

# Psychotraumatherapie

Tiefenpsychologisch-imaginative Behandlung von traumatisierten Patienten

Bearbeitet von  
Beate Steiner, Klaus Krippner

1. Auflage 2006. Buch. 373 S. Hardcover  
ISBN 978 3 7945 2465 5  
Format (B x L): 16,5 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Sonstige Medizinische Fachgebiete > Psychiatrie,  
Sozialpsychiatrie, Suchttherapie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of varying sizes, arranged in a slight arc. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

---

## Teil I Tiefenpsychologie und Trauma

<b>1</b>	<b>Zum Konzept des psychischen Traumas</b>	<b>3</b>
1.1	Neuere Konzepte des psychischen Traumas	13
1.1.1	Der psychotraumatologische Ansatz von Fischer und Riedesser	16
1.1.2	Der psychoanalytische Ansatz von Wurmser	24
<b>2</b>	<b>Neurobiologische Erkenntnisse im Rahmen der Traumaforschung</b>	<b>44</b>
2.1	Anatomische Strukturen	45
2.2	Auswirkungen von Extremstress	47
2.2.1	Neurotransmitter und Neuromodulatoren	47
2.2.2	Auswirkungen auf die Informationsverarbeitung	48
2.2.3	Symptomatik aus neurobiologischer Sicht	50
<b>3</b>	<b>Diagnostische Überlegungen</b>	<b>52</b>
3.1	Die basalen Dimensionen von Traumaverarbeitung und Symptomproduktion	58
3.1.1	Übererregung	58
3.1.2	Intrusion	58
3.1.3	Konstriktion	59
3.2	Dialektik des Traumas	61
3.3	Diagnose der Folgeerscheinungen eines Traumas auf symptomatischer Ebene	62
3.4	Neurosenpsychologische Diagnose	63
3.5	Anmerkungen zur Borderline-Diagnose	65
<b>4</b>	<b>Allgemeine Regeln einer Psychotraumabehandlung</b>	<b>69</b>

## Teil II Imagination und Trauma

<b>5</b>	<b>Psychotraumabehandlung mit der Katathym Imaginativen Psychotherapie (KIP)</b>	77
5.1	Katathym Imaginative Psychotherapie	77
5.1.1	Mentale Bilder und Imaginationen	80
5.2	Grundvoraussetzungen der Psychotraumabehandlung mit der KIP	82
5.2.1	Stabilisierung als Voraussetzung der Psychotraumabehandlung	84
5.2.2	Wiederholungszwang und die Bedeutung von Übertragung und Gegenübertragung	95
5.3	Phasen des psychotherapeutischen Prozesses in der Psychotraumabehandlung mit der KIP	112
5.3.1	Initial- und Stabilisierungsphase	113
5.3.2	Arbeit mit dem Konzept des „inneren Kindes“	171
5.3.3	Phase der imaginativen Auseinandersetzung mit dem traumatischen Geschehen	194
5.3.4	Integration des Traumas: Phase des Durcharbeitens und Trauerns	254
5.3.5	Abschlussphase der ambulanten Arbeit: Abschied und Neuorientierung	309

## Teil III Anhang

<b>6</b>	<b>Diagnostische Klassifikationen</b>	321
6.1	Symptomorientierte Klassifikationen	321
6.2	Schwere Neurosen	327
<b>7</b>	<b>Fortbildungscurriculum zur Psychotraumabehandlung mit der KIP</b>	329
<b>8</b>	<b>Literatur</b>	332
	<b>Sachverzeichnis</b>	344