Therapeutische Praxis

Verhaltenstherapeutische Hypnose bei chronischem Schmerz

Ein Kurzprogramm zur Behandlung chronischer Schmerzen

Bearbeitet von
Dr. Stefan Jacobs, Dipl.-Psych. Ines Bosse-Düker

2., aktualisierte Auflage 2009. Buch. 101 S.
ISBN 978 3 8017 2304 0
Format (B x L): 16,5 x 24 cm

Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Verhaltenstherapie

Zu Leseprobe

schnell und portofrei erhältlich bei

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhaltsverzeichnis

I. Einführung und theoretische Grundlagen

Einleitung 9

Kapitel 1: Der chronische Schmerz 11

1.1 Einführung 11
1.2 Das chronische Schmerzsyndrom und seine Erfassung 11
1.3 Störungstheorien und Modelle 12
1.4 Prozesse der Chronifizierung von Schmerzen 17
1.5 Darstellung ausgewählter chronischer Schmerzstörungen 19
1.6 Zum Problem medikamentöser Behandlung und medikamentöser Abhängigkeit 23

Kapitel 2: Hypnose 25

2.1 Veränderungen unter Hypnose 26
2.2 Begriffsbestimmungen 27
2.3 Hypnosetheorien 28

Kapitel 3: Klinische Hypnose in der Behandlung chronischer Schmerzen 33

3.1 Die psychologische Therapie chronischer Schmerzen am Beispiel des kognitiv-behavioralen Ansatzes 33
3.2 Wirksamkeitsnachweise psychologischer Schmerztherapie 35
3.3 Wirksamkeitsnachweise der Hypnose in der Schmerztherapie 36

II. Evaluation

Kapitel 4: Evaluation des Therapieprogrammes „Verhaltenstherapeutische Hypnose“ 41

4.1 Beschreibung der Stichprobe 41
4.2 Analgetika und andere Medikamente in der Stichprobe 43
4.3 Instruktionen und Fragebögen 46

Kapitel 5: Ergebnisse 49

5.1 Ergebnisse zur Schmerzreduktion 49
5.2 Ergebnisse zur Schmerzreduktion durch Hetero- und Autohypnose 51
5.3 Ergebnisse zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit im Alltag 52
5.4 Ergebnisse zur Veränderung des Medikamentenkonsums 54
5.5 Zusammenfassung 55

III. Therapiemanual

Kapitel 6: Die Therapiesitzungen 61

6.1 Woche 1: Anamnese und Information 61
6.2 Woche 2: Diagnostik und Einführung in das Schmerztagebuch 63

6.3 Woche 3: Die 1. Hypnosesitzung 63
6.4 Woche 4: Die 2. Hypnosesitzung 64
6.5 Woche 5 bis 11: Die 3. bis 9. Hypnosesitzung 65
6.6 Woche 12: Ende der Therapie – Rückblick und Ausblick 65
6.7 Zeitlicher Ablauf im Überblick 66
6.8 Tipps und Tricks für Erstanwender 66

Kapitel 7: Kasuistiken 68
7.1 Ausführliche Kasuistik 68

Literaturverzeichnis 74

IV. Anhang

Anhang 1: SHSS-Kurzform Therapeutenversion 81
Anhang 2: SHSS-Kurzform Fragebogen 85
Anhang 3: Schmerztagebuch 86
Anhang 4: Patientenbogen I 87
Anhang 5: Patientenbogen II 90
Anhang 6: Dissoziationsinstruktion 95
Anhang 7: Protokollbogen für Psychotherapiesitzungen 98
Anhang 8: Patienteninformationen zur Hypnose 99
Anhang 9: Bestell- und Kontaktadressen 100