

# Systemische Therapie und Beratung – das große Lehrbuch

Das große Lehrbuch

Bearbeitet von  
Tom Levold, Michael Wirsching

1. Auflage 2016. Buch. 653 S. Hardcover  
ISBN 978 3 89670 577 8

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Systemische Beratung & Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

**Vorwort der Herausgeber . . . . . 9**

**Teil 1: Grundlagen systemischer Therapie und Beratung . . . . . 13**

1.1 Therapie und Beratung als systemische Praxis . . . . . 14

    1.1.1 Systemische Therapie als transdisziplinäres und  
        multiprofessionelles Konzept . . . . . 14

    1.1.2 Medikalisierung versus psychosoziale Perspektive . . . . . 20

1.2 Berufliche Zugänge. . . . . 24

    1.2.1 Psychologie. . . . . 24

    1.2.2 Das systembiologische Paradigma in der Medizin . . . . . 27

    1.2.3 Soziale Arbeit . . . . . 30

    1.2.4 Sozialwissenschaften . . . . . 33

    1.2.5 Systemisch-konstruktivistische Ansätze in der Pädagogik . . . . . 36

    1.2.6 Theologie/Seelsorge . . . . . 40

    1.2.7 Krankenpflege. . . . . 42

1.3 Systemische Epistemologie. . . . . 45

    1.3.1 Von Bertalanffys Allgemeine Systemtheorie. . . . . 47

    1.3.2 Zirkularität und Feedback: Kybernetisches Denken . . . . . 50

    1.3.3 Kommunikation und Beobachtung: Die Kybernetik 2. Ordnung . . . . . 53

    1.3.4 Radikaler Konstruktivismus . . . . . 58

    1.3.5 Theorie autopoietischer Systeme – Humberto Maturana . . . . . 61

    1.3.6 Die Systemtheorie Niklas Luhmanns . . . . . 64

    1.3.7 Sozialer Konstruktivismus –  
        Wandel durch dialogische Zusammenarbeit . . . . . 67

    1.3.8 Narrative Therapie . . . . . 71

    1.3.9 Der lösungsfokussierte Ansatz . . . . . 75

    1.3.10 Hypnosystemische Ansätze . . . . . 78

    1.3.11 Synergetik: Die Wissenschaft komplexer selbstorganisierender  
        Systeme . . . . . 82

    1.3.12 Personzentrierte Systemtheorie. . . . . 86

    1.3.13 Integrative systemische Therapiemodelle. . . . . 90

1.4 Dynamik sozialer Systeme: Was Beziehungen zwischen Menschen in  
    Bewegung hält. . . . . 96

    1.4.1 Affektive Faktoren in der Systemischen Therapie . . . . . 96

    1.4.2 Geschlecht und Gender . . . . . 99

1.4.3	Sexualität . . . . .	103
1.4.4	Die Mehrgenerationenperspektive und das Loyalitätssystem . . .	106
1.4.5	Macht . . . . .	110
1.4.6	Geheimnisse . . . . .	114
1.4.7	Zeit und Beziehung: Die Bedeutung von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft . . . . .	118
1.5	Metaphern und der therapeutische Dialog . . . . .	121
1.6	Systemische Therapie und Diagnostik. . . . .	130

**Teil 2: Systemische Praxis . . . . . 151**

2.1	Allgemeine Grundlagen systemischer Praxis . . . . .	151
2.1.1	Therapeutische Beziehung und Strukturierung des Erstinterviews . . . . .	156
2.1.2	Fragetechnik, Reframing und aktivierende Methoden . . . . .	166
2.1.3	Auftragsklärung . . . . .	172
2.1.4	Beendigung der Therapie . . . . .	175
2.1.5	Behandlungsabbrüche. . . . .	177
2.2	Settings . . . . .	181
2.2.1	Paartherapie . . . . .	181
2.2.2	Familientherapie . . . . .	189
2.2.3	Multifamilientherapie . . . . .	197
2.2.4	Einzeltherapie . . . . .	203
2.2.5	Gruppentherapie . . . . .	210
2.2.6	Ko-Therapie und therapeutisches Team. . . . .	217
2.3	Methoden. . . . .	220
2.3.1	Der Stellenwert von Tools und Methoden . . . . .	220
2.3.2	Das Auftragskarussell – Ein Instrument der Klärung eigener Erwartungserwartungen . . . . .	223
2.3.3	Genogrammarbeit . . . . .	227
2.3.4	Arbeit mit Skulpturen und Aufstellungen . . . . .	234
2.3.5	Systeme visualisieren: Das Familienbrett und andere kreative Darstellungen . . . . .	241
2.3.6	Die Arbeit mit der Zeitlinie (Timeline). . . . .	246
2.3.7	Reflektierendes Team . . . . .	250
2.3.8	Videobasierte Beratung und Therapie . . . . .	255
2.3.9	Hypnosystemische und hypnotherapeutische Techniken. . . . .	261
2.3.10	Humor in der (hypno)systemischen Therapie . . . . .	268
2.3.11	Rituale. . . . .	272
2.3.12	Systemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen . . . . .	277
2.4	Zusammenarbeit im Hilfesystem . . . . .	281
2.4.1	Kooperation und multiprofessionelle Zusammenarbeit im Hilfesystem: Chancen und Hindernisse . . . . .	281

2.4.2	Helferkonferenzen . . . . .	285
2.4.3	Case-Management . . . . .	287
2.4.4	Familienrat/Family Group Conference . . . . .	291
2.5	Supervision und Fallreflexion . . . . .	295

**Teil 3: Arbeit mit speziellen Problemkonstellationen . . . . . 302**

3.1	Entwicklungsprobleme von Säuglingen und Kleinkindern . . . . .	303
3.2	Entwicklungsprobleme im Kindesalter . . . . .	307
3.3	Entwicklungsprobleme in der Jugend . . . . .	313
3.4	Systemisches Elterncoaching: Elterliche Präsenz und gewaltloser Widerstand . . . . .	319
3.5	Schwangerschaftskonfliktberatung . . . . .	325
3.6	Trennung und Scheidung . . . . .	331
3.7	Fortsetzungsfamilien: Alleinerziehende, Stieffamilien, Patchworkfamilien . . . . .	336
3.8	Adoptiv- und Pflegefamilien . . . . .	343
3.9	Geschwisterbeziehungen und Geschwisterkonstellationen . . . . .	349
3.10	Süchte . . . . .	354
3.11	Essstörungen. . . . .	360
3.12	Kinderschutz bei körperlicher, psychischer und sexueller Misshandlung und Kindesvernachlässigung. . . . .	366
3.13	Psychosen, Depression und Angst . . . . .	371
3.14	Systemische Familienmedizin . . . . .	377
3.15	Behinderung aus systemischer Perspektive . . . . .	386
3.16	Berufsbezogene Probleme I: Burn-out . . . . .	392
3.17	Berufsbezogene Probleme II: Mobbing . . . . .	397
3.18	Traumatisierungen . . . . .	403
3.19	Forensik. . . . .	410
3.20	Therapie und Beratung im Alter . . . . .	416

**Teil 4: Kontexte. . . . . 421**

4.1	Praxisfelder . . . . .	421
4.1.1	Systemische Therapie und Beratung in der psychotherapeutischen Praxis . . . . .	421
4.1.2	Systemisches Arbeiten im hausärztlichen Kontext . . . . .	426
4.1.3	Familien-, Ehe-, Lebens- und Erziehungsberatung . . . . .	431
4.1.4	Aufsuchende Hilfen . . . . .	435
4.1.5	Frühe Hilfen und Frühförderung . . . . .	439
4.1.6	Schule . . . . .	442
4.1.7	Stationäre familienorientierte Jugendhilfe (Heimerziehung) . . . . .	447
4.1.8	System Krankenhaus. . . . .	451
4.1.9	Psychiatrie . . . . .	459

4.1.10	Suchtkliniken . . . . .	463
4.1.11	Kinder- und Jugendpsychiatrie . . . . .	466
4.1.12	Onlineberatung . . . . .	470
4.2	Kulturelle Kontexte: Kulturen und Milieus . . . . .	474
<b>Teil 5: Ethik, Lehre, Forschung . . . . .</b>		<b>496</b>
5.1	Ethik und Recht . . . . .	497
5.2	Aus- und Weiterbildung . . . . .	510
5.3	Forschung . . . . .	521
5.3.1	Die Methodologie einer interpretativen Sozialforschung als Vorgehen der Wahl bei der systemischen Therapieforschung . . . . .	521
5.3.2	Die Einheit von systemischer Forschung, Diagnostik und Therapie: Eine synergetische Perspektive . . . . .	528
5.3.3	»Systemisch Forschen«: Erkenntnistheoretische Fragen und forschungspraktische Leitlinien . . . . .	537
<b>Teil 6 . . . . .</b>		<b>544</b>
Zum Schluss: Systemische Therapie – Perspektive und Ausblick. . . . .		544
<b>Literatur . . . . .</b>		<b>550</b>
<b>Sachregister . . . . .</b>		<b>611</b>
<b>Autorinnenverzeichnis. . . . .</b>		<b>612</b>
<b>Über die Herausgeber . . . . .</b>		<b>624</b>