*
- XVI – 3.2.2 Genetisch bedingte Variationen im Schlaf des Menschen
(ELISABETH FRIESS)
- XVI – 4 Historische Veränderungen im Schlafverhalten**
- XVI – 5 Schlaf im höheren Lebensalter**
- XVI – 5.1 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen im höheren Lebensalter
(JANINA SCHLITZER und HELMUT FROHNHOFEN)

* derzeit nicht belegt

- XVII Falldarstellungen**
(SVENJA HAPPE und BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 0 Einführung**
- XVII – 1 Insomnien**
- XVII – 1.1 Anpassungsbedingte Insomnie (Akute Insomnie)
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.2 Psychophysiologische Insomnie
(TATJANA CRÖNLEIN)
- XVII – 1.3 Paradoxe Insomnie
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.4 Idiopathische Insomnie
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.5 Insomnie durch psychische Erkrankung
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- XVII – 1.6 Inadäquate Schlafhygiene
(VERENA HIRSCHNER und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.7 Verhaltensabhängige Insomnie in der Kindheit
(LEONIE FRICKE und GERD LEHMKUHL)
- XVII – 1.8 Insomnie durch Drogen, Medikamente oder Substanzen
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.9 Insomnie durch körperliche Erkrankung
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA HORNYAK)
- XVII – 1.10 Nicht näher bezeichnete (unspezifische) Nichtorganische Insomnie
(BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 2 Schlafbezogene Atmungsstörungen**
- XVII – 2.1 Zentrale Schlafapnoe-Syndrome
- XVII – 2.1.1 Primäre zentrale Schlafapnoe
(KARSTEN KLEMENTZ)
- XVII – 2.1.2 Zentrale Schlafapnoe durch Cheyne-Stokes-Atmung
(ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
- XVII – 2.1.3 Zentrale Schlafapnoe durch höhenbedingte periodische Atmung
(THOMAS KUPPER)
- XVII – 2.1.4 Zentrale Schlafapnoe durch andere körperliche Erkrankung (nicht Cheyne-Stokes)
(ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
- XVII – 2.1.5 Zentrale Schlafapnoe durch Drogen, Medikamente oder Substanzen
(SYLVIA KOTTERBA)
- XVII – 2.1.6 Primäre Schlafapnoe im Säuglingsalter – Fall 1
(KARSTEN KLEMENTZ)
- Primäre Schlafapnoe im Säuglingsalter – Fall 2
(GRIT KEMPER und SABINE SCHOLLE)
- XVII – 2.2 Obstruktive Schlafapnoe-Syndrome
- XVII – 2.2.1 Obstruktive Schlafapnoe Fall 1 – Obstruktive Schlafapnoe bei Erwachsenen
(JEAN HAAN)
- Fall 2 – Obstruktive Schlafapnoe bei einem Patienten mit Akromegalie
(MARTIN KONERMANN)
- XVII – 2.2.2 Obstruktive Schlafapnoe im Kindesalter
(GRIT KEMPER und SABINE SCHOLLE)
- XVII – 2.3 Schlafbezogene Hypoventilations-/Hypoxämie-Syndrome
- XVII – 2.3.1 Schlafbezogene nichtobstruktive alveoläre Hypoventilation (idiopathisch)
(ANNA HEIDBREDER, TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
- XVII – 2.3.2 Kongenitales zentrales alveoläres Hypoventilationssyndrom
(KARSTEN KLEMENTZ)
- XVII – 2.4 Schlafbezogene Hypoventilation/Hypoxämie durch körperliche Erkrankungen
- XVII – 2.4.1 Schlafbezogene Hypoventilation/Hypoxämie durch parenchymale oder vaskuläre Lungenerkrankung
(SVEN STIEGLITZ, JÖRG OTTERBEIN, WOLFGANG GALETUE und WINFRIED RANERATH)
- XVII – 2.4.2 Schlafbezogene Hypoventilation/Hypoxämie durch Obstruktion der unteren Atemwege
(SVEN STIEGLITZ, JÖRG OTTERBEIN, WOLFGANG GALETUE und WINFRIED RANERATH)

- XVII – 2.4.3 Schlafbezogene Hypoventilation/
Hypoxämie durch neuromuskuläre
oder Brustwand-Erkrankungen
(SYLVIA KOTTERBA)
- XVII – 3 **Hypersomnien zentralnervösen
Ursprungs, nicht bedingt durch
zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störungen, schlafbezogene
Atmungsstörungen oder eine
andere Ursache für gestörten
Nachtschlaf**
- XVII – 3.1 Narkolepsie mit Kataplexie
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.2 Narkolepsie ohne Kataplexie
(RENATE WEHRLE und
THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- XVII – 3.3 Narkolepsie durch körperliche Erkran-
kung
(GEERT MAYER)
- XVII – 3.4 Rezidivierende Hypersomnie
(SVENJA HAPPE, PETER LÜDEMANN
und PETER YOUNG)
- XVII – 3.4.1 Kleine-Levin-Syndrom
(BJÖRN W. WALTHER und HARTMUT
SCHULZ)
- XVII – 3.4.2 Menstruationsbezogene Hypersomnie
(MARIE E. BEITINGER und STEPHANY
FULDA)
- XVII – 3.5 Idiopathische Hypersomnie mit langer
Schlafzeit
(JEAN HAAN)
- XVII – 3.6 Idiopathische Hypersomnie ohne lange
Schlafzeit
(SABINE BUNTEN und SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.7 Verhaltensinduziertes Schlafmangel-
syndrom
(PETER GEISLER)
- XVII – 3.8 Hypersomnie durch körperlicher
Erkrankung
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 3.9 Hypersomnie durch Drogen,
Medikamente oder Substanzgebrauch
(HANS-GÜNTER WEEß)
- XVII – 4 **Zirkadiane
Schlaf-Wach-Rhythmusstörung**
- XVII – 4.1 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung, Typ Verzögerte Schlafphase
(TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)
- XVII – 4.2 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung, Typ Vorverlagerte
Schlafphase
(ANDREA RODENBECK)
- XVII – 4.3 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung, Typ Irregulärer Schlaf-
Wach-Rhythmus
(JANA STEINIG, GERHARD KLÖSCH,
CORNELIA SAUTER, JOSEF ZEITLHOFFER
und SVENJA HAPPE)
- XVII – 4.4 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung, Typ Freilaufender Schlaf-
Wach-Rhythmus (Nicht-24-Std.
Schlaf-Wach-Syndrom)
(GERHARD KLÖSCH und BERND SALETU)
- XVII – 4.5 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung, Typ Jetlag
(MARTIN VEJVODA)
- XVII – 4.6 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung, Typ Schichtarbeit (Schicht-
arbeitersyndrom) (PETER GEISLER)
- XVII – 4.7 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung durch körperliche Erkran-
kung (ANDREA RODENBECK)
- XVII – 4.8 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-
störung durch Drogen, Medikamente
oder Substanzen und andere Schlaf-
Wach-Rhythmusstörung, nicht näher
zertifiziert
(PETER GEISLER und FERENC TRACIK)
- XVII – 5 **Parasomnien**
- XVII – 5.1 Arousalstörungen (Parasomnien aus
dem NREM-Schlaf)
- XVII – 5.1.1 Schlaftrunkenheit
(HARTMUT SCHULZ und
BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 5.1.2 Schlafwandeln (Somnambulismus)
(SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.1.3 Pavor nocturnus (Nachtterror)
(SABINE BUNTEN und SVENJA HAPPE)
- XVII – 5.2 Parasomnien, die meist mit
REM-Schlaf assoziiert sind
- XVII – 5.2.1 REM-Schlaf-Verhaltensstörung
(BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 5.2.2 Rezidivierende isolierte
Schlafparalyse
(BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 5.2.3 Albträume
(TILMANN MÜLLER und PETER YOUNG)

- XVII – 5.3 Andere Parasomnien
 XVII – 5.3.1 Schlafbezogene dissoziative Störung
 (SVENJA HAPPE und BJÖRN W. WALTHER)
 XVII – 5.3.2 Enuresis nocturna
 (HANNSJÖRG BACHMANN und CHRISTIAN STEUBER)
 XVII – 5.3.3 Schlafbezogenes Stöhnen
 (Katathrenie)
 (VIOLA GSCHLIESSER, BIRGIT FRAUSCHER und BIRGIT HÖGL)
 XVII – 5.3.4 Exploding Head Syndrom
 (STEFAN EVERS)
 XVII – 5.3.5 Schlafbezogene Halluzinationen
 (BJÖRN W. WALTHER)
 XVII – 5.3.6 Schlafbezogene Essstörung
 (HEIDI DANKER-HOPFE und MARIE-LUISE HANSEN)
 XVII – 5.3.7 Parasomnien durch Drogen,
 Medikamente oder Substanzen
 (PIERRE ALOIS BEITINGER und THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
 XVII – 5.3.8 Parasomnien durch körperliche
 Erkrankung
 XVII – 5.3.8.1 REM-Schlaf-assozierte
 Bradyarrhythmie
 (SVEN RUPPRECHT, DIRK HOYER und MATTHIAS SCHWAB)
- XVII – 6 Schlafbezogene Bewegungsstörungen**
 XVII – 6.1 Restless Legs Syndrom
 (Syndrom der unruhigen Beine)
 (SVENJA HAPPE)
 XVII – 6.2 Periodische Gliedmaßenbewegungen
 (Periodic Limb Movement Disorder,
 PLMD)
 (SVENJA HAPPE)
 XVII – 6.3 Schlafbezogene Beinmuskelkrämpfe
 (SVENJA HAPPE)
 XVII – 6.4 Bruxismus
 (PETER YOUNG, ANNA HEIDBREDER und TILMANN MÜLLER)
 XVII – 6.5 Schlafbezogene rhythmische
 Bewegungsstörung
 (HEIDI DANKER-HOPFE und MARIE-LUISE HANSEN)
 XVII – 6.6 Schlafbezogene Bewegungsstörung
 durch Drogen, Medikamente oder
 Substanzen
 (BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 6.7 Schlafbezogene Bewegungsstörung
 durch körperliche Erkrankung
 (BJÖRN W. WALTHER)
- XVII – 7 Isolierte Symptome, offensichtliche
 Normvarianten und ungelöste
 Probleme**
 XVII – 7.1 Langschläfer
 (KATHARINA ETTENHUBER)
 XVII – 7.2 Kurzschläfer
 (ROLAND POPP)
 XVII – 7.3 Primäres Schnarchen
 (SYLVIA KOTTERBA)
 XVII – 7.4 Sprechen im Schlaf (Somniloquie)
 (CHRISTIANE HIRN und PETER GEISLER)
 XVII – 7.5 Einschlafmyoklonien
 (MICHAEL LANZ und SVENJA HAPPE)
 XVII – 7.6 Gutartiger Schlafmyoklonus bei
 Säuglingen
 (THOMAS ERLER)
 XVII – 7.7 Hypnagoger Fußtremor und
 alternierende Muskelaktivierung
 im Schlaf
 (JANA STEINIG und SVENJA HAPPE)
 XVII – 7.8 Propriospinaler Myoklonus beim
 Einschlafen
 (SEE MENG KHOO und DONG XIA SHI)
 XVII – 7.9 Exzessiver fragmentarischer
 Myoklonus
 (BIRGIT FRAUSCHER, VIOLA GSCHLIESSER und BIRGIT HÖGL)
- XVII – 8 Andere Schlafstörungen**
 XVII – 8.1 Umweltbedingte Schlafstörung
 (MATTHIAS BASNER)
 XVII – 8.2 Schlafstörungen durch nächtliche
 schmerzhaftere Erektionen
 (MARTIN KONERMANN)
- XVII – 9 Anhang: Schlafstörungen assoziiert
 mit anderweitig klassifizierten
 Erkrankungen**
 XVII – 9.1 Schlaf bezogener Kopfschmerz
 (Hypnic headache)
 (SVEN RUPPRECHT und MATTHIAS
 SCHWAB)
 XVII – 9.2 Letale Familiäre Insomnie
 (Fatal Familial Insomnia, FFI)
 (ANDREA RODENBECK, STEFAN
 COHRS und INGA ZERR)

- XVII – 9.3 Insomnie bei Fibromyalgie
(MAGDOLNA HORNYAK und JOHN PETER DOERR)
- XVII – 9.4.1 Schlafgebundene Epilepsie
Nächtliche Frontallappenepilepsie
mit hypermotorischen Anfällen –
Fall 1
(STEFAN EVERS und MÜGJAN DOGAN)
- XVII – 9.4.2 Schlafgebundene Epilepsie
Nächtliche Frontallappenepilepsie
mit hypermotorischen Anfällen –
Fall 2
(MARCOS ORTEGA und RAMIN
KHATAMI)
- XVII – 9.5 Schlafbezogene gastroösophageale
Refluxkrankheit
(MARTIN KONERMANN)
- XVII – 9.6 Schlafbezogene koronare arterielle
Ischämie
(MARTIN KONERMANN)
- XVII – 9.7 Abnormes Schlucken, Würgen und
Laryngospasmus im Schlaf
(SILKE DEMPEWOLF und SVENJA HAPPE)
- XVII – 10 Anhang: Andere psychiatrische und
Verhaltensstörungen, die oft eine
Differenzialdiagnose von
Schlafstörungen darstellen**
- XVII – 10.1 Insomnie bei Affektiver Störung,
Depression
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA
HORNYAK)
- XVII – 10.2 Posttraumatische Belastungs-
störungen (PTBS, PTSD)
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER)
- XVII – 10.3 Schlafstörung bei somatoformer
Störung
(MAGDOLNA HORNYAK und JOHN
PETER DOERR)
- XVII – 10.4 Schizophrenie und andere psychoti-
sche Störungen
(THOMAS-CHRISTIAN WETTER und
MARY GAZEA)
- XVII – 10.5 Persönlichkeitsstörungen
(JOHN PETER DOERR und MAGDOLNA
HORNYAK)
- XVII – 10.6 Störungen, die zuerst in der Kindheit
und im Jugendalter diagnostiziert
werden
(PETER GEISLER)

XVIII	Traum		
XVIII – 0	Einführung (MICHAEL SCHREDL)		
XVIII – 1.1	Definition des Träumens (MICHAEL SCHREDL)	XVIII – 3.9.2	Neuronale Grundlagen des luziden Träumens (URSULA VOSS)
XVIII – 1.2	Erhebungsmethoden von Traumgehalten (MICHAEL SCHREDL)	XVIII – 4.2.4	Träume bei posttraumatischen Belastungsstörungen (LUTZ WITTMANN)
XVIII – 1.3	Inhaltsanalyse (MICHAEL SCHREDL)	XVIII – 4.3.2	Träume bei Angsterkrankungen (REINHARD PIETROWSKY)
XVIII – 3.3	Traumemotionen (MICHAEL SCHREDL)	XVIII – 4.4.1	Alpträume und ihre Behandlung (REINHARD PIETROWSKY)
XVIII – 3.8	Einfluss externer Reize auf den Trauminhalt (FRANC PAUL und MICHAEL SCHREDL)	XVIII – 4.4.2	Träume schizophrener Patienten (ARMANDO D'AGOSTINO und SIMOI CAVALLOTTI)
XVIII – 3.9.1	Phänomenologie luzider Träume und Induktionstechniken (KRISTOFFER APPEL und SIMON KERN)	XVIII – 5.4.1	Psychoanalytische Theorien (STEPHAN HAU und HEINRICH DESERNO)

