

Stichwortverzeichnis

A

Abbuchung 200
Abgasprüfung 272
Ablaufhahn 99
Abschminkkissen 36
Abwasch 82
Abwasser 27
Acetaldehyd 125
Acrylates Copolymer 121
Acrylates Crosspolymer 121
Agrarfläche 88
Akkord 61
Akku 213, 250
Aktionsware 189
Alkohol 170
Allergie 37, 168, 219
Allergiker 109, 265
Alpakawolle 112
Altbau 287
Altgerät 252
Altglascontainer 216
Altglassammlung 216
Altkleider 62, 212
Altkleidercontainer 62
Altmedikamente 60
Altpapier 145
Altpapiersammlung 148
Alufolie 101
Aluminium 50, 124, 138, 209
Aluminiumdeckel 59
Ameisensäure 170
Amidosulfonsäure 170
Ammoniak 170
Ampel 283
Angelschnur 118
Anis 237
Anschaffungskosten 206
Antenne 253
antibakteriell 140
Antibiotika 31
Apfel-Crumble 96

Apfelessig 174, 235
Apfelkuchen 96
Apotheke 229, 318
App 163
Aquakultur 90
Aralsee 69
Arbeitsbedingung 61
Arbeitsschutzbestimmung 68
Aroma 81
Arsen 92
Artenvielfalt 48
Arzneimittelrückstände 230
Arzneiwirkstoff 230
Asche 59
ASC-Siegel 91
Asia-Imbiss 75
Atem 33
Atemwege 231
ätherisches Öl 40
Ätznatron 170
Audiokabel 253
Aufbewahrungsfrist 154
Aufsteller 192
Ausgabe 197
Auslegware 125, 263, 265
Auto 255, 275
Benzinkosten 279
Betriebskosten 280
Bremsbelag 282
Dachgepäckbox 283
Elektroauto 281
Fahrweise 282
Klimaanlage 281
Kofferraum 283
Kraftstoffverbrauch 282
Luftwiderstand 283
Neuwagen 280
Reifendruck 282–283
Spritkosten 279
SUV 280

Unterhalt 280
Wertverlust 280
Autoreifen 122

B

Babyfläschchen 123
Babywindel 219
Backofen 159, 249
Backpinsel 119
Backstation 190
Backzeit 162
Bad 269
Baden 33
Badezimmer 28, 119
Bagel 78
Bahn 45
Bahncard 276
ICE 284
S-Bahn 276
Tram 276
U-Bahn 276
Bahnübergang 283
Bahnverkehr 275
Bambus 30, 113, 126
Bambusbecher 80
Barcode 120
Batterie 60, 213
Bauchschmerzen 237
Baukastensystem 170
Baumarkt 255
Baumwollanbau 64
Baumwollbeutel 134
Baumwolle 64, 209
Baumwollnetz 134
Baumwollpflanze 64
Bauxit 50
BDIH-Siegel 38
Bedientheke 78, 137
Beifang 90, 308
Beigeschmack 81
Bekleidung 63
Beleuchtung 103
Bento-Box 77

- Beschichtung 123
 Betriebsbereitschaft 158
 Betriebsnummer 53
 Bett 108, 257
 Bethaupt 263
 Bettwäsche 111
 Bettzeug 103
 Beutel 193
 Bewegungssensor 254
 Bezirksschornsteinfeger 272
 Bidet 150
 Bienenwachspapier 102
 Bildschirmhelligkeit 163
 Binde 219, 223
 Bio-Abfall 317, 318
 Bio-Aquakultur 90
 biobasiert 126
 Biobaumwolle 64, 220
 Biogas 59, 317
 Biogasanlage 312
 biogene Reststoffe 312
 Biokiste 194
 Biokunststoff 30
 Bioland 91, 306
 biologisch abbaubar 126, 168
 biologischer Anbau 194
 Biomasse 118, 246
 Bioprodukt 193
 Bioqualität 82, 141
 Biotonne 30, 317
 Biowaschmittel 170
 Biozid 170
 Bisphenol A 123
 Blauer Engel 48, 148
 Blei 211
 Bleichmittel 171, 221
 Bleikristall 58
 Bluesign-Siegel 68
 Blut 222
 Bodenbelag 118, 257
 keramischer 265
 Bodenhaltung 52
 Bodentuch 178
 Bodylotion 35
 Bokashi-Eimer 98, 317
 Borste 30
 Boxspringbett 109
 BPA 123
 Braunglas 58
 Braunkohle 246
 Bremsenstich 241
 Brennstoff
 fossiler 246
 Briefumschlag 124
 Brille 216
 Gestell 216
 Brillenglas 216
 Brom 227
 Brot 52
 Brotbeutel 100
 Brotdose 138
 Brottopf 100
 Brühe 238
 Buch 152
 Buchhaltung 155
 Budget 197
 bügelfrei 63
 Bügeltemperatur 165
 BUND 311
 Büro 137–138
 Büroküche 82
 Büromaterial 302
 Bürste 178
 Bus 275
 Busbahnhof 276
 Fernbus 276
 Fernbusnetz 276
 Linienbus 276
 Reisebus 275
 Busticket 276
 Butanol 170
 Butter 52
 Butterbrotpapier 101
- C**
 Cadmium 211
 Cappuccino 49
 Carsharing 278
 Aufnahmegebühr 278
 Kaution 278
 Cellulose 126
 Chemikalie 31
 Chicle 122
 Chlor 227
 Chlorbleiche 68
 Chrom 264
 Citral 170
 Cleansing Reduction 29
 CO₂-Äquivalent 46
 CO₂-Emission 45, 196
 CO₂-Fußabdruck 45
 CO₂-Rechner 45
 CO₂-Zylinder 56
 Coffee to go 79
 Colorwaschmittel 167
 Computer 159
 COSMOS-Standard 38
 Coumarin 170
 Couscous 82
 Creme 27
- D**
 Dach 287, 296
 Dachbelastung 296
 Flachdach 296
 Dachraum 290
 Dämmmaterial 218
 Dämmplatte 289
 Dämmschicht 288
 Dämmstärke 289
 Dämmstoff 288
 Baumwolle 290
 Flachs 290
 Hanf 290
 Kork 289
 Schafwolle 290
 Seegras 290
 Dampf 84
 Dampfausstoß 165
 Dampfbügeleisen 159
 Dämpfe 125
 Dampfgarer 86
 Dampfsperre 290
 Dänische Kaffeekanne 49
 Dauerfilter 48
 Daune 111
 Decke 103
 Deckenleuchte 104
 Deinking 146
 Dekorpapier 265
 Demeter 306
 Deodorant 35
 Diabetes 74, 123
 Dichtung 35, 160
 Dimmer 104
 Display 212
 DLG-Siegel 301
 Dosierempfehlung 175

Dosierung 174
 Dosierungsanleitung 176
 Douglasie 140
 Dressing 76
 Drogerieartikel 127
 Drucken 151
 Drucker 211
 Druckfarbe 146
 Druckknopf 223
 Duftstoff 37, 168
 Dünger 98, 317
 Duplex-Funktion 151
 Durchflussbegrenzer 34
 Durchzug 269
 Dusche 27
 Duschgel 27, 119–120

E

E-Auto 281
 E-Book 153
 E.coli-Erreger 74
 Eco-Programm 177, 249
 Ecoproof 68
 Edelmetall 247
 Edelstahl 33, 138, 180
 effektive Mikroorganismen 99
 Eichenrinde 66
 Eier-Code 53
 Eigenproduktion 321
 Einfrierdatum 101
 Einfrieren 94
 Einhandmischer 34
 Einkaufsband 134
 Einkaufserlebnis 191
 Einkaufskorb 134
 Einkaufsliste 132, 321
 Einkaufsratgeber 90, 122, 309
 Einkaufsverhalten 46, 132
 Einkaufszettel 185
 Einkochen 94
 Einkünfte 197
 Einlage 223
 Einmachglas 81
 Einmalprodukt 149
 Einnahme 197
 Einsparpotenzial 157, 198
 Eintopf 77
 Einwegartikel 117
 Einwegbecher 73, 79
 Einwegbesteck 36, 73
 Einwegflasche 136
 Einweggrill 316
 Einweggrillschale 87
 Einweg-PET-Flasche 55
 Einwegplastikbox 75
 Einwegprodukt 180
 Einwegrasierer 36
 Eisen 209
 Eisenerz 58
 Eiswürfelschälchen 95
 Eiweiß 88
 Elastomer 221
 Elektrogerät 209, 245
 Elektroherd 161
 Elektrolyt 214
 Elektrolytgetränk 237
 Elektronik 251
 Elektroschrott 57, 60, 211, 317
 elektrostatische Aufladung 269
 Emissionen 45
 emissionsarm 302
 Emissionslabel 260
 Energie 93
 erneuerbare 246
 Energieanbieter 311
 Energieberater 272
 Energiebilanz 50
 Energieeffizienz 105
 Energieeffizienzklasse 157
 Energieeffizienzlabel 248
 Energieeinsparverordnung 272, 287
 Energielabel 158
 Energienutzung 254
 Energiequelle
 fossile 246
 Energiesparlampe 60, 105
 Energiesparoption 249
 Energieträger 267, 275
 Energieverbrauch 157–158
 Energieverbrauchskennzeichnung 272
 Energieversorger 271, 295
 Energiezufuhr 84

Entwicklungsland 62
 Entzündung 237
 Enzym 170
 Epoxidharz 123
 Erbrechen 237
 Erdgas 246, 270
 Erdöl 30, 126, 270
 Erdölprodukte 131
 E-Reader 153
 Erkältung 229
 Ernährung 204
 Erneuerbare-Energien-Wärmegesetz 297
 Ersatzteil 251, 259, 316
 Ersparnis 203
 Erzeuger 194
 Erzeugerbetrieb 53
 Erzeugergemeinschaft 194
 E-Scooter 255
 Espressokanne 49
 Espressopulver 49
 Essen 73
 Essensrest 59
 Essigreiniger 169
 Essigsäure 170, 172
 Essigsocke 235
 Ethanol 170
 EU-Bio-Logo 305
 EU Ecolabel 309
 EU-Energielabel 310
 Eugenol 170
 Eyeliner 121

F

Fahrgast 275
 Fahrgemeinschaft 279
 Fahrkarte 276
 Fahrrad 204, 275, 277
 E-Bike 277
 Hilfsmotor 277
 Packtaschen 277
 Pedelec 277
 Transportbox 277
 Fahrradanhänger 277
 Fairtrade-Bedingungen 303
 Fairtrade-Gemeinde 303
 Fairtrade-Logo 304
 Fairtrade-Mode 69
 Fairtrade-Produkt 48

- Fairtrade-Siegel 303
 FairWertung-Siegel 63
 Falafel 75
 Faltschachtel 42
 Fanggebiet 91
 Fanggerät 308
 Färben 66
 Farbpigment 264
 Farbstoff 170
 Farnesol 170
 Faserplatte 264
 Fassade 267, 287
 Fassadendämmung 267
 Fast-Fashion 61
 Fastfood 73
 Feder 111
 Federkernmatratze 109
 Feinstaub 295
 Fenchel 237
 Fenchelsame 237
 Fensterglas 58
 Fensterleder 178
 Fenstersanierung 108
 Ferment 99
 Fernseher 113, 158, 245, 249
 Fernverkehr 276
 Fertigmüsl 53
 Fertigprodukt 74
 Festtagsbraten 88
 Fettsäuren 74
 Feuchthaltemittel 122
 Fieber 231
 Filter 250
 Filterkaffee 48
 Filtertüte 48
 Filz 263
 Finanzen 197
 Fisch 90, 118
 Fischbestand 90
 Fischerei 300
 Fischereibetrieb 308
 Flachbildschirm 247
 Flachspflanze 65
 Flammschutzmittel 264
 Flaschenbürste 180
 Flatrate 204
 Fleck 163
 Fleece 66, 117
 Fliegen 275
 Fliese 263, 265
 Flohmarkt 70, 315
 Flug
 Direktflug 285
 kompensieren 284
 Zwischenlandung 285
 Flugobst 52
 Flugreise 283
 Flugzeug 45, 276
 Fluorid 31
 Flur 269
 Flusensieb 164, 249
 Fluss 118
 Flüssigdünger 318
 Flüssigholz 141
 Flüssigkeitsverlust 237
 Flüssigwaschmittel 170
 Flyer 313
 Folgekosten 206
 Folie 120
 Foodshare 96
 Förderprogramm 288, 296
 Formaldehyd 108, 261
 Fotovoltaik 246, 295
 Frauenmantel 240
 Fraunhofer Institut 312
 Freilandhaltung 52
 French Press 49
 Frischetheke 126
 Frischhaltefolie 101
 Frischwasser 297
 Fritteuse 73
 Frühstück 45
 Frühstücksbereich 192
 FSC-Label 306
 FSC-Siegel 48
 Füllhöhe 86
 Füllmenge 163
 Fungizid 264
 Fußboden 140
 Futon 108
 Futtermittel 88
- G**
- Gallium 209
 Gallseife 163
 Garantiezeit 210
 Gardine 293
 Garprozess 85
 Garschale 87
 Garten 317
 Gartenmöbel 140
 Gartenpflege 255
 Garzeit 85, 161
 Gas 270
 Gasgrill 87
 Gasheizung 270
 Gaskraftwerk 273
 Gaspreis 267
 Gebrauchtmöbel 109
 Gebrauchtware 253
 Geflügel 88
 Gefrierbeutel 95
 Gefrierdose 95
 Gefrierschrank 157, 245, 249
 Gehalt 199
 Gelber Sack 50
 Gelbe Tonne 50
 Geld 197
 Gelierzucker 95
 Gemüse 88
 Gemüsebrühe 96
 Gemüsesfach 100
 Gentechnik 52
 GEPA 133
 Geraniol 170
 Geräte
 elektrische 157
 Gerben 66
 Gerbsäure 140
 Gerbstoff 31
 Geruchssinn 260
 Gesamtgewicht 143
 Geschäftsreise 284
 Geschenk 314
 Geschenkfolie 124
 Geschenkpapier 135, 155
 Geschirrhandtuch 102
 Geschirrspüler 82, 252
 Geschirrspülmittel 174
 Geschirrspülsalz 249
 geschmacksneutral 138
 Geschmacksstoff 135
 Geschmacksverstärker 74, 122
 Geschossdecke 291
 Gesteinsmehl 99
 Gesundheit 27, 135
 Getränkehandel 132

- Getränkekarton 59, 120
 Getränkekasten 124
 Gewürznelke 239
 Glas 209
 Glasbehälter 135
 Glascontainer 136
 Gläsergröße 143
 Glasfaservlies 264
 Glasflasche 35, 127
 Glasherstellung 215
 Glasplatte 263
 Glasreiniger 174
 Glühbirne 58
 Glühlampe 105
 Gold 209
 Golderz 210
 GOTS-Siegel 67
 Granulat 141
 Gratiskugelschreiber 313
 Greenpeace 309
 Grenzwert 261
 Grill 74
 Grillen 87
 Grillfunktion 160
 Grillgerät 87
 Grillkäse 87
 Grundgebühr 203
 Grundpreis 46, 189
 Grundversorgung 141
 Grundwasser 230, 270
 Grundwasserspiegel 69
 Grüner Punkt 59
 Grüner Strom-Label 311
 Grünes Gas-Label 311
 Grünglas 58
 Gummibaum 110
 gurgeln 234
- H**
- Haar 29
 Haarseife 35
 Hackschnitzel 271
 Haferbrei 53
 Haftnotiz 149
 Halogenlampe 105
 halogenorganische
 Verbindung 226
 Halsschmerzen 229, 234
 Handy 113, 207
 Handyvertrag 203
 Handzahnbürste 30
 Hanf 65, 111, 141
 Hanfpflanze 65
 Hängekultur 90
 Harnsäure 88
 Hartfaserplatte 213
 Hartschaum 125, 291
 Hauptmahlzeit 83
 Hausapotheke 229
 Hausbesitzer 295
 Hausbesitzerverein 107
 Hausdämmung 287
 Haushalt 118
 Haushaltsbuch 197
 Haushaltsgerät 157, 248
 Haushaltsreiniger 172
 Haushaltszubehör 302
 Hausmittel 171, 229
 Haustürbeleuchtung 105
 Haut 29, 37
 Hautpflegeprodukt 321
 Hautproblem 229
 Heilkraut 229
 Heiserkeit 231
 Heizen 267
 Heizkessel 271
 Heizkörper 287, 291
 Heizkörpernische 288
 Heizkörper-Thermostat
 254
 Heizkosten 267
 Heizkostenabrechnung
 288
 Heizpilz 274
 Heizstrahler 273
 Heizung 254
 Erdgas 270
 Verbrauch 267
 Heizungsanlage 268
 Heizungskeller 272
 Heizungssystem 271
 Hemdchenbeutel 117
 Hemicellulose 146
 Herbizid 48
 Herd 158
 Herdplattengröße 161
 Herstellungsverfahren
 125, 321
 Herz-Kreislauf-Train-
 ing 277
 Hitzeschutz 292
 Hofladen 193
 Holunderblüte 235
 Holz 30, 131, 209
 Ahorn 258
 Birke 258
 Buche 258
 Esche 258
 Furnier 258
 Furnierholz 264
 Holzbrikett 262
 Holzernte 259
 Holzspäne 261
 Holzton 262
 Kiefer 258
 Kirschbaum 258
 Lärche 258
 Nussbaum 258
 Pellet 270
 Plantagenholz 257
 Restfeuchte 272
 Robinie 258
 Sperrholz 258
 Ulme 258
 Weißeiche 259
 holzfreie Papiere 146
 Holzkohle 87, 307
 Holzlöffel 140
 Holzsplit 272
 Holzstoff 146
 Honig 231
 Hormon 125
 Hühnersuppe 234
 Hülsenfrüchte 85
 Husten 229
 Reizhusten 231
 Hustenbonbon 231
 Hygiene 27
 Hygieneartikel 119
 Hygienebegriff 29
 Hygienebereich 78
 Hygienepapier 149
 Hygieneprodukt
 219
 Hygienevorschrift 78
- I**
- Immunabwehr 229
 Immunerkrankung 123
 Immunsystem 234

Impulskauf 185
 Indium 209
 Induktionsherd 161
 Infektionsgefahr 29
 Infrarotstrahlen 273
 Ingwer 232
 Inhalator 233
 Inhalieren 232
 Inhaltsstoff 120, 167, 168
 Innenraumtemperatur
 268
 Insektenstich 240
 Interdentalbürste 32
 Isolierstoff 212
 Isolierung 287
 Isopropanol 170
 IVN Best-Siegel 67

J

Jeans 61
 Jod 227
 Joghurt 54
 Joghurtbecher 125
 Jojobaöl 40
 Juckreiz 241
 Jute 133, 209

K

Kabelbruch 251
 Kabelisolierung 125
 Kachelofen 271
 Kaffee 45, 79
 Kaffeebecher 79
 Kaffeebohne 47
 Kaffee-Fachgeschäft 318
 Kaffeekapsel 50
 Kaffeemaschine 49
 Kaffeepad 49
 Kaffeersatz 41, 49
 Kaffeevollautomat 250,
 252
 Kakaobutter 40
 Kalk 215
 Kältebrücke 289
 Kältemittel 281
 Kamelhaar 112
 Kamille 234
 Kaminofen 271
 Kamm 141
 Kanalisation 118

Kandis 235
 Kantine 73
 Kapselkaffee 50
 Karies 33
 Karottensuppe 238
 Kartoffel 85
 Kartoffelsalat 82
 Karton 127
 Kartonage 145
 Kaschmir 112
 Kaschmirziege 112
 Käse 54
 Kassenbereich 192
 Kassenbon 123
 Kastanie 172
 Katalog 57, 153
 Kaufaufforderung 189
 Kaufdiät 316
 Kaufentscheidung 314
 Kaugummi 122
 Keim 29, 94, 180
 Kellerdecke 291
 Keramik 57
 Kernenergie 246
 Kernseife 171
 Kilowattstunde 273
 Kinderarbeit 61
 Kinderbuch 124
 Kinderspielzeug 141
 Kinderzimmer 269
 Kirschkernkissen 240
 Kissen 111
 Kläranlage 31
 Klarspülmittel 250
 Klebeetikett 149
 Kleber 108
 Klebestreifen 223
 Klebstoff 261
 Kleidergröße 71
 Kleiderkammer 315
 Kleiderschrank 314
 Kleiderspende 62
 Kleidertauschbörse 71
 Kleidung 118
 Kleingerät 157, 255
 Klima 302
 Klimagerät 269
 Klimaschutzbeitrag 284
 Klimawandel 19, 45
 Klinkeranschluss 251

Kobalt 209
 Koch-Box 196
 Kochkiste 84
 Kochplaner 188
 Kochplatte 81, 86
 Kochsack 86
 Kochwaschprogramm
 163
 Kohlekraftwerk 273
 Kohlendioxid 46
 Kohlensäure 55
 Kohlenstoffdioxid 127
 Kohletablette 237
 Kokos 110
 Kokosöl 32
 Kollektion 61
 Kommode 263
 Kommunikation 81
 Kompensationszahlung
 285
 Komplettwaschmittel 170
 Kompost 126
 Komposterde 59
 Komposthaufen 30, 317
 Kompostieranlage 126
 Kompostieren 129, 317
 Kompostwurm 98
 Kondenswasser 160
 Kondome 125
 Konserve 100
 Konservendose 123
 Konservierungsmethode
 94
 Konservierungsmittel
 37, 74, 169
 Konsumverhalten 198,
 315
 Kontaminationsgefahr
 78
 Kontoauszug 154, 200
 Konvektor 273
 Konzentrat 177
 Kopfhörer 251
 Kopfschmerz 260
 Kopieren 151
 Kopierpapier 151
 Kork 209, 264
 Korkeiche 218, 264
 Korken 127, 207
 Kunststoffkorken 217

Korkmehl 264
 Kosmetik 120
 Kosmetiktuch 150
 Kosten 197
 Kostprobe 189
 Kraftstoff 204
 Krankheit 28, 229
 Krebserkrankung 138
 Kreuzfahrtschiff 283
 Kristall 106
 Kronkorken 124
 Küche 269
 Küchenabfall 129, 317
 Küchengeruch 86
 Küchenpapier 59
 Kühlkette 94
 Kühlschlange 159
 Kühlschrank 157, 245
 Kühltasche 94
 Kühltemperatur 94
 Kühltheke 52
 Kündigungstermin 204
 Kunstdünger 52
 Kunstfaser 66, 117
 Kunstleder 125
 Kunstrasen 122
 Kunststoff 50, 116
 versteckt 120
 Kunststoffabfälle 136
 Kunststoffbecher 58
 Kunststoffgranulat 223
 Kunststoffindustrie 131
 Kunststoff-Museum 132
 Kupfer 178, 209
 Kurzstrecke 275

L

Lachgas 46
 Lack 257
 Ladegerät 113, 163
 Lagerhaus 315
 Lagerung 315
 Laminat 140, 263, 265
 Lampe 103
 langlebig 314
 Lappen 167, 178
 Laptop 116, 162
 Lastenrad
 Fahrrad 277
 Lasuren 257

Latex 221
 Lattenrost 259
 Läufer 265
 Lavendelblüte 40
 Lavendelöl 240
 Lavendeltinktur 40
 Lebensdauer 251, 316
 Lebensmittel 45, 51, 135
 Vernichtung 93
 Verschwendung 93
 Verwertung 83
 Lebensmittelhygiene 78
 Lebensmittelretter 97
 Lebensmittelunver-
 träglichkeit 81
 Lebensversicherung 155
 Leder 64, 66
 Leergewicht 143
 Leerlaufverlust 113
 Legehenne 52
 Leihen 71, 314
 Leim 108, 260
 Kunsthharzleim 261
 Leinen 64–65
 Leinöl 264
 Leitungswasser 55
 Leuchtdiode 105–106
 Leuchtmittel 103
 Leuchtstofflampe 107
 Licht 104
 Lichtausbeute 106
 Lichtmangel 104
 Lieblingsgericht 188
 Lieferkosten 194
 Lieferung 196
 Lignin 141
 Linoleum 263
 Lippenpflegestift 41
 Lippenstift 120
 Lithium 214
 Lkw 45
 Logo 137
 Lohn 199
 Luftaustausch 107
 Lüften 107, 164
 Luftfeuchtigkeit 269
 Luftpolsterumschlag
 152
 Lüftungsverhalten 108
 Lunch-Box 77

M

Made in Green-Siegel 67
 Magen-Darm-Infekt 236
 Mahlzeit 186
 Mahlzeitplaner 188
 Make-up 43
 Mangan 214
 Margarine 52
 Markt 47
 Marktschwärmer 194
 Marktstand 193
 Markttag 193
 Marmor 273
 Marmormehl 170
 Massentierhaltung 88
 Master-Slave-Steckdosen-
 leiste 159
 Materialverbrauch 139
 Matratze 103
 Härtegrad 109
 Komfortzone 109
 Schutzfolie 111
 Maulbeerseide 112
 Meal Prep 76
 Medikament 229
 Meer 61, 118
 Meeresfrüchte 90
 Meeresgrund 117
 Meeresvogel 118
 Mehrfachsteckdose 159
 Mehr-Personen-
 Haushalt 47
 Mehrwegbeutel 134
 Mehrweggeschirr 75
 Mehrwegglasflasche 132
 Mehrweg-PET-Flasche 55
 Melaminharz 265
 Melisse 240
 Mengenausgleich 304
 Menschenrechte 68
 Menstruationsbecher 221
 Menstruationskappe 221
 Menstruations Slip 224
 Menstruationstasse
 220–221
 Menthol 239
 Merinowolle 112
 Messer 83
 Metall 120, 207

Metallklammer 138
 Methan 46
 Mikrofaser 66, 118
 Mikroplastik 37
 primär 122
 sekundär 122
 Mikrowelle 74, 159
 Mikrowellengeschirr 124
 Milch 54
 Milchprodukt 54, 192
 Milchreis 77
 Milchsäure 126, 170
 Mindestbestellwert 194
 Mindesthaltbarkeitsda-
 tum 93
 Mindeststandard 311
 Mineralfaser 288
 Mineralöl 246
 Mineralstoff 88
 Mineralwasser 55
 Mineralwolle 289
 Mischgewebe 64
 Mischkultur 48
 Mischprodukt 304
 Mistel 240
 Miswak-Stick 31
 Mitfahrzentrale 279
 Mittagspause 73
 Möbel 257
 Kleinformel 258
 Möbelbau 258
 Mobilität 204
 Mobiltelefon 207, 209
 Mode 61
 Modernisierungsvor-
 schlag 289
 Modetrend 70
 Möhre 238
 Molkereiprodukt 192
 Monokultur 48
 Monoprodukt 304
 Motte 65
 Mottenfraß 110
 MSC-Label 308
 MSC-Siegel 91
 Mückenstich 240
 Müll 56, 117
 Müllbeutel 126
 Müllverbrennung 212,
 246, 316

Müllvermeidung 141
 Multiorganversagen 221
 Mundhygiene 30
 Mundspülung 33, 239
 Mundwasser 33

N

NABU 311
 Nachfüllpackung 35
 Nachhaltigkeit 19, 300
 Nachtspeicherheizung
 270
 Nachttischleuchte 104
 Nähanleitung 224
 Nahrungskette 118
 Nahrungsmittel 193
 Nahrungsmittelproduk-
 tion 88
 Nahverkehr 276
 Nasendusche 233
 Nasenspülsalz 233
 Näscheschutzhöschen 226
 Nassreisanaubau 91
 Natriumlaurylsulfat 31
 Natron 32, 171
 Natronlauge 139
 NaTrue-Siegel 38
 Naturholz 141
 Naturkautschuk 110
 Naturkosmetik 27, 42
 Naturland 91, 306
 Naturlatex 110
 Naturmatratze 109
 Naturreis 92
 Naturschwamm 222
 Naturstein 265
 Natursteinfliesen 265
 Nelkenöl 239
 Neodym 209
 Neuanschaffung 201
 Neubau 254, 287
 Nickel 209, 214
 Notebook 162
 Nudel 83
 Nudelsalat 82
 Nuss-Nougat-Creme 54
 Nutztierhaltung 88
 Nutzungsdauer 210, 247
 Nylon 30, 121

O

Ober- und Unterhitze
 162
 Obst 73
 Obst- und Gemüseab-
 teilung 191
 Öko-Tex 68
 Ohrenschmerzen 229,
 238
 Ökobilanz 134
 ÖkoControl 260
 Ökolabel 168
 ökologischer Fußab-
 druck 2
 Ökostrom 2, 42, 246, 276
 Ökosystem 118
 Ökotest 311
 Öko-Wegwerfwinkel 226
 OK-Power-Label 312
 Olivenöl 171
 Ölpalme 54
 Onlinebörse 71
 Online-Einkauf 195
 Onlinehandel 35
 optischer Aufheller 148
 organischer Abfall 317
 OSB-Platte 262
 Östrogen 123
 Outdoor-Kleidung 66
 Oxfam 315

P

Packpapier 145, 147
 Padmaschine 49
 Paket 145
 Palladium 211
 Palmöl 36
 Paniermehl 96
 Panty 224
 Papier 57, 209
 Papierbedarf 147
 Papiercontainer 57
 Papiererzeugnis 148
 Papierindustrie 147
 Papiertonne 57, 145
 Papiertüte 124
 Papierverbrauch 145
 Pappbecher 79
 Papppe 120, 145

- Parabene 31
 Paraffin 38
 Parfüm 28
 Parkett 140, 258
 Fertigparkett 264
 Massivparkett 264
 Parkplatzgebühr 277
 Pausenbrot 76, 101, 138
 PC-Monitor 162
 Peeling 36, 120
 PEFC-Label 307
 PEFC-Siegel 139
 Pelletheizung 271
 Pendlertaxi 279
 Periode 220
 Pestizid 48, 140
 Pesto 82
 PET-Flasche 117
 Pfand 80, 136
 Pfandbecher 80
 Pfefferminze 237
 Pfefferminzöl 33, 239
 Pflanzengift 64
 Pflanzenöl 40
 Pflanzenölseife 171
 Pflanzenschutzmittel 48
 Phenole 262
 Phosphorsäure 170
 Phthalat 125
 Plantage 48, 140
 Plastik 30, 116
 Plastikbaustein 125
 Plastikbecher 127
 Plastikbehälter 119
 Plastikbesteck 117
 Plastikbox 117
 Plastikdeckel 79
 Plastikflaschenverschluss 118
 Plastiklöffel 140
 Plastikmüllpartikel 117
 Plastikpartikel 31
 Plastiktüte 117
 Plastomere 124
 Platin 209
 Plisse 292
 Polster 263
 Polyacrylat 121
 Polyamid 208
 Polycarbonat 208
 Polyestervlies 264
 Polyethylen 121, 208
 Polyethylenterephthalat 121, 125, 208
 Polymersalze 225
 Polymethylmethacrylat 121
 Polypropylen 121, 208
 Polyquaternium 121
 Polystyren 121
 Polystyrol 208, 289
 Polyurethan 121
 Polyurethanharz 262
 Polyvinylchlorid 208
 Porree 240
 Porridge 53
 Portionspackung 188
 Porzellan 58
 Pralinenverpackung 125
 Preisschild 189
 Prellungen 241
 Pressholz 108
 Primärfaser 146
 Produkteigenschaft 301
 Produktgruppe 311
 Propanol 170
 Pro-Planet-Label 301
 Prospekt 153
 Proteinquelle 89
 Prüfsiegel DOWNPASS 112
 Pumpspender 35
 Pürrierstab 82
 Purine 88
 Putzen 167
 Putzlappen 207
 Putzmittel 169
 PVC 264
- Q**
- Quark 54, 241
 Quarzmehl 170
 Quarzsand 215
 Quecksilber 106, 211
 Quengelware 192
- R**
- Radiator 273
 Radiowecker 113
 Rasierer 119
 Rasierhobel 36, 129
 Rasierklinge 41
 Rasierschaum 35
 Raumheizgerät 272
 Raumklima 140, 257
 Raumlufthilfen 259
 Recyclen 129, 317
 Recycling 30, 207
 Recycling-Code 207
 Recycling-Kreislauf 129
 Recyclingpapier 139, 146
 Reduzieren 129
 Reformhaus 31
 Regalbrett 263
 Regentonne 297
 Regenwald 54
 Regenwasser 295
 Regenwassernutzung 297
 Regenwassernutzungsanlage 297
 Regionalmarke 190
 Reiniger 167
 Reinigungslos 150
 Reinigungsmittel 27, 116, 167
 Reis 83
 Reisanbau 91
 Reisedurchfall 236
 Reißfestigkeit 139
 Repair-Café 319
 Reparatur 201, 250, 316
 Reparatordienst 251
 Reparaturkosten 251
 Ressource 118, 300
 Ressourcenverbrauch 45
 Resteküche 96
 Resteverwertung 92
 Restholz 261
 Restmüll 30
 Restmülltonne 317
 Restwärme 161
 Rhabarberwurzel 67
 Rigipsplatte 290
 Rindfleisch 54
 Robinie 140
 Rohkost 75
 Rohstoff 30, 207
 Rollladen 267
 Rollladenkasten 292
 Rosshaar 111
 Rücklagen 206
 Rücksendung 156

S

- Saftkarton 124
 Saisonkalender 52
 Saisonware 189
 Salatbar 73
 Salbei 231
 Saldo 198
 Salmonellen 74
 Salzsäure 170
 Sammelbestellung 156
 Sandwich 73
 Sandwich-Verpackung 102
 Sanierung 288
 Sanierungskonfigurator 288
 Saponin 31, 172
 Sauberkeit 27
 Sauerampfer 241
 Saugkern 225
 Scannen 151
 Schädling 140
 Schadstoff 126
 Schadstoffe 118
 Schafgarbe 240
 Schafwolle 65
 Schallschutzwert 290
 Schaumstoff 59, 109, 264
 Scheidenflora 221
 Scheideninfektion 221
 Scheidenpilz 223
 Scheuermittel 170–171, 173
 Schiff 45
 Schildkröte 118
 Schimmel 107
 Schimmelbildung 264, 268
 Schlafklima 111
 Schlafsofa 108
 Schlafzimmer 103, 269
 Schleppnetz 309
 Schluckbeschwerden 234
 Schmerz 229
 Schmerzmittel 230
 Schmierseife 171
 schmutzabweisend 63
 Schneidbrett 83
 Schneidebrett 140
 Schnellimbiss 73
 Schnellkochtopf 86, 161
 Schnellkomposter 317
 Schnupfen 229
 Schonkost 238
 Schrankbeleuchtung 104
 Schraubdeckel 124
 Schraubverschluss 217
 Schredder 155
 Schreibblock 151
 Schreibpapier 57
 Schrott 317
 Schrumpffolie 126
 Schublade 261
 Schulden 199
 Schulheft 145
 Schulsachen 316
 Schurwolle 111
 Schüttelfrost 235
 Schwamm 177
 Schweinefleisch 54
 Schweiß 28
 Secondhandfirma 62
 Secondhandladen 70
 See 118
 Seegrass 288
 Seife 27, 171
 Aleppo-Seife 36
 Flüssigseife 36
 Körperseife 36
 Rasierseife 36
 Seifenstück 35, 133
 Sekundärfaser 146
 Selberrmachen 321
 Selbstversorgung 76
 Selen 88
 Self-Storage 315
 Seltene Erden 209
 Serviette 149
 Shampoo 29, 119
 Sheabutter 40
 Sickersaft 99
 Siebträgermaschine 50
 Siegel 61, 301 ff
 Silber 209
 Silikon 38, 221
 Silikondichtung 138
 Singlehaushalt 46
 Singlepackung 46
 Sisal 141, 178
 Sitzfläche 263
 Slip 224
 Slipereinlage 219, 223
 Slow Fashion 63
 Smart Home 253
 Smartphone 116, 163, 209
 Soda 170, 215
 Soja-Anbau 88
 Sojabohnen 89
 Sojamilch 89
 Solaranlage 254, 271, 295
 Solarenergie 270
 Solarzelle 215, 295
 Sonderangebot 188
 Sondermüll 106, 265
 Sonnenbrand 240
 Sonnenbrille 124
 Sonnenenergie 295
 Sonnenkollektor 295
 Sortierung 208
 Soße 82
 Sozialkaufhaus 71, 315
 Sozialsiegel 305
 Spanplatte 261
 Sparduschkopf 34
 Sparprogramm 163
 Sparziel 202
 Speiseplan 187
 Speisestärke 40
 Sperrmüll 57, 317
 Spezialschraube 250
 Spiegel 263
 Spielzeug 124
 Spiritus 174
 Spitzwegerich 232
 Spontankäufer 185
 Sprühflasche 173
 Spülbecken 179
 Spülbürste 179
 Spüllappen 178
 Spülmaschine 138
 Spülmittel 140
 Spülschwamm 125
 Stabilisator 122
 Stagnationswasser 56
 Stahl 209
 Stand-by-Modus 158
 Staphylokokkus 221
 Stau 283

Staubsauger 250, 252
 Staubsaugerbeutel 60
 Staubsaugerschlauch
 251
 Staubwedel 180
 Steckdose 267
 Stehimbiss 73
 Stehleuchte 104
 Steinkohle 246
 Stiftung Warentest 311
 Stoff 61, 223
 Stoffbinde 223
 Stoffserviette 70, 316
 Stofftaschentuch 70,
 150
 Stoffwindel 225–226
 Stoffwindelsystem 226
 Stoßlüften 107, 267
 Straußenfeder 181
 Streichwurst 53
 Strom 45, 116, 157, 245
 Stromkabel 250
 Strommesser 248
 Stromverbrauch 104,
 157, 245, 248
 Stromzähler 248
 Substanz
 hormonell wirksame
 37
 Supermarkt 73, 186
 Suppe 77
 Suppenküche 75
 Sushi 75
 Süßwasserreserve 68
 Synthetikfaser 213

T

Tablette 229
 Tagebau 209
 Tagesgeldkonto 204
 Tag- und Nachtrhyth-
 mus 104
 Tampon 219–220
 Tanga 224
 Tapete 60, 269
 Tarifrechner 312
 Tarifwechsel 204
 Tasche 193
 Teak 140
 Team 82
 Tee 45, 229
 Hustentee 229
 Kräutertee 230
 Tee-Anbaugeschäft 47
 Teebeutel 51
 Tee-Ei 51
 Teefachgeschäft 318
 Teefilter 51
 Teeküche 77
 Teflonpfanne 123
 Tensid 168
 Tenside 170
 Teppich 265
 Terrassenheizstrahler 274
 TetraPak 124
 Textilfaser 125
 Textilie 62, 125
 Textilindustrie 61
 Textilsiegel 66
 Thermobehälter 77
 Thermobox 196
 Thermohaut 288
 Thermopapier 123
 Thermoplaste 124
 Thermorollo 292
 Thermoskanne 49
 Thermostatventil 268
 Thymian 232
 Tiefkühlpommes 92
 Tierhaut 66
 Tiernahrung 88
 Tintenpatrone 211
 Toaster 250
 Tofu 87
 Toilettenbürste 180
 Toilettenpapier 119
 Toilettenspülung 34
 Tomatensoße 95
 Tonerkartusche 211
 Topf 84
 Boden 84
 Deckel 84
 Kupfer 84
 Topfdeckel 161
 Topfkratzer 179
 Topflappen 321
 Torfboden 54
 Toxisches Schocksyn-
 drom 221
 Transfett 74

Transportgewicht 135
 Transportweg 51, 134
 Treibhausgas 46, 275
 Treppenbau 258
 Triclosan 31
 Trinkflasche 81, 138
 Trinkhalm 36, 117, 313
 Trinkwasser 55
 Trockner 157
 Tropenholz 139, 257
 T-Shirt 61
 Türdichtung 267
 türkische Pizza 75
 TÜV 312

U

Übelkeit 237
 Überfischung 308
 Umkarton 31, 145
 Umluft 162
 Umrührstäbchen 79
 Umweltbewusstsein 19
 Umweltbilanz 67
 Umweltgift 122
 Umweltprojekt 284
 Umweltsiegel 87, 301 ff
 Umweltverband 306
 Umweltverschmutzung
 19
 Universalkreiniger 167,
 173
 Unterbett 108
 Unterhaltungselektro-
 nik 247
 Unverpackt-Laden 35,
 137, 141, 318
 Upcycling 262
 Urinstein 170
 USB-Kabel 253
 UV-Strahlen 65

V

Vegetarier 89
 Veggie-Day 88
 Ventilator 269
 Verbraucherzentrale 190,
 312
 Verbrauchsdatum 74, 93
 Verbrennungsmotor 246
 Verbundmaterial 149

- Verbundstoff 58, 208
 Vergaberichtlinie 302
 Verkehr 245
 Verkehrsmittel
 öffentliche 275
 Verkehrstüchtigkeit 278
 Verlängerungskabel 250
 Verpackung
 Kosmetik 41
 verpackungsfrei 131
 Versandkosten 195
 Versandtasche 152
 Versicherung 154
 Versicherungsbeitrag
 199, 205
 Versicherungspolice 203
 Versicherungsunterlage
 155
 Verstauchungen 241
 Verstopfung 219, 237
 Viehhaltung 45
 Visitenkarte 154
 Viskose 220
 Vitamin C 234
 Vitamine 86
 Vlies 213, 290
 Vollholz 108, 257
 Vollkornbrötchen 75
 Vorhang 267, 287
 Vorhangfassade
 hinterlüftete 288
 Vorheizen 162
 Vorkochen 78
 Vorrat 100
 Vorratsschrank 188
 Vorwäsche 163
- W**
- Wabenplissee 292
 Wachsstoff 66
 Wachstumshormone
 52
 Wadenwickel 235
 Wal 118
 Waldwirtschaft
 nachhaltig 139
 Wandverkleidung 269
 Warenkorb 195
 Wärmebildkamera 287
 Wärmedämmung 85
 Wärmedämmverbundsystem 288
 Wärmflasche 240
 Wärmepumpe 270
 Warmhalteplatte 49
 Warmwasseranschluss
 163
 Warmwasserbereitung
 272
 Warnhinweis 169
 Warze 29
 Waschbeutel 172
 Wäschemenge 175
 Waschen 167
 Wäschetrockner 164
 Wäschewaschen 118
 Waschlappen 150, 226
 Waschlotion 35
 Waschmaschine 157, 249,
 251
 Waschmaschinenmotor 251
 Waschmittel 127
 Waschmittelschublade
 249
 Waschprogramm 163
 Waschsoda 171
 Wasser 27
 Grundwasser 48
 Verbrauch 33
 virtuelles 47
 Wasserenthärter 170, 175
 Wasser-Fußabdruck 68
 Wasserhahn 34
 Wasserhärte 175
 Wasserkiste 45
 Wasserkocher 161, 249
 Wasserkraft 246
 Wassersprudler 56
 Wassertank 86
 Watte 220
 Wattepad 36
 Wattestäbchen 36
 WC 179
 WC-Reiniger 171
 Wechselkopf 180
 Wegwarte 240
 Wegwerfartikel 219
 Wegwerfwinkel 118,
 225–226
 Weichmacher 31, 122
 Weichspüler 167
 Weißblechdose 317
 Weißglas 58
 Wellpappe 209
 Werbeflyer 154
 Werbung 145
 Werkstoff 115
 Werkzeug 115, 117, 131,
 145, 157, 167
 Werkzeugmaschinen 255
 Wertstoff 56, 145
 Wertstoff-Container 145
 Wertstoffhof 31, 211
 Wertstoffkreislauf 148
 Wertstofftonne 58
 Wet-Bag 224
 wiederverwendbar 316
 Wiederverwenden 129
 Wiederverwendung 125
 Wildfang 90
 Wildseide 112
 Windel 60, 149
 Windeldienst 225
 Windelvlieseinlage 226
 Windenergie 246
 Wirtschaftsdünger 312
 WLAN-Router 162, 249
 Wocheneinkauf 95, 185
 Wochenmarkt 52, 132,
 193, 318
 Wochenplan 185
 Wohnbereich 179
 Wohngebäudeversicherung
 296
 Wohnraumtemperatur 268
 Wohnzimmer 269
 Wolfram 209
 Wolledecke 293
 Wolle 64
 Wrap 77
 Wurmhumus 98
 Wurmbox 98
 Wurmkomposter 318
 WWF 308
- X**
- Xylit 32

Y

Yak-Wolle 112

Z

Zahnbürste 27, 118, 141,
157, 245
elektrisch 31
Swak-Zahnbürste 31
Wechselkopf 31
Zahnbürstenbaum 31
Zahnhygiene 30
Zahnputzbecher 30
Zahnschmerz 238, 239
Zahnseide 32, 119
Zahnstocher 33

Zahntablette 31
Zeitanzeige 158
Zeitschaltuhr 159
Zeitschrift 152
Zeitschriftenabonnement
203
Zeitung 154
Zellstoff 146
Zellstofffaser 139
Zellstoffflocken 223
Zellulose 291
Zellulosefaser 146
Zellulosekern 223
Zellwolle 220
Zero Waste 128
Zertifizierung 302

Zink 88, 234
Zisterne 297
Zitronensaft 241
Zitronensäure 170, 172
Zubereitungsart 83
Zugluftstopper 292
Zungenschaber 32
Zutat 304
Zutatenliste 304
Zwieback 238
Zwiebel 232
Zwiebelsaft 229
Zwischensparrendäm-
mung 290
Zyklus 220

