

# 1 Zur Einführung: transprofessionell kooperieren

*Wolf Rainer Wendt und Peter Löcherbach*

Das System der Gesundheitsversorgung hat ständig einen Reformbedarf. Es passt sich neuen Anforderungen an. Seine Strukturen verschieben sich von stationärer über ambulante zu häuslicher Versorgung; Übergänge von Akutbehandlung zu Rehabilitation und Prävention werden erweitert; der Pflege kommt größere Bedeutung zu; integrierte Formen der Versorgung sollen Sektorengrenzen überwinden; die Mitwirkung der Patienten<sup>1</sup> ist gesucht; die Digitalisierung wandelt die Formen der Beteiligung und der Zusammenarbeit; die interne und externe Vernetzung des Versorgungsgeschehens nimmt zu. Es ergeben sich neue Aufgaben für ein Case Management und für das Care Management im ganzen Gefüge der Versorgung – in ihrer Steuerung auf der Ebene des Einzelfalls, im Management auf der Ebene der Organisation und des Betriebs, in sozialräumlichen Bezügen und in der Gestaltung der Versorgungsstruktur insgesamt auf der Makroebene der beteiligten Akteure, der Leistungsträger und Leistungsanbieter in ihrer Kooperation.

Die Beiträge im vorliegenden Band untersuchen und beschreiben den strukturellen und prozessualen Wandel in verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens unter Gesichtspunkten der Steuerung von Abläufen und Übergängen, der sektorenen- und fachgebietsübergreifenden Vernetzung und der Zusammenarbeit der professionell und informell Beteiligten an einer möglichst integrierten Versorgung. Sie hat eine räumliche Ausdehnung – *intra muros* in einem Krankenhaus und *extra muros* bei ambulanter und häuslicher Versorgung oder zur Prävention im Milieu von bestimmten Personengruppen, im Wohnquartier, in der kommunalen und regionalen Umgebung. Zu bedenken sind deren Lebensbedingungen, soziale Charakteristik und Ausstattung mit Diensten und Einrichtungen. Die gegebenen Verhältnisse verlangen nach Förderung und neuer Strukturierung der Versorgung.

Im Titel des Buches steht *Care* für die Verbindung des Systems der gesundheitlichen Versorgung mit der Sorge, in der Menschen individuell und gemeinsam mit Problemen befasst sind, die unmittelbar oder mittelbar ihre Gesundheit betreffen. Praktisch erfolgt die Verbindung durch Kommunikation, Konsultation, Vermittlung, Vernetzung und organisierte Kooperation. Damit sind Managementaufgaben genannt, die in den verschiedenen Bereichen der präventiven, kurativen, rehabilitativen, palliativen und sozialpflegerischen Versorgung wahrgenommen werden. Auf der Ebene der Handhabung des Einzelfalles ist die Verbindung von Versorgungsleistungen mit der persönlichen Sorge und eigenverantwortlichen Sorgen dem

---

1 Aus Gründen der Einfachheit und besseren Lesbarkeit wird in der Regel die männliche Form verwendet; es sind aber stets alle Geschlechter gemeint.

Konzept und Programm des *Case Managements* aufgeben. In einer Organisation oder zuständigen Institution (einer Kommune oder einer Versicherung) bleibt es mit dem *Care Management* der Organisation und Institution verknüpft. Das Management auf der Fallebene und auf der Organisationsebene der Leistungserbringer agiert über den beruflichen Einsatz von Fachkräften hinweg: es ist *transprofessionell* veranlagt.

## 1.1 Was bedeutet transprofessionell?

Das Wort »Trans« heißt auf Lateinisch »jenseits« und verweist im System gesundheitsbezogener Versorgung auf Gegebenheiten außerhalb von ihm, für die es aber zuständig ist. Das System kann in der Erkenntnis, dass die Erstellung und der Erhalt von Gesundheit großenteils jenseits von ihm stattfindet und auch nur so gelingt, nicht selbstgenügsam bei sich bleiben. Die gesundheitliche Situation und das gesundheitliche Verhalten der Bevölkerung, und auf individueller Ebene das Gesundheitsverhalten des einzelnen Menschen, ist jenseits der Systemstruktur des Gesundheitswesens vorhanden. Das Versorgungssystem erfüllt seinen Zweck umso besser, je mehr es sich jenen Gegebenheiten zuwendet und nicht bei den Routinen im eigenen Handlungsraum verharrt. Konkret: Statt abzuwarten, dass ein Patient sich in die *ärztliche Praxis* begibt und sich auf sie einstellt, begibt sich die medizinische oder pflegerische Behandlung möglichst in die *Praxis der Lebensführung* von Patienten.

Verlangt wird ein *Transfer* von Gesundheitskompetenz in den lebenspraktischen Handlungsbereich. Nun setzt ein solcher Übergang eine Menge Vorkehrungen voraus – angefangen beim herkömmlichen stationären Ort der Versorgung und den an ihn geknüpften Verrichtungsbedingungen. Im isolierten Betrieb einer Klinik wird betriebswirtschaftlich seine Auslastung verlangt – mit der Folge, dass fragwürdige Indikationen gestellt werden und die viel beklagte Über- und Fehlversorgung eintritt (SVR 2001). Vermieden werden können dergleichen Praktiken durch ein transdisziplinäres Eingehen auf die Bedingungen und Möglichkeiten individueller Lebensführung. Im Modus ambulanter und häuslicher Versorgung sind dazu organisatorische Umstellungen erforderlich und im beruflichen Handeln sind neue Einstellungen auf entsprechende Situationen geboten.

Gebraucht werden transprofessionelle Strukturen, die auf der Organisationsebene bei der Entwicklung neuer Versorgungsformen erlauben, unverkürzt auf die Lebenspraxis und die Lebensbedingungen zu versorgender Personengruppen einzugehen – z. B. im ländlichen Raum, wo oft kein Hausarzt und kein Krankenhaus in der Nähe ist; in einem Quartier mit vielen hochaltrigen Menschen, die in ihrem eigenen Haushalt bleiben wollen und sollen; in der Vernetzung eines sozialpsychiatrischen Dienstes, der über akute Krisen hinaus personenbezogen präventiv tätig sein kann; im Aufbau und im Unterhalt einer sorgenden Gemeinschaft von betroffenen und engagierten Menschen mit professioneller Unterstützung im kommunalen Rahmen.

In der räumlichen und prozessualen Ausdehnung von Versorgung ändert sich auf der Mikroebene der Einsatz des Personals, das beruflich oder auch ehrenamtlich und informell die gesundheitsbezogenen Aufgaben wahrnimmt. Es gibt in deren Bearbeitung für das Zusammenwirken von Professionellen im System der medizinischen und paramedizinischen Praxis international verschiedene Konzepte und Modelle, in denen der sich vollziehende Wandel erprobt und vollzogen wird – z. B. in der Pflege (Reilly 2001), in der Psychiatrie (Lang et al. 2015), in der Rehabilitation (Collebrusco 2015) oder in der Psychotherapie (Serlin et al. 2019). Die beteiligten Fachstellen und Fachkräfte stellen sich neu aufeinander und auf die Adressaten ihres Handelns ein. Die Kooperation der Berufe im Gesundheitswesen ist eine Grundforderung seiner strukturellen Reform (SVR 2007).

Werden *multiprofessionelle* Teams gebildet, können sich Kompetenzen der einzelnen Berufsgruppen, ihre Sichtweisen, ihr Fachwissen und ihre praktischen Fähigkeiten in der Behandlung und Begleitung von Patienten ergänzen. Der multiprofessionelle Einsatz, etwa von Fachärzten, Psychologen, Pflegekräften, Physio- und Ergotherapeuten, Sozialarbeitern, wird im Nebeneinander einer komplexen Problematik gebraucht; der Einsatz ist ebenso im Nacheinander des Fortgangs einer Erkrankung, der Genesung, der Rehabilitation oder einer Palliativversorgung angebracht. Das Zusammenwirken kann im Ablauf der Versorgung von Demenzkranken nötig sein (Löhr et al. 2019), bei der Behandlung von Essstörungen oder in der Therapie und Nachsorge von Onkologie-Patienten (Glaus und Schlag 2016).

## 1.2 Versorgung in Teilhabe

*Transprofessionell* werden die Grenzen von Fachgebieten überschritten. Gemeint ist nicht einfach interdisziplinäres oder multiprofessionelles Zusammenwirken. Die Aufgabe ist von vornherein keine fachlich eingrenzbar. Bleibt es erstens nicht dabei, dass Fachkräfte aus verschiedenen Berufen nur nebeneinander und unabhängig voneinander gesundheitsbezogen handeln, so bleibt es zweitens auch nicht bei einer gegenseitigen Ergänzung und Abstimmung ihrer disziplinären Sichtweisen. Die Aufgabe nötigt zu einer neuen Sicht der Dinge. Transprofessionell ist bei Anforderungen zu kooperieren, die in ihrer unspezifischen Gänze wahrzunehmen sind. Daran können, neben medizinischen, paramedizinischen und anderen humandienstlichen Fachkräften, verschiedene administrative Stellen, freiwillig engagierte und unmittelbar betroffene Personen beteiligt sein – wie es in erster Linie der Patient selbst ist und dessen Lebensführung und Sorge um Gesundheit und Krankheit einschließt. Seine Mitarbeit, wie die aller anderen Akteure, ist zu organisieren und zu steuern (Amelung et al. 2017).

Der Wandel im Gesundheitswesen betrifft nachgerade die Stellung der Patienten im Versorgungsgeschehen. Sie leben mit ihren Problemen, Krisen und Belastungen. Statt dass nur der eine oder andere gesundheitsrelevante Faktor in den klinischen Blick gerät und Gegenstand medizinischer, pflegerischer oder anderer professioneller

Verrichtungen wird, will die Person im ganzen Kontext ihrer individuellen Situation und Lebensführung wahrgenommen werden. Darauf richtet sich ein flexibles System ein; die Versorger kommen strukturell und prozessual den Patienten gewissermaßen entgegen, suchen den Anschluss an ihre Lebenspraxis und Daseinsvorsorge, auf die kompensatorisch und komplementär eingewirkt werden kann. In ihrer Situation finden Menschen individuell selber Wege zu den Diensten und Leistungsangeboten im Versorgungssystem.

Im Zuge des technischen Wandels werden z. B. Apps als Begleiter bei chronischen Gesundheitsproblemen bereitgestellt. Gesundheitsfragen werden zunehmend auch aus (Kooperationen mit) der Wirtschaft beantwortet – so z. B. von der Sprachassistentin Alexa von Amazon, gefördert vom britischen National Health Service.

Die digitalisierte Informations- und Kommunikationstechnik unterstützt die gesundheitsbezogene Selbstversorgung des Einzelnen – und gleichzeitig kann technikgestützt die medizinische und pflegerische Versorgung bis in den persönlichen Handlungsraum von Patienten reichen. Stichworte: Telemedizin und E-Health. Die dazu nötige personenbezogene Verständigung hat keinen fachlich-disziplinären, sondern einen lebensweltlichen Zuschnitt. Es muss systemseitig betrachtet werden, wie sich die gesundheitsbezogenen Probleme von Menschen in ihrer Lebenspraxis darstellen, um in dieser Praxis, in der individuellen Lebensführung mit einer Behandlung, Pflege und verschiedenen Hilfen, passend wirken zu können.

Die transprofessionelle Aufgabenstellung erfordert systemseitig Strukturen, die sich zur Einbindung vielseitiger Kompetenzen eignen. Dienste, die auf die Kompetenz eines bestimmten Berufs oder eines Fachgebiets zugeschnitten sind, erfassen je für sich keine ihrer Handlungsdomäne fern liegende Problemkonstellation. Dagegen können ihr vernetzte Strukturen gerecht werden oder polyklinische Zentren, die an einem Ort oder für ein Quartier ein vielseitiges Leistungsangebot vorhalten, das sich nach unspezifischer Klärung des Bedarfs nutzen lässt. Besonders in ländlichen Regionen können Menschen, wenn sie gesundheitsbezogene Hilfen benötigen, diese in einem breit aufgestellten Versorgungszentrum finden. Auch in einem dezentral ausgedehnten Netzwerk von Fachstellen und Fachkräften ist ein Zugang nötig, der den Patienten nicht auf spezifische Behandlungen oder andere therapeutische, pflegerische und soziale Interventionen und Maßnahmen festlegt, sondern bei dem zunächst geklärt wird, was indiziert ist und wie eine individuell passende Problembewältigung anzulegen und, wenn erforderlich, eine kontinuierliche Versorgungsperspektive zu eröffnen ist. Mit einer solchen Umsicht wird eine – oft beklagte – Fehl-, Über- oder Unterversorgung vermieden. Ist der Weg der Problembewältigung erst einmal transprofessionell gebahnt, kommen auf ihm die Kompetenzen der gesundheitsberuflich Beteiligten zum Zuge.

Die Organisation der Versorgung erfolgt in ihrer überindividuellen Gestaltung so, dass sie bei vielseitiger Beanspruchung gut funktioniert. Dafür ist auf der Systemebene, wie oben bereits angeführt, ein Care Management zuständig. Zu ihm gehört auch die Zuordnung und Abstimmung des personellen und fachlichen Einsatzes. Als Beispiel kann das niederländische Modell Buurtzorg gelten: dezentral wird in der Nachbarschaft durch ein formelles Netzwerk von Fachkräften der Pflege und Medizin ein informelles Netzwerk der Versorgung stabilisiert, welches durch Selbstbestimmung und Partizipation gekennzeichnet ist. Care Management hat sowohl die Binnenorga-

nisation eines Versorgungsbetriebs als auch die Einbeziehung und Beteiligung seiner Adressaten und Interessenten in einem sozialen Raum zum Gegenstand. Es bringt Kooperation zustande und lenkt sie. Wo die vorhandenen Strukturen ihr entgegenstehen, wird ein übergreifender professioneller Einsatz nötig, um eine ungegliederte Problematik, welche die Patienten mitbringen, in das gegliederte System des Gesundheitswesens zielgerichtet einzuführen. Dafür wird ein Case Management gebraucht. »In einer segmentierten Versorgungslandschaft sind generalistisch ausgerichtete Berufsgruppen notwendig, die den Überblick über das Versorgungsgeschehen behalten und Lotsenfunktionen bzw. Gatekeeper-Rollen übernehmen (z. B. Hausärzte, Case Manager)« (SVR 2007, S. 54), stellte das Gutachten des Sachverständigenrats zur Begutachtung der Entwicklung im Gesundheitswesen aus dem Jahr 2007 fest.

Gegenstand des Case Managements ist die Bahnung und Steuerung des Vorgehens im Einzelfall und bei bestimmten Fallgruppen. Das Case Management spielt in der Struktur und Funktion einer integrativen und transprofessionell organisierten Versorgung eine zentrale Rolle. Schrittweise werden Versorgungsmaßnahmen auf die fallweise gegebenen Anforderungen eingestellt und die betroffene Person kommt ihnen in ihrer Situation im Verfahren des Case Managements nach. Die Erfassung des Falls erweist sich als ein beiderseitiges Projekt, ebenso die Zielbestimmung und Planung des Vorgehens. Dessen Management leistet eine stetige Übersetzung systemgegebener Prozeduren in die Lebenswelt und Lebensführung von Patienten und umgekehrt eine Übersetzung von ihren Gegebenheiten in das fachliche und betriebliche Versorgungsgeschehen. Die beteiligten Fachkräfte geben im transprofessionellen Einsatz und als orientierende und koordinierende Bezugspersonen im Case Management ihre Professionalität nicht auf – im Gegenteil: Professionalität erweitert sich in der Umsorge, in der sie auf Lebensverhältnisse und die Bewältigung von Gesundheitsproblemen *extra muros* ausgreift – so etwa in einer Pflegeberatungsstelle bzw. einem Pflegestützpunkt oder in einem sozialpsychiatrischen Zentrum.

## 1.3 Die Beiträge

Im ersten Abschnitt des Buches wird das Handlungskonzept Case Management von *Wolf Rainer Wendt* im Bezugsrahmen der formellen und informellen Strukturen von *Care* erörtert. Organisierte Versorgung trifft die Eigensorge von Menschen und ein informelles Versorgungsgeschehen, welches in hohem Maße Anteil daran hat, dass Pflege geschieht, gesundheitsbezogen gehandelt wird, medizinische Behandlungen Erfolg haben, Prävention geleistet werden kann und Rehabilitation gelingt. Ein Case Management vermittelt zwischen Systemmöglichkeiten und individueller Lebensbewältigung. Es bietet in Partnerschaft und Kooperation mit Patienten und mit den informell und professionell Beteiligten individuell und auf der Systemebene eine Wegleitung in der gesundheitlichen Problembewältigung.

Die Pfade, auf denen das geschieht, sind in Netzwerken gebahnt. *Vernetzung* von Fachstellen und Fachkräften ist eine konstitutive Voraussetzung sektoren- und

fachgebietsübergreifender Versorgung. *Peter Löcherbach* erläutert das Verständnis von Vernetzung. Unterschieden werden (informelle) Klientnetzwerke einerseits und andererseits professionelle Netzwerke und Integrationsnetzwerke systemseitig. In ihnen und mit ihnen wird fallbezogen und fallunabhängig gewirkt. Eine Netzwerkanalyse zeigt die Strukturen auf, mit denen Netzwerke funktionieren und leistungsfähig sind. Mit ihnen bzw. über sie kann die Versorgung gesteuert werden. Auf der Systemebene geht dabei das Case Management in das Care Management im Sozialraum über.

Für die Deckung des medizinischen Versorgungsbedarfs in einer Kommune oder in einer Region spielt von jeher die Institution des Krankenhauses eine zentrale Rolle. *Jürgen Ribbert-Elias* behandelt in seinem Beitrag die Steuerungsfunktion, die ein Krankenhaus über sein internes Care Management hinaus in der Versorgungslandschaft wahrzunehmen vermag. Er führt Beispiele dafür an, wie mit dem Case Management jenseits stationärer Behandlung ein Versorgungsbedarf der Bevölkerung vom Krankenhaus ausgehend gedeckt werden kann. Exemplarisch wird das Ahlener System in der Altenhilfe beschrieben. *Ribbert-Elias* verweist auf neue gesetzliche Regelungen, die zu einer solchen Aufgabenerfüllung anhalten. Hierzu bedarf es eines Case Managements im kommunalen Umraum, in dem sowohl präventiv wie rehabilitativ neue Wege zu beschreiten sind.

Im lokalen Raum vorhandene Versorgungsmöglichkeiten erschließen sich für die Menschen nicht ohne weiteres. Der Gesetzgeber hat deshalb für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen die Institution der Pflegeberatung und des Pflegestützpunktes geschaffen. *Thomas Klie* erörtert den Anspruch und die Realisierung dieser Hilfe- und Vermittlungsstruktur. Das in ihr zu implementierende Case Management kommt wegen fehlender Ressourcen und unklarer Zuständigkeiten oft nicht zum Zuge. *Klie* verweist auf regionale Analysen und plädiert für die Schaffung von Pflegekompetenzzentren zur Steuerung einer abgestimmten formellen und informellen Versorgung.

Als mehrdimensionales medizinisches, soziales und arbeitsweltbezogenes Geschehen verdient *Rehabilitation* eine wirksame personenbezogene, sektorübergreifende Koordination des professionellen Handelns. *Edwin Toepler* und *Christian Rexrodt* verweisen auf die Leistungsträger. Von ihnen wird – insbesondere mit dem Bundesteilhabegesetz – verlangt, unter dem Gesichtspunkt der Teilhabe von Menschen mit Behinderung eine Versorgung quer zu den überkommenen Einteilungen von Gesundheits- und Sozialleistungen und den sektoralen Zuständigkeiten für sie zu bewerkstelligen. Auf der Individualebene kann dies im Fallmanagement der Träger und beauftragter Dienste geschehen; auf der Organisationsebene sind fallunabhängige Vorkehrungen zu treffen, um mit ihnen dem Bedarf an Rehabilitation und Eingliederung nachzukommen.

Eine transprofessionelle Hinwendung zum Setting der Lebensführung ist in der Gemeindepsychiatrie der letzten Jahrzehnte erprobt worden. Ein gemeindepsychiatrisches Team kann passgenaue Hilfen erschließen und im Sozialraum auf Teilhabe psychisch Erkrankter am sozialen Leben, am Arbeitsleben und an gemeinsamem Wohnen hinwirken. *Nils Greve* referiert die Praxis der Vernetzung und der Kooperation im gemeindepsychiatrischen Verbund. Zur fallbezogenen Abstimmung von Hilfen kommt eine übergeordnete Steuerung des komplexen Versorgungsangebots.

Durch Peer-Beratung und die Einbeziehung des privaten sozialen Umfelds lässt sich eine Abstützung der sozialen Eingliederung psychisch Erkrankter erreichen. In der Annäherung psychiatrischer Versorgung an die Dynamik der Lebensbewältigung von Menschen – wozu u. a. *Home Treatment* in gewohnter Umgebung als neues Format der Behandlung gehört – ist der transprofessionell zu beschreitende Weg gewiss noch weit. Er lässt das klinische Setting schrittweise hinter sich.

Eine Abstimmung und Vernetzung des professionellen Handelns wird zunehmend durch informationstechnologische *Digitalisierung* geprägt. Was diese innerhalb des klinischen Raums mit sich bringt, diskutieren *Paul Libera* und *Thierry Carrel* anhand ihrer Erfahrungen in einem Schweizer Universitätsspital. Im internen Versorgungsmanagement kann das Krankenhausinformationssystem zu einem effizienten Einsatz der Behandlungsressourcen beitragen und den informierten Patienten daran teilhaben lassen. Das fängt bei der digitalisierten Dokumentation an und reicht mit Innovationen in verschiedenen Bereichen von E-Health über den stationären Versorgungsprozess hinaus. Allerdings bringt schon das digitalisierte Krankenhausinformationssystem für die Mitarbeiter einige Schwierigkeiten mit sich, die von den Autoren kritisch beleuchtet werden. Anwender brauchen Schulungen; die Patientensicherheit muss gewährleistet sein; und der Einsatz von künstlicher Intelligenz beim Finden von Diagnosen und in der Steuerung von Behandlungen steckt noch in den Anfängen.

Vorankommen ist in den letzten Jahren die *palliative Versorgung* von Menschen am Ende ihres Lebens. *Michael Wissert* beschreibt den Vernetzungs- und Kooperationsbedarf in Hospizdiensten und in der ambulanten Palliativversorgung, die in ihrer Bedeutung aus Gründen der Alterung der Bevölkerung inzwischen in der Öffentlichkeit und vom Gesetzgeber anerkannt ist und gewürdigt wird. Die Strukturen der Begleitung sterbenskranker Menschen schließen vielfältige ärztliche, fachpflegerische, soziale, hauswirtschaftliche und ehrenamtlich zu leistende Dienste ein. *Wissert* beschreibt die Konzeptentwicklung auf diesem Gebiet integrierter Versorgung, die auf der Systemebene und im Einzelfall dem komplexen Bedarf gerecht werden soll.

Im abschließenden Beitrag erörtern *Helmut Hildebrandt*, *Oliver Gröne* und *Alexander Pimperl* transprofessionelles Handeln auf der Metaebene einer regionalen »Produktion von Gesundheit«. Mit der Bevölkerung wird in organisierter Weise kooperiert, gesundheitsbezogene Selbsthilfe wird unterstützt, aktive Beteiligung an Prävention wird angeregt und Anleitung zum Selbstmanagement bei chronischen Belastungen der Gesundheit wird geboten. Auf diese Weise lässt sich ein ökonomisch wie personenbezogen gewichtiger »Gesundheitsmehrwert« erzeugen. Die Autoren können auf die Empirie entsprechender Projekte verweisen: Musterhaft unterhält seit 2005 die Initiative *Gesundes Kinzigtal* in Südbaden ein Praxis-Netzwerk zur Integrierten Versorgung von Versicherten und kann seither eine Verbesserung der Gesundheit für diese Menschen vorweisen.

Das Leistungsgeschehen wird näher an die Lebensführung von Menschen herangeführt und mit persönlichem Dazutun verknüpft – und es zeigt sich: Sind transprofessionelle Strukturen erst einmal aufgebaut und genügend erprobt, funktionieren sie jenseits des gewohnten Nebeneinanders von Akteuren im bisher auf verschiedenen Säulen beruhenden Gesundheitssystem. In seinem Wandel kommt es den Menschen entgegen, wird zugänglicher für sie und nimmt sie in komplexer und andauernder Arbeit an einem gesunden Leben mit.

## Literatur

- Amelung, V., Gerlach, F., Gruhl, M., Ozegowski, S., Prüfer-Storcks, C., Schaeffer, D., Straub, C. (2017): Patient First! Für eine patientengerechte sektorübergreifende Versorgung im deutschen Gesundheitswesen. WiSo-Diskurs. Bonn: Friedrich-Ebert-Stiftung.
- Collebrusco, L. (2015): An Integrated Rehabilitation Model: An Ideal Framework for Limiting Health Care Costs. *Open Journal of Therapy and Rehabilitation* 3: 9–13.
- Glaus, A., Schlag, P. M. (2016): Onkologische Pflege im interdisziplinären Team. Ein Paradigma moderner patientenzentrierter Betreuung. *Der Onkologe* 22 (9): 618–621.
- Lang, F. U., Gühne, U., Riedel-Heller, S., Becker, T. (2015): Innovative patientenzentrierte Versorgungssysteme. *Internationale Perspektiven. Der Nervenarzt* 86 (11): 1313–1319.
- Löhr, M., Meißner, B., Volmar, B. (Hrsg.) (2019): Menschen mit Demenz im Allgemeinkrankenhaus. Innovative Konzepte für eine multiprofessionelle Betreuung und Versorgung. Stuttgart: Kohlhammer.
- Reilly, C. (2001): Transdisciplinary Approach. An atypical strategy for improving outcomes in rehabilitative and long-term acute care settings. *Rehabilitation Nursing* 26 (6): 216–220, 244.
- Serlin, I. A., Krippner, S., Rockefeller, K. (Hrsg.) (2019): *Integrated Care for the Traumatized. A Whole-Person Approach*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield.
- SVR – Sachverständigenrat für die Konzertierte Aktion im Gesundheitswesen (2001): Bedarfsgerechtigkeit und Wirtschaftlichkeit. Band III: Über-, Unter- und Fehlversorgung. Gutachten 2000/2001. Bundestagsdrucksache 14–6871.
- SVR – Sachverständigenrat zur Begutachtung der Entwicklung im Gesundheitswesen (2007): Kooperation und Verantwortung – Voraussetzungen einer Zielorientierten Gesundheitsversorgung. Bundestagsdrucksache 16/6339.



## 2 Care Strukturen – innerhalb und außerhalb des Systems der Versorgung

*Wolf Rainer Wendt*

Es gibt ein ausgebautes und vielgestaltiges System der Gesundheitsversorgung, mit dem Störungen und Beeinträchtigungen des gesundheitlichen Ergehens behoben oder gelindert werden. Das System weist eine komplexe Struktur auf; es besteht auf betrieblicher Ebene aus die Leistungen tragenden Institutionen (Sozialleistungsträger), den Leistungen erbringenden Organisationen mit ihren Einrichtungen und Diensten und auf der Individualebene aus den professionellen Akteuren, die in Kommunikation und Kooperation untereinander und mit den Adressaten ihres Handelns beruflich und fachlich im Gesundheitswesen wirken. Die Strukturen sind miteinander vernetzt, agieren aber vor allem je für sich.

Das Gesundheitssystem existiert nicht im leeren Raum. Vielmehr ist es in ständigem Austausch mit der Bevölkerung, welche bei Bedarf auf das System zurückgreifen kann. Weiter tritt die Bevölkerung als Versicherungsnehmer in Erscheinung und wirkt als Leistungsnehmer an der Gestaltung der Versorgung mit. Ebenso sind die Gebietskörperschaften, Organisationen und Unternehmen, die sich auf diesem Gebiet betätigen, an der Ausgestaltung des Gesundheitssystems beteiligt. Bevor Menschen jedoch Dienste oder Einrichtungen der gesundheitlichen Versorgung beanspruchen, kümmern sie sich selbst um ihr Wohlergehen. Sie tun dies im Rahmen ihrer Lebensführung – auch ohne dabei stets an ihren gesundheitlichen Zustand und seine Risiken zu denken. Ist die Gesundheit einer Person beeinträchtigt, kann diese medizinischen Beistand suchen, weiß sich in leichteren Fällen gewöhnlich aber erst einmal selber zu helfen oder sie wird in der Familie versorgt. Einen großen Teil der Pflege bei Bedürftigkeit im Alter oder bei Behinderung leisten Angehörige. Der Haushalt der Betroffenen und ihre Eigenleistungen müssen von vornherein in der Struktur der Gesundheitsversorgung mitbedacht werden.

### 2.1 Care strukturell, sektor- und berufsübergreifend

Für den gesamten hier interessierenden Handlungs- und Gestaltungsbereich ist international der Terminus *Care* eingeführt. Das Wort hat im Englischen viele Bedeutungen und eignet sich deshalb besonders gut, um die Mehrseitigkeit des gesundheitsbezogenen Geschehens zu benennen:

- *Care* heißt die Sorge, in der Menschen sich um sich selbst sorgen und in der sie sich als Sorgende (*carers*) um einander kümmern. Eingeschlossen sind alle Weisen der Fürsorge und der Betreuung.
- *Care* bezeichnet auch den organisierten Betrieb, in dem *health care*, *social care*, *elder care*, *child care*, *rehabilitation care* bzw. kurative, pflegerische, rehabilitative und soziale Versorgung erfolgen.
- Das gesundheitsbezogene Geschehen will in seiner Komplexität, bei dem großen Aufwand, der in ihm getrieben wird, und zu seiner Zielführung gut gemanagt werden. *Care Management* ist ein Begriff dafür.
- Auf der Individualebene ist zur Steuerung des Handelns der am Versorgungsgeschehen beteiligten Personen und Stellen das Konzept *Case Management* eingeführt.

Care und Case Management werden im Folgenden unter dem Aspekt der transprofessionellen Kooperation erörtert. Versorgung und ihre fallbezogene Steuerung erfolgen im Zusammenwirken von verschiedenen Berufsgruppen im Gesundheits- und Sozialwesen. Beteiligt sind die Adressaten ihres Handelns, die sich auch selber einzeln und zusammen um ihr Ergehen kümmern. Transprofessionell ist eine gemeinsame Handlungsperspektive gegeben, zu der die beruflichen Akteure in einem Prozess der Abstimmung finden können. In *transprofessional care* nehmen sie sich einer Lebensproblematik an, zu deren Bewältigung oder Lösung erst ein Weg gefunden werden muss, der dann bei Koordination fachlich und informell Beteiligten begangen wird. Das kann in Teamarbeit (Chiocchio und Richter 2015) oder geleitet durch eine persönliche Fallführung geschehen.

### 2.1.1 Die formelle Struktur von Care

Die medizinische, paramedizinische, rehabilitative und fachpflegerische Versorgung (*health care*) ist in stationären und ambulanten Strukturen organisiert. Es gibt

- die ambulante haus- und fachärztliche Versorgung inkl. Zahnärzte und Psychotherapeuten, auch in Gemeinschaftspraxen und medizinischen Versorgungszentren,
- die stationäre kurative Versorgung in Allgemeinkrankenhäusern und spezialisierten Kliniken,
- paramedizinische Dienste der Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, der Hebammen, Rettungssanitäter usw.,
- Einrichtungen der medizinischen und beruflichen Rehabilitation und
- die ambulanten Dienste und stationären Einrichtungen zur Pflege.

Hinzu kommt der öffentliche Gesundheitsdienst, der im kommunalen oder staatlichen Gesundheitsamt vorwiegend Aufgaben der Überwachung und der Prävention wahrnimmt.

Es ist zwar eine Arbeitsteilung der verschiedenen Stellen und der dort tätigen Berufsgruppen vorgesehen, dennoch überschneidet sich ihr Einsatz oder er erfolgt an einer Stelle ohne Berücksichtigung dessen, was an anderer Stelle geschieht, es gibt