

Beck kompakt

## Schneller Sprachen lernen

Der Universalschlüssel zu fast allen Fremdsprachen

von  
Jens Seiler, Sandra La Cognata

Jens Seiler, geb. 1966, arbeitet als Gedächtnistrainer. Mit seiner Bühnenshow war er bisher in 27 Ländern, darunter auf dem Weltwirtschaftsgipfel in Davos, sowie in verschiedenen Fernsehsendungen, darunter der RTL Samstagabendshow Unglaublich, zu Gast. In der Reihe Beck Kompakt sind von ihm erschienen: Gedächtnistraining (2009) und Schneller lesen (2009). (Stand: Dezember 2010)

1. Auflage

[Schneller Sprachen lernen – Seiler / La Cognata](#)

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](http://beck-shop.de) DIE FACHBUCHHANDLUNG

Thematische Gliederung:

[Beck kompakt](#)



Verlag C.H. Beck München 2011

Verlag C.H. Beck im Internet:

[www.beck.de](http://www.beck.de)

ISBN 978 3 406 61780 5

# beck-shop.de

## **Schneller Sprachen lernen**

Der Universalschlüssel zu fast allen Fremdsprachen

Jens Seiler, Sandra La Cognata

# beck-shop.de

## So nutzen Sie dieses Buch

Die folgenden Elemente erleichtern Ihnen die Orientierung im Buch:

### **Beispiele und Übungen**

*Die Beispiele illustrieren und verdeutlichen die Textinhalte, die Übungen helfen Ihnen, das Gelesene umzusetzen.*

### **Definitionen**

*Hier werden Begriffe kurz und prägnant erläutert.*

**!** Die Merkkästen enthalten verblüffende Tatsachen, Empfehlungen und hilfreiche Tipps.

### **Auf den Punkt gebracht**

Hier werden die wesentlichen Aussagen noch einmal zusammengefasst.



# beck-shop.de

## Inhalt

Vorwort	5
Die Ausgangssituation	7
Das Projekt „Schnell Sprachen lernen“	9
Wozu eine Sprache lernen?	11
Wie ein Kind das Sprechen lernt	15
Ein Schlüssel zu zahlreichen Sprachen	20
Die Vorbereitung	25
Setzen Sie sich ein Ziel	26
Motivieren Sie sich	28
Ganz wichtig: Selbstdisziplin	29
Das Material	31
Übungsbücher	32
Vokabelhefte und Karteikästen	38
Wörterbücher	42
Sprachensoftware	45
Tonträger	47
Leichte Lektüre	49



# beck-shop.de

4	Inhalt
<b>Die Methode</b>	<b>55</b>
Die korrekte Aussprache lernen	56
Zwei Wellen und das Paretoprinzip	58
Den Wortschatz erweitern	62
<b>Der Zeitplan</b>	<b>77</b>
Passives Hören – lassen Sie sich berieseln	77
Tagespläne: jeden Tag einen Schritt weiter	81
Simulieren Sie einen Auslandsaufenthalt	93
Nutzen Sie Zeitfallen	97
<b>Vokabeltraining</b>	<b>101</b>
Grundsätzliches zum Vokabellernen	101
Ersatzwortmethode	106
<b>Grammatiktraining</b>	<b>113</b>
Grundsätzliche Tipps & Tricks	114
Wort-für-Wort-Übersetzung	116
<b>Anhang: Phrasen</b>	<b>119</b>



# beck-shop.de

## Vorwort

Die Schulzeit liegt einige Zeit hinter Ihnen – und damit auch Ihre letzte Fremdsprachenstunde. Nach einigen Jahren Studium und/oder Ausbildung stehen Sie nun im Berufsleben, haben sich womöglich in Ihrem Job hochgearbeitet. Bis zu einem gewissen Grad gelang dies ohne Probleme mit den einmal erworbenen Fremdsprachenkenntnissen.

Dank fortschreitender Globalisierung zählt das Beherrschen einer oder mehrerer Fremdsprachen inzwischen zu den Grundqualifikationen auf dem Arbeitsmarkt. Vielleicht müssen ja auch Sie nun eine weitere Sprache lernen, weil Sie auf eine Beförderung hoffen, sich bewerben wollen oder gar in nächster Zeit ins Ausland versetzt werden sollen.

Vielleicht gehören Sie aber auch zu den Menschen, die sich in ihrer Urlaubszeit einfach gerne die weite Welt ansehen und dabei mit den Einheimischen kommunizieren wollen.

Welche Gründe auch immer Sie bewegen – mit diesem Buch geben wir Ihnen einen Schlüssel in die Hand, mit dem Sie schnell und effektiv eine Vielzahl von Sprachen lernen können. Und das, ohne Vokabeln und Grammatik zu pauken.

Unsere Methode ist praxiserprobt: Wir selbst haben damit gleich mehrere Sprachen gelernt. Unsere Seminarteilnehmer führten im Urlaub Small Talk ohne Stottern, eigneten sich fremdsprachiges Fachvokabular für ihren Beruf an oder erlernten eine Fremdsprache, weil ihnen gerade danach war. Eines aber hatten alle gemeinsam: Erfolg – und Spaß.

Wir hoffen, dass es Ihnen genauso geht.

Jens Seiler und Sandra La Cognata



# beck-shop.de

## Die Autoren

Jens Seiler, geb. 1966 in Northeim, machte sich bereits während seiner Ausbildung zum Parlamentsstenografen als Gedächtniskünstler selbstständig. Unter seinem Künstlernamen „CAIROS“ präsentiert er seit 1985 weltweit eine abendfüllende Varietéshow zum Thema „Gehirnleistungen“. Die Basis dieser Show sind Techniken, die Jens Seiler in Vorträgen und Schulungen weitergibt. Vonseiten der Teilnehmer wurde von Anfang an das Thema „Sprachen lernen“ an ihn herangetragen.

Sandra La Cognata, geb. 1974 in Bühl, ist Wirtschaftsassistentin für Fremdsprachen. 2007 lernte sie Jens Seiler und dessen Lernmethoden kennen. Gemeinsam verknüpften sie ihre Themen zum Projekt „Schnell Sprachen lernen“.

Die beiden Autoren haben insgesamt vier Kinder und leben als Patchwork-Familie in Berlin.

Impressum:

Verlag C. H. Beck im Internet: [www.beck.de](http://www.beck.de)

ISBN: 978-3-406-61780-5

© 2011 Verlag C. H. Beck oHG

Wilhelmstraße 9, 80801 München

Lektorat und DTP: Text + Design Jutta Cram, 86157 Augsburg,

[www.textplusdesign.de](http://www.textplusdesign.de)

Umschlaggestaltung: Bureau Parapluie

Umschlagbild: © istockphoto.com/Jacob Wackerhausen

Druck und Bindung: Druckhaus „Thomas Müntzer“ GmbH,

Neustädter Straße 1–4, 99947 Bad Langensalza

Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem Papier  
(hergestellt aus chlorfrei gebleichtem Zellstoff)