

physiofachbuch

## Praxis der medizinischen Trainingstherapie

Band 2 Halswirbelsäule und obere Extremität

Bearbeitet von  
Frank Diemer, Volker Sutor

1. Auflage 2010. Taschenbuch. 448 S. Paperback  
ISBN 978 3 13 147461 2  
Format (B x L): 17 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Physiotherapie, Physikalische Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Grundlagen der Trainingslehre ...</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>Ellenbogen .....</b>	<b>271</b>
Einführung in das Stufenmodell .....	1	3.1	Allgemeine Untersuchung .....	271
Stufenmodell Kraft .....	1	3.2	Stabilität – Instabilität des Ellenbogengelenks .....	277
Motorische Hauptbeanspruchungsform Ausdauer .....	3	3.3	Sehnenpathologien .....	289
Motorische Hauptbeanspruchungsform Koordination .....	4	3.4	Impingement .....	300
Training in den einzelnen Wundheilungsphasen .....	7	3.5	Gelenkflächen .....	305
<b>1 Halswirbelsäule .....</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>Praktische Übungen .....</b>	<b>325</b>
1.1 Allgemeine Untersuchung .....	9	4.1	Automobilisation .....	325
1.2 Stabilität – Instabilität der Halswirbelsäule .....	15	4.2	Lokale Stabilität und Tiefensensibilität (Stufenmodell Koordination A) .....	344
1.3 Facettengelenk .....	37	4.3	Stufenmodell Koordination Stufe B .....	356
1.4 Bandscheibe .....	52	4.4	Stufenmodell Koordination Stufe C .....	360
1.5 Schleudertrauma (WAD – whiplash-associated disorders) ...	77	4.5	Übungen mit und ohne Gerät .....	368
<b>2 Schultergelenk .....</b>	<b>97</b>		<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>424</b>
2.1 Allgemeine Untersuchung .....	97			
2.2 Stabilität – Instabilität des Schultergürtels .....	102			
2.3 Frozen Shoulder .....	147			
2.4 Proximale Humerusfraktur .....	157			
2.5 Sehnenpathologien .....	160			
2.6 Schulterendoprothetik .....	163			
2.7 Impingementsyndrom .....	178			
2.8 Rotatorenmanschettenruptur .....	204			
2.9 Akromioklavikulargelenk .....	227			
2.10 Scores .....	237			