

zeitpunkt musik

## Atemwelten

Einblicke und Gedanken zur Atemtherapie

Bearbeitet von  
Herta Richter

1. Auflage 2005. Taschenbuch. 192 S. Paperback  
ISBN 978 3 89500 459 9  
Format (B x L): 17 x 24 cm  
Gewicht: 377 g

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Komplementäre Medizin, Asiatische Medizin \(TCM\),  
Heilpraktiker > Homöopathie](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of varying sizes, arranged in a slight arc. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

## Inhalt

... lehre sie die Sehnsucht nach dem weiten endlosen Meer (Herta Richter) .....	7
Wieviel „Methode“ verträgt der Atem? (Herta Richter) .....	9
„Schreiben ist wie Atmen“ (Mica Claus) .....	15
Atem-Zeit (Indira Daehr) .....	35
Hilfe zur Selbsthilfe. Kleine Hilfen mit Atem und Stimme (Gabriele Engert-Timmermann) .....	57
Atem und Gesang – ein meditativer Weg (Susann Furtwängler) .....	79
Begegnung in der Atemarbeit (Ulla Lorenz) .....	105
Heimkehr aus der Fremde auf den Wegen des Atems (Dieter Mittelsten Scheid) .....	125
Alle Sinne bilden. Atemarbeit mit sehbehindeten Kindern und Jugendlichen (Christl Thienwiebel) .....	139
Der Mensch – Wesen zwischen Himmel und Erde. Die Möglichkeit der Verbindung von Körper und Geist in der Atemarbeit (Sigrid Zörgiebel) .....	159
Autorenverzeichnis .....	187