

Sachverzeichnis

A

- Abienol 60, 408
Abies
– alba 275, 405
– grandis 233, 400
– sibirica 144, 389
Abkömmling 55–56, 75
abortiv 53–54, 62, 178, 200, 248, 284
Absicherung therapeutischer Maßnahmen 80
Absolue 46, 69, 237
absorbieren 38
abtreibende Wirkung 54, 284
Abulcasis 26
Abwehr in letzter Minute 318
Abwehrkräfte stärken 33, 59, 66, 195, 256
Abwehrschwäche 266
Acacia dealbata 198, 395
Acetylcholin 62–63, 247
Achillea millefolium 250, 402
Adaptogen 59
Aerosolspray 119, 378
After Sun 350
Agrumenöle (Zitrusöle) 47, 110
Akne 108, 120, 134–135, 137, 152, 159, 176, 180, 191, 202, 222, 224–225, 228, 230, 240, 253–254, 274, 291, 305, 340
– Aromatogramm 87
Aknebehandlung 119
Akuthilfe 322
Aldehyde 52, 56, 60, 392
– aromatische 69–70
Alkohole 48, 56, 58
– aromatische 66, 69
Allergien 27, 58, 184
allergische Reaktionen 48–49, 58, 67
allergischer Schnupfen (Heuschnupfen) 166, 171, 196–197, 284, 293, 321
Alltagsbeschwerden 78
Aloe barbadensis 307
Aloe-vera-Öl 299, 307, 348, 356
alte Menschen 144
– Hautpflege 83
– Aroma-Teilmassage 105
– Duftlampe 375
– Hautpflege 73
Altenheim 375
Alter des Patienten 83
Ambra 47
Amenorrhöe 201
Amygdalin 303
Amyris 111, 384
– balsamifera 111, 384
analgetische Wirkung 34
Anamnese 80, 82
Anbau, ökologischer 174
Anbaubedingungen 51
Andreas Kreuz 52
Anethol 68, 144
Angelica archangelica 112, 384
Angelicin 69
Angelika-Mischung 373
Angelikaöl 114
Angelikasamen 91
Angelikasamenöl 114
Angelikawurzel 43, 91, 112, 324, 384
Angina 141–142, 180, 188, 191, 211, 241, 261, 287, 318
– akute 318
– bei Kindern 363
– bakterielle 125, 167, 219, 259
Ängste 68, 70, 78, 114, 117, 120, 124, 148, 156, 160, 175–176, 191, 213, 225, 237–238, 263–264, 266–267, 269, 272, 274, 280, 284, 370, 374, 381
– bei Kindern 194
Aniba
– parviflora 240, 401
– rosaeodora 240, 401
Anisketon 69
Anissamen 114, 385
Anregung durch Massage 103
Anspannung, nervöse 112, 202, 271
Anteile der Inhaltsstoffe 47, 51
Anti-Herpes-Öle 346
Anti-Heul-Mischung 362
Anti-Muskelskater-Mischung 352
Anti-Scabiesöl 340
Anti-Schlecht-Mischung 359
antiallergische Wirkung 283
antibakteriell 34
antibakterielle Wirkung 33, 73, 282
Antibiogramm 86
Antibiotika 33, 86–87, 214
antibiotikaresistente Keime 86
antihistaminische Wirkung 34
antiinfektiös 34, 66
antikanzerogen 34
antimikrobiell 34
Antimückenöl 339
antimykotisch 34
antimykotische Wirkung 34, 64, 74, 86
Antioxidanzen 34
antioxidative Wirkung 306
antiphlogistische Wirkung 34
antipyretische Wirkung 34
antiseptisch 34
antiseptische Wirkung 33
antivirale Wirkung 34, 74
Antriebschwäche 185, 187, 228, 230, 289, 370–371
Anus praeternalis 343
Anwendungen, Anleitung 98
Apfel, Grüner 49
Apfelblüte 49
Apfelsine 215
Aphrodisiakum 42, 124, 168
Aphthen 191, 248, 254, 333
Apothekenqualität 48
Apotheker 25
appetitanregende Wirkung 35
Appetitlosigkeit 114
Aprikosenkernöl 303
aqua vitae 27
aquaretisch 255
Arcier, Micheline 28
Arnica montana 307
Arnikaöl 299, 307
Aromadendren 141
Aromamassagen 101, 103, 105
Aromapflege 28, 78, 343
Aromastoffe 297
– Definition 75
Aromatherapeuten 78

Sachverzeichnis

- Aromatherapie 62, 78, 86
– Einführung 24
Aromaticum amarum 250
aromatische Aldehyde 69
aromatische Alkohole 66, 69
aromatische Ester 69
aromatische Ketone 69
aromatische Säuren 69
aromatische Verbindungen 65, 75
aromatische Wässer 309
aromatischer Ring 65, 67
Aromatogramm 86, 88
Aromen, künstliche 27
Artemisia dracunculus 137, 388
arterielle Durchblutungsstörung 114, 300, 354
Arthritis 127–128, 152, 191, 206, 211, 245, 258, 263, 274, 276, 285
Arthritis urica 354
Arthrose 125, 168, 192, 219, 258–259, 276, 287
Ärzte 25–26, 28, 78
Asthenie 258–259
Astheniker 84
Asthma 274
Asthma bronchiale 322
Atembeschwerden wg. Bettlägerigkeit 261
Atemwege 114, 317
Atemwegserkrankungen 84, 98, 126, 143–144, 162, 171, 184, 205, 241, 259–260, 275, 320
ätherische Öle 30–31, 37, 42, 45, 49, 110
– Aufbewahrung 91
– Haltbarkeit 92
Atlanton 53, 61
Atlaszeder 282, 284
Aufbewahrung 91
Augen
– ätherisches Öl in den 99
– überanstrengte 338
Augenkompressen 338
ausfrieren 155
Ausscheidungsvorgänge 30
Ausstrahlung 249
– individuelle 35
Auswahl der Anwendung 98
Auswahl der Öle 84, 86
auswurfördernd 93
Auszug (Extraktion) 46
authentische Öle 47
Avicenna 26, 197, 235
Avocadoöl 299
- B**
Babymassage 237
Babypflege 303
Bad 339
Bademischung 358
Bäder 30, 78
Badesalz 101
– herstellen 101
Bakterien 33, 67
bakteriostatisch 34
bakterizid 34
Balsame 55
Basalzellen 38
Basilikum 116, 385
– Heiliges 264
Basisnote 94
Bauchhirn 36, 62
Bauchkrämpfe 167, 169, 176, 191, 211, 225, 247, 266–267, 368
Bauchmassage 106
Bauchschmerzen 115, 138, 238, 263–264, 267, 335–336, 355
– bei Kindern 368–369
Bauchweh, seelisches bei Kindern 368
Bauchwickel 103
Bay 117, 385
Beduftung 27
– Raum 30, 100
Befindlichkeit 82, 84
Behandlung
– durch den Aromatherapeuten 78
– ganzheitliche 314
– Grenzen 78
– Möglichkeiten 78
– Schritt für Schritt 314
– Selbstbehandlung 79
Behinderte, Hilfe durch Massage 105
Beifuß 91
Bein, offenes 328
Beine, schwere 205, 270, 331, 360
Beinmassage 107
Benzodiazepine 36
Benzoe Siam 119, 385
Benzoessäure 69–70, 402
Benzol 75
Benzolring 55, 65, 75
Benzolverbindungen 65
Benzopyron, alpha- 68, 263
Benzylbenzoat 69
Benzylverbindungen 65
Bergamotte 120, 381, 385
Bergamottminze 122, 386
Bergapten 69
Bergbohnenkraut 66, 124, 386
Beruhigungsmittel 374
Berührung 103, 367
Besenreiservarizen 272, 328
Bestrahlungsprophylaxe 123, 174, 178, 180, 240, 343
Bestrahlungsprophylaxe und -nach-sorge 120, 176, 215
Bestrahlungsschäden 378
Beurre d'Iris 155
Bewegungsapparat 352
Bibergeil 47
Bigarade 224
Bindehautentzündung (Konjunktivitis) 338
Bindehautreizung 338
Biofilm 87
Biosynthese 45, 56
– isoprenoide 56, 75
Biowaffen-Rezeptur 44
Bisabolol 58
Bisabololoxid 63
Bitter-Fenchelöl 143
Bittermandel 91, 303
Bitterorange 212, 224
– Petit grain 224–225, 399
Bitterstoffe 250
Blähungen 62, 106, 114–115, 144, 167, 169, 171, 335
– bei Kindern 368
Blasenaufgabe 103, 357
Blasenentzündung 122, 124, 138–139, 159, 176, 194, 198, 205, 215, 217, 219, 256, 258–259, 270, 357
– bei Männern 357
Blut-Hirn-Schranke 83
Blutdruck
– hoher 176, 226, 284, 326
– niedriger 125, 162, 173, 180, 187, 244–245, 326, 337
Blütenwässer 309
Bluterguss 63, 132, 152, 196, 240, 351
Blutkreislauf 30, 32–33, 99
Boldo 91
Borneon 61
Bornylacetat 65
Borretschsamenöl 295, 303
Boswellia sacra syn. carterii 405
Boswellia sacra syn. carterii
Birdw. 272
Boswellia thurifera Roxb. 274
Botanik 78
botanische Bezeichnung 84
Botenstoffe 32, 36
Bourbon-Vanille 266
Brassica napus 304, 411
Braunglasfläschchen 91
Breitbandwirkung gegen Krankheits-erreger 33
Bronchialerkrankung 93
– Aromatogramm 87
Bronchialschleim 35
Bronchitis 125, 127, 141–142, 145, 148, 155, 159, 162–163, 166–167, 171, 176–178, 180, 182, 187, 192,

- 205–206, 211, 215, 219, 222,
230–231, 234, 244, 247–248, 253,
258–259, 261, 274, 282, 284–285,
287, 289, 316, 320
– auch bei Kindern 145
Brunschwig, Hieronymus 27
Brustamputation
– Lymphstau nach 122, 132, 176,
237, 331
– Narbenpflege nach 240
Brustdrüsenentzündung 124, 176,
237, 362
Brustkrebsoperation, Narbenpflege
351
Brustöl 93
Brustwickel 316
Bulbus olfactorius 38
Burnout-Syndrom 114, 130, 139,
160, 191, 194, 209, 217, 226, 267,
280, 370
Büro 99, 288
Bursera delpechiana 187, 394
Butenandt, Adolf 42
Butyrospermum parkii 306, 412
- C**
C (Kohlenstoff) 75
Cadinen 58, 395, 400
Cajeput 126, 386
Calendula officinalis 307
Calendulaöl 299, 307
Calophyllum inophyllum 299, 409
Calophyllumöl 299
cAMP 39
Camphen 141
Cananga odorata 278, 406
Canarium luzonicum 136, 388
Candida albicans 207, 254, 257,
347–348, 366, 386, 394, 403
Candida-albicans-Mykosen 151
Cannabis sativa 301, 409
Carbonsäure 310
Carotinoide 297, 409, 411
Carotol 60, 391
Carrier 31
Carrier-Funktion 31
Carum carvi 169
Carum carvi L. 392
Carvacrol 66
Carvon (+) 62
Carvon (-) 62, 396
Caryophyllen, beta- 58, 196
Cassia 127, 386
Catecholamine 64
Cayola, Renato 28
cedar 53, 271
Cedren 58
Cedrol 60, 271
Cedrus atlantica 53, 282, 284, 406
Cellulite 148, 152, 187, 189, 194,
205, 216–217, 244, 263, 270, 272,
293, 356
Celluliteöl 356
Centella asiatica 307
Centellaöl 300, 307
Ceylon-Zimt 127
Chamaemelum nobile 159, 391
Chamazulen 57–58, 158, 251
Champaca 129, 387
Chartreuse-Likör 112
Chemie der ätherischen Öle 70
Chemie der Pflanzenöle und -fette
294
chemische Eigenschaften ätherischer
Öle 45
chemische Fachbegriffe 75
Chemotyp 51, 53, 91
Chlamydien-Infektion 257–258
Chloroform 45
Choleriker 84
Cineol 63, 253
Cinnamomum
– aromaticum 127, 386
– camphora 230, 232
– CT Cineol 321
– CT Kampfer 232
– CT Linalool 232
– CT Safrol 232
– CT1,8-Cineol 230, 399
– cassia 127, 386
– ceylanicum 284, 286, 407
– verum 284, 286, 407
Cinnamomum camphora C.T. Cam-
pher (=Borneon) (L.) J|S.PRESL 391
Cinnamomum camphora L. Presl
Chemotyp Linalool 389
Cistrose 130, 350, 380, 387
Cistus ladaniferus 130, 387
Citral 60, 184, 189, 289
Citronella Typ Ceylon 132, 387
Citronella Typ Java 134, 387
Citronellagras 198
Citronellal 60, 138
Citronellol 59, 239
Citrus
– aurantifolia 186, 394
– aurantium ssp. amara 216
– var. pumilia 224
– bergamia 120, 385
– limon 287, 407
– paradisi 147
– reticulata 193, 225, 395, 399
– sinensis ssp. dulcis 215–216, 398
Claudicatio intermittens 114, 329,
354
Clementine 193
Cocos nucifera 302, 410
Commiphora
– molmol 201, 396
– myrrha 201, 396
Compliance 315
Coriandrum sativum 166, 391
cortisonähnliche Wirkung 57
Counter-irritant Effect 31
Creme, Haltbarkeit 101
CT (Chemotyp) 51, 91
Cubebepfeffer 188
Culpeper, Nicholas 199
Cumarine 68, 262
Cumin 168
Cuminaldehyd 168
Cuminum cyminum 168, 392
Cupressus sempervirens 291, 408
Cymbopogon
– citratus 184
– flexuosus 184, 393
– martinii var. motia 221, 398
Cymbopogon nardus L. (Rendle) 387
Cymbopogon winterianus Jowitt 387
- D**
Dammassage 199, 201, 360
Darm, Entspannung 143
Darmausgang, künstlicher (Stoma-
pflege) 120, 165, 174, 176, 215,
240, 343
Darmkrämpfe 144, 153, 163, 166,
171, 230, 335
Daucol 60, 391
Daucus carota 164, 391
Dekubitus 112, 120, 132, 137, 165,
168, 174, 176, 188, 196, 201–202,
215, 222, 240, 242, 253–254, 256,
342
delta-3-Caren 171, 408
demeter 91
Denaturierung 48
depressive Verstimmung 36, 69, 114,
122, 124–125, 130, 134–135,
147–148, 151, 157, 171, 176, 184,
187, 194, 205, 213, 217, 222, 237,
242, 246, 263–264, 267, 269, 274,
278, 280, 284, 357, 370, 373
Derivate 55–56, 64, 66, 68
Dermatitis 159, 237, 258, 338
– glutaealis 348
Desinfektion 119, 210, 242, 341
desinfizierende Wirkung 242, 288
Destillation 235
– in Fraktionen 278
– Qualität 48
Destillationswässer 309
Deutsches Arzneibuch (DAB) 49
Diabetes mellitus 345

- diabetischer Fuß 134–135, 240, 345
 Diagnose 378
 Dichte 45
 Diffusion, Wirkung 30
 Diketone 63, 151
 Dioskorides, Pedanius 119, 250
 Dipteryx odorata 68, 261, 404
 Disposition 84
 Diterpenalkohole 58
 Diterpene 55–56
 Diterpenole 58, 60
 Diuretika 255
 Dokumentation 80
 Dopamin 36, 60, 67
 Dosierung 31, 53, 60, 89, 315
 – physiologische 54, 89
 – Warnhinweise 53
 Dosierungstabelle, Verdünnungen 90
 Drachenkraut 137
 Druckgeschwüre 342
 Düfte 26, 38, 80, 85, 93
 – mischen 95
 Dufterkennung 41
 Duftgeranie 238
 Duftgespür, kindliches 363
 Duftintensität 100, 225
 Duftlampe 99–100
 – entspannte Atmosphäre 369
 – Krankenzimmer 80, 361
 – Mückenabwehr 339
 Duftmoleküle 30, 39
 Duftnote, Inhaltsstoff 50
 Duftortung 43
 Duftprobe 85
 Duftprofil 43
 Duftsignal 38
 Duftsprache 42
 Duftstein 375
 Duftstoffe 26–27, 38, 42, 45, 75
 – synthetische 27, 49
 Duftstoffindustrie 49
 Durchblutung, vermehrte 31
 Durchblutung, Anregung durch
 Massage 305
 Durchblutungsstörung 176, 330
 – arterielle 114, 300, 354
 Durchfall 219
 Duschsalz 326
 Dysmenorrhöe 201, 209, 250, 269,
 355
 Dyspepsie 115, 118, 153
 Dystonie, neurovegetative 153,
 191–192, 209, 213, 224
- E**
- Earl-Grey-Tee 121
 Eau de Cologne 27, 213
 Eberraute 91
 Eczema atopicum 365
 Einkaufsleitfaden 90, 177
 Einnahme 99–100
 – Hydrolate 310
 Einreibung 30–31, 35, 78, 98
 Einzelstoffe 48, 54, 69
 Eisenkraut 94, 289
 – Grasse 291
 Eizelle 42
 Ektoderm 32
 Elemi 136, 388
 Elettaria cardamomum 162, 391
 Empfindsamkeit 114, 132, 194, 372
 Emulgator 102, 379
 Endokrinologie 36
 Endorphine 105
 Energiesystem 104
 Enflourage 46, 157
 Engelwurz 112
 entblähende Massageöle 336
 entblähende Wirkung 35, 196
 enterisches Nervensystem (ENS) 36
 entgiftende Maske 341
 Entgiftung 33, 105, 340, 380
 entkrampfende Mischungen 336
 entkrampfende Wirkung 35
 entspannende Massageöle 353
 entspannende Mischung 322, 324, 374
 Entspannung 68, 78, 103, 108, 110,
 199, 263, 375
 Entspannungsprogramm, abend-
 liches 372
 entstauende Mischung 360
 Entstauung des Gewebes 33
 Entzündungen 34, 98, 138, 165, 215,
 244, 247, 265, 307
 entzündungshemmend 28, 51,
 57–58, 63–64, 67, 69
 entzündungshemmende Wirkung 34
 Enzymaktivität 30
 Enzyme 31, 227
 Epilepsie 201, 243
 Epiphyse 36, 68
 EPS 87
 Erbrechen 219
 Erdölabkömmlinge 297
 Erinnerung 35, 80, 261
 Erkältungs-Prophylaxe 317
 Erkältungskrankheiten 114–115, 117,
 125–126, 128, 134–135, 139,
 141–142, 151, 174, 176–178, 180,
 182, 185, 187–191, 194, 205–207,
 211, 213, 217, 219, 230–231, 234,
 241, 244, 253, 256, 258–259, 261,
 276, 282, 285, 287, 289, 317
 – Kinder 99, 123, 127
 Erkennung von Düften 41
 Ernte, Zeitpunkt 48, 51
- Erregbarkeit 58, 62, 112, 224
 Erschöpfung 67, 123, 125, 166, 171,
 180, 204–205, 207, 231, 233, 245,
 254, 266, 269, 282, 285, 370
 – chronische 185
 – geistige 261, 270, 276
 – körperliche und geistige 230, 244
 – seelische 188
 erwärmende Öle 354
 Erzengele 112
 Essence concrète 46, 237
 essence/essential oil 44
 essenzielle Fettsäuren 334
 Ester 48, 51, 53, 64
 – aromatische 69
 Estragon 137, 388
 Ether 67, 144
 Etikett, Flaschen 85
 EU-Kennzeichnungsrichtlinie 52
 Eucalyptus
 – citriodora 138, 388
 – globulus 140, 316, 388
 – radiata 141, 316, 388
 Eudesmol 60, 384
 Eugenia caryophyllus 209
 Eugenol 65–66
 Eukalyptol 63
 Eukalyptus 140–141
 Expression (Kaltpressung) 47
 Extraktion (Auszug) 46
 Extrasystolen 327
- F**
- Familienangehörige 78, 80, 83
 Farbe 55, 73
 Farbstoffe 297
 Farnesal 61, 393
 Farnesen 58, 390
 Fehlgeburt 54
 Felddestille 46
 Fenchel
 – bitter 91
 – süß 143, 388
 Fenchon 143
 Fersenrthagaden 344
 Fettbegleitstoffe 296, 302, 334
 Fette 102, 294, 298
 – körpereigene 297
 fette Haare 134–135
 fette Haut 134–135
 fette Öle 299, 350, 409
 – Qualität 90
 Fettfeuchtigkeitsmantel 298, 301
 fettlöslich 31, 57
 Fettsäuren 294
 Fichtennadel sibirisch 65, 144, 389
 Fieber 315, 320
 Fieberbaum 140

Fieberbläschen auf den Lippen 346
 fiebersenkende Öle 316
 fiebersenkende Wirkung 34, 316
 Fitness 371
 Flatulenz 335
 Flavonoide 111, 297
 Flieder 49
 flüchtige Stoffe 47, 309
 Foeniculum
 – vulgare 388
 – vulgare var. dulce 143
 Fortpflanzung 38, 42
 Fraktionierung 48
 Frangipani 145, 389
 Franzbranntwein 171
 französische Aromatherapie 28
 Frauenbeschwerden 105, 114, 143, 280, 355
 Freesie 49
 Frostbeulen 253, 278
 frösteln 166, 287
 Fruchtschalen 45–46, 110, 186
 fungizid 34
 fungizide Wirkung 34
 funktionelle Gruppe 56, 61, 75
 Furocumarine 54, 68, 110
 Fußbad 328, 345
 Fußmassage 107, 324, 360
 Fußpflege bei Diabetes 222
 Fußpflegeöl 346
 Fußpilz 118, 125, 134–135, 219, 222, 240, 254, 259, 285, 287, 345
 Fußpilzöl 345
 Fußschweiß 176, 248, 293, 345

G
 GABA 58
 GABA-Rezeptoren 62
 Galbanol 43
 Galbanumöl 43
 Gallenblasenkolik 247
 Gallenprobleme 337
 Gänsefuß 91
 ganzheitliche Behandlung 24, 314
 ganzheitliche Hautpflege 33, 187
 ganzheitliche Wirkweise 79
 Gartensalbei 199, 247
 Gaschromatograph 49
 Gattefossé, René-Maurice 27, 175
 Gatti, Giovanni 28
 Gaultheria fragrantissima 277, 405
 gebrannte Wässer 27, 309
 Geburt 105, 124, 176, 237, 284, 358, 361
 Geburtsvorbereitung 105, 124, 157, 176, 211, 213, 237, 242, 284, 358, 360–361
 – Dammassage 201, 360

Gedächtnis 36, 247, 371
 Gedächtnisschwäche 182
 Gefahrstoffverordnung 52
 Gefäßerkrankungen, arterielle 329
 Gefühle 35, 38, 80, 105, 156, 373, 378, 381
 Gefühlskälte 66, 130–131, 169, 267
 Gehirn 30, 32, 36, 38, 247
 Geißblatt 49
 Geist 24, 28, 36, 44, 110, 263
 geistige Erschöpfung 230, 244, 261, 270, 276
 Gelenkentzündungen 166, 171, 176, 353
 Gelenkschmerzen 118, 125, 180, 204, 211, 219, 233, 259, 277, 285, 300
 genitale Kandidose 201, 222, 240, 254, 256, 348
 genuine Öle 47–49
 Geranial 60
 Geranie, Rosen- 74, 238, 401
 Geraniol 48, 50, 58–59, 239
 Geraniumöl 239
 – Ostindisches 221
 Geranylacetat 64
 Gereiztheit 147, 298
 Germacren 58
 Geruch 35, 45, 92
 Geruchsforschung 38
 Geruchssinn 30, 35–36, 39
 gesättigte Fettsäuren 295
 Geschichte des Duftes 26
 geschwächtes Immunsystem 151, 274
 Geschwüre 159, 191, 274, 307
 Gesichtsdampfbad 100
 Gesichtspflege 220
 Gesundheitsvorsorge 108
 Gewinnung 46–47, 309
 Gewürzlorbeer 190
 Gewürznelke 209–210
 Gicht 114, 127, 176, 206, 300, 354
 Gingerole 152
 Gingivitis 141–142, 333
 Ginster 146, 389
 Glasfläschchen, dunkles 91
 Globulol 141, 214
 Glomeruli 38, 41
 Glottiskrampf 141, 230
 Glückshormone 32, 36
 Glycerin 294
 Gomérol 214
 Grapefruit 147, 389
 Grasse 27
 Grind 191
 grippaler Infekt 318

Grippe
 – bei Kindern 363
 – Vorbeugung 317
 Grippezäpfchen 318
 Grundmischungen 315
 – Schnupfen 319
 Grundstruktur 75
 Grüner Apfel 49
 Gurgeln 30, 318
 Gürtelrose 123, 127, 176, 196–197, 206–207, 231, 237, 240, 248, 346
 Gute-Nacht-Mischung 369

H

H (Wasserstoff) 55, 65, 75
 H-Atome 55, 65
 Haarbereich 364
 Haarkur 364
 Haarpflege 272, 280
 Haarshampoos 118
 Haarwässer 118
 Hagebutten 236, 300
 Hagebuttensamenöl 300
 halbtrocknende Öle 296
 Halsschmerzen 122, 318
 – bei Kindern 363
 Halswickel 319
 Haltbarkeit
 – Creme 101
 – Hydrolate 310
 – Öle 92
 Hämatom 35, 63, 151–152, 196, 240, 351
 hämolysefördernde Wirkung 35
 Hämorrhoiden 112, 159, 174, 176, 199, 201, 205, 209, 215, 224–225, 240, 254, 270, 272, 293, 300, 329
 Handpflege 344
 Hanföl 301, 378
 Harnwegsentzündung 254
 Harnwegsinfektionen, Aromogramm 87
 Harze 26, 45–46, 55, 95
 Haselnussöl 303
 Haut 30, 378
 – empfindliche 147, 201, 302–303, 307
 – entzündete 165, 338
 – fettige 228
 – gereizte 147, 224, 307, 338
 – gereizte, empfindliche 222
 – Immunsystem 187
 – irritierte 302, 307
 – Pflege und Heilung 32
 – Reizwirkung 32
 – Reparaturmechanismus der Zellen 33, 58–59, 187
 – rissige 304

- Haut
- rissige und aufgesprungene 344
 - schlecht durchblutete 304
 - schlecht heilende 119, 196
 - schuppige 304
 - Spiegelbild der Seele 32
 - strapazierte 120, 165, 220, 240
 - trockene 165, 295, 299, 302–304, 307
 - unreine 230
- Hautalterung 300, 306, 411–412
- Hautbeschwerden 280
- Hautentzündungen 159, 237, 338
- Hautfette 298
- körpereigene 297
- Hautflora, gestörte 222
- Hautjucken 123, 176, 196, 209, 213, 280, 284, 293, 339
- nervös bedingtes 241
 - nervöses 197, 269
- Hautparasiten 283
- Krätzmilben (Skabies) 224, 253, 284
- Hautpflege 112, 137, 145, 147, 160, 174, 180, 184, 188–189, 202, 205, 213, 220, 237, 250, 253, 256, 261, 264, 272, 297–298, 300–303, 306, 329, 379
- Hautpflegecreme 341–342
- Hautpflegemittel 204, 294–295
- Hautpflegeöl 342
- Hautpflegeprodukte auf Mineralölbasis 31, 297
- hautreizende Wirkung 73
- Hautschuppung 298
- Hautvitamin 296
- Hautzonen 99
- Heilerde 311, 379
- Heiligeistwurz 112
- Heilpraktiker 25, 28, 78–79
- Heilwässer 27
- Heilweisen, traditionelle 78
- Heiserkeit 281, 318
- Helichrysum italicum 35, 151, 389
- Hemmhof 86
- hepatotoxische Wirkung 52, 66, 125, 211, 260, 266, 285, 287
- Herbizide 91, 111
- Herkunft der Pflanze 220
- Herpes genitalis 127, 198, 206, 231, 347
- Herpes labialis 122, 127, 198, 206, 231, 237, 248, 346
- Herpes zoster 123, 127, 176, 196–197, 206–207, 231, 237, 240, 248, 300, 346
- Herpes-simplex-Virus 346–347, 356
- Herstellerangaben 51
- Herstellung 46
- Herz-Kreislauf-Beschwerden 239
- Herz-Kreislauf-Schwäche 180, 245
- Herz-Kreislauf-System 64, 304, 326
- Herzangst 198, 291, 376, 407
- Herzbeschwerden 64, 99, 163, 175, 196–197, 222, 226, 237, 327, 376
- Herzkrankte, Wickel 103
- Herznote 94
- Herzöl 327
- Herzrhythmusstörungen 209, 291
- Herzsalbe 376
- Herzschwäche 265–266
- Heultage 362
- Heuschnupfen 34, 166, 171, 196–197, 283–284, 293, 321
- Hexan 46, 263
- Hexenjagd 26
- Hexenschuss 228, 245, 263, 278, 325, 352
- Himalachen 58
- Hippokrates 281
- Hippophae rhamnoides 304, 411
- Histaminausschüttung 34, 58, 321
- Ho-Blätter 149, 389
- Ho-Blätter-Öl 232
- holistischer Ansatz 28
- Homöopathie 79, 159
- Honig als Emulgator 45, 102
- Hormone 36
- Pflanzen 55
- hormonelles Ungleichgewicht 240
- hormonmodulierend 36, 64
- Hornhaut 344
- Hospitalismus, infektiöser 34
- Hotel, Raumbeduftung 100
- Husten 120, 143, 145, 148, 152, 159, 162, 166, 171, 205, 219, 247–248, 253, 256, 281, 284, 317–318, 320
- Hustenzäpfchen 321
- HWS-Syndrom 139
- Hydrolat-Mischung 344
- Hydrolate 309
- Wirkungen, Tabelle 310
 - Gewinnung 309
- Hydrolipidmantel 298, 301
- hydrophil 309–310
- hydrophob 310
- Hydrosole 309
- Hyperaktivität 196, 198, 250
- Hypericin 54
- Hypericum perforatum 307
- Hypersensibilisierung 83
- Hypertonie 123, 201, 225–226, 244–245, 284, 326
- Hypophyse 33, 36, 59, 74, 201, 249
- Hypothalamus 36, 38
- Hypotonie 180, 187, 244–245, 326
- Hyssopus officinalis 281, 406
- Hyssopus officinalis var. Montana (ex decumbens) 281
- I**
- Immortelle 35, 151, 350, 380, 389
- immunmodulierende Wirkung 33
- Immunstimulanzen 33, 57
- Immunsystem 59, 66, 108, 110, 116, 184, 221, 265, 297–298, 301, 338
- geschwächtes 112, 187, 222, 240, 256, 261, 289, 380
 - Stärkung durch Hautpflege und Massage 32
 - überschießendes 222
- In-vitro-Test 86
- Incensol 60
- Indikationen, weitgefächerte 50
- Indol 42, 121, 129, 157, 213
- Infektionen
- Aromatogramm 86
 - bakterielle und virale 266
- infektiöser Hospitalismus 34
- Ingwer 152, 390
- Inhalation 30, 32, 78, 100, 158, 315, 320
- Inhaltsstoffe 50
- Mengenangaben 51
 - Zusammenspiel 50
- Inhaltsstoffgruppen 54
- Einteilung 65
 - Modell 70
- innerliche Anwendung 28, 100
- Insekten 134
- Insektenabwehr 123, 125, 134–135, 138, 174, 176, 185, 215, 222, 254, 259, 269, 284, 293
- Insektenschutz 219
- Insektenstiche 339
- Intertrigo 112, 120, 132, 137, 165, 167, 196, 202, 215, 222, 240, 242, 342
- Intimgerüche, Imitation 42, 129
- Intimpflege 99, 153, 250
- im Klimakterium 358
- Ionenflüsse 30
- Ionenkanäle 31
- Iridoid-Glykosid 291
- Iris 154, 390
- germanica 154, 390
 - pallida var. florentina 390
- Irisbutter 155
- Iron 61
- Ischiassyndrom 300, 352
- Isoamylangelat 65
- Isobutylangelat 65
- Isomere 75
- Isopinocampion 62, 282

- Isopren 55, 75
 isoprenoide Biosynthese 75
 Isoprenregel 55
 Italdion 63, 151
- J**
 Jasmin 155, 390
 Jasminlacton 157, 390
 Jasminum
 – grandiflorum 155, 157, 390
 – officinalis 155
 – sambac 157
 Jasmon 43, 121, 213
 Johannisbeersamenöl 303
 Johanniskrautöl 301, 307
 Jojobaöl 301
 Jonon 63, 220
 Juckreiz 85, 132, 254, 303, 338, 365–366
 Juniperus
 – communis 269, 404
 – virginiana 271, 405
- K**
 Kalmus, indischer 91
 Kaltpressung (Expression) 47
 Kamille
 – Blaue 157, 390
 – Deutsche 157–159
 – Echte 157, 159, 390
 – Englische 159
 – Römische 51, 159, 290, 391
 Kampfer 61, 161, 180, 391
 – Rosmarin 244, 401
 Kampferbaum 149
 Kampferöl 232
 kanzerogene Wirkung 53
 Kaolin 311
 Kapseln, magensaftlösliche 32
 Kapseln, magensaftresistente 99
 Karbolsäure 66
 Kardamom 162, 391
 Karies 333
 Karité 306
 Karmelitergeist 27, 196
 Karottensamen 164, 391
 Kater 324
 Kauf der Öle und Zutaten 315
 kbA (kontrolliert-biologischer Anbau) 91
 Kehlkopfezündung (Laryngitis) 261
 Keime 33, 127
 – antibiotikaresistente 86
 – multiresistente 87
 – resistente 34, 87
 keimhemmend 34
 keimtötend 34, 209, 258, 288
 Kennzeichen von Mischungen 52
 Kennzeichnung nach Gefahrstoffverordnung 52
 Ketone 54, 56, 61, 69
 – aromatische 69
 Keuchhusten 148, 152, 176, 215, 284, 293
 – bei Kindern 364
 Kiefernadel 165, 391
 Kinder
 – Aromamassage 105
 – Dosierung 363
 – Duftgespür 363
 Kinder behandeln 363
 Kinderkrankheiten 363
 kindersicherer Verschluss 52
 kindliche Unruhezustände 367
 klimakterisches Syndrom 98, 122, 124, 128, 153, 157, 160, 164, 169, 176, 189, 198, 201, 209, 228, 237–238, 240, 242, 248, 250, 269, 280, 284, 287, 357
 Klinik 79, 374
 Kohlendioxid, Extraktion mit 46
 Kohlenwasserstoffverbindungen 52, 56
 Kokosöl (Kokosfett) 302
 Koliken 171, 229, 250, 285, 337
 Kölnisch Wasser 27, 213
 Koma-Patienten 80
 Kommunikation, Stärkung 36, 69, 105, 121
 Komplementärtherapie 25
 Kompressen 102
 Kondome 356
 Konjunktivitis 338
 Konstitutionstyp 84
 kontrolliert-biologischer Anbau (kbA) 91
 konv. (konventioneller Anbau) 91
 Konzentration und Wirkung 31
 Konzentrationsschwäche 162
 Konzentrationsschwierigkeiten 122, 182, 230, 371
 Konzentrationsstörungen 134–135
 Kopfhaut, juckende 196
 Kopfhautekzem 342
 Kopffläse 132, 254, 364
 Kopfnote 94–95
 Kopfschmerzen 98, 114, 117, 120, 122, 148, 176, 229–230, 237, 250, 323–324
 – bei Kindern 365
 – durch Düfte 100
 Koriandersamen 166, 391
 Körperöl 348
 – Angelika 330, 354
 – bei Bauchschmerzen 335
 – beruhigend 339
 – Hautpflege 329
 – Rezeptur 327
 – Rosen 367
 – schmerzlinderndes 355
 – schwere Beine 331
 – venöse Erkrankungen 328
 – Vorbeugung 360
 Körperöl-Mischungen 374
 Körperpflege 82, 108, 199
 – Babys, Kinder und alten Menschen 298
 Krampfadern 112, 148, 176, 209, 215, 224, 270–272, 293, 300, 327
 Krampfanfälle 176
 Krankenhaus
 – Angst vor 80, 374
 – Raumbeduftung 100
 – Todesangst 375
 Krankenzimmer
 – Beduftung 80, 375
 – Duftlampe 361
 Krätze 211, 222, 254, 340, 365
 Krätzmilbe (Skabies) 224, 253, 284
 Krebs 377
 – Brustkrebs 331
 – vor- und Nachsorge bei Strahlentherapie 305
 Krebsbehandlung 377
 krebs erzeugende Wirkung 53
 Krebstherapie 184
 Kreislaufanregung 60, 67, 171, 180, 207, 282, 371
 Kreislaufbeschwerden 237, 326
 Kreuzkümmel 168, 392
 kühlende Öle 354
 Kümmel 114, 169, 368, 392
 Kummer 220–222, 253, 368, 373
 künstliche Aromen 27
 künstlicher Darmausgang 120, 165, 174, 176, 215, 240, 343
 künstlicher Duft 49
 Kupferfinnen (Cuperose) 132
 kutiviszereale Reflexe 31, 34
- L**
 Labdanol 131, 387
 Labdanumharz 131
 Labortest 86
 Lampenöl 52
 Langzeitbehandlung, allerg.
 Schnupfen 322
 Laryngitis 261
 lateinisch-botanische Pflanzennamen 84, 91
 Latschenkiefer 171, 392
 Laurus nobilis 190, 394
 Läuse 240, 284
 Läuse, Kopf 132, 254, 364

- lavande aspic 179
 Lavandin 172
 – abrialis 172
 – grosso 172
 – super 172, 392
 Lavandula
 – angustifolia 174, 392
 – burnati Briquet 172, 392
 – latifolia 84, 178, 393
 – spica 178
 – stoechas 53, 62, 177, 393
 – vera 174, 349
 Lavendel 172, 174
 – Echter 174
 – fein 51, 174, 392
 – Schopflavendel 53, 62, 177, 393
 – Speiklavendel 84, 172, 178, 393
 Lavendel-Umschlag 362
 Lavendelhydrolat 310–311
 Lavendelöl 174, 349–350
 – gestrecktes 49
 Lavendelsalbei 181, 393
 Lebensenergie 104
 Leber 246, 380
 – belastete 337
 Leberbelastung 184
 Leberschwäche 184, 197, 247, 258, 270
 lebertoxische Wirkung 54
 Leberwickel 102, 246, 337, 380
 Lecithin 297
 Leclerc, Henri 25
 Ledum 182, 393
 Ledum groenlandicum Oeder 393
 Lemongrass 94, 184, 393
 Leptospermon 63, 395
 Leptospermum scoparium 35, 194, 395
 Lern- und Gedächtnishilfe 70
 Libidoverlust 130, 146, 153, 157, 228, 250, 280
 Licht- und Wärmeschutz 91
 Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilität) 54
 Lilie 49
 limbisches System 30, 36
 Limette 186, 394
 Limone 110, 186
 Limone (+) 275
 Limone (-) 275
 Limonen 57
 Limonen (+) 57
 Linaloeholz 187, 394
 Linalool 58–59
 Linalylacetat 64
 lindernde Mischung 366
 Linolensäure 296
 Linolsäure 295, 301, 306, 334
 lipophil 30–31, 57, 83
 Lippenbläschen 122, 197
 Lippia citriodora 289, 407
 Liquidambar orientalis 252, 402
 Litsea 94, 188, 394
 – cubeba 188, 394
 Lokalanästhetika 31
 Lorbeer 93, 190, 394
 Lösungsmittel, organisches 45
 Lösungsmittel, Extraktion mit 46
 Lumbago 352
 Lungenentzündung 180, 261, 316, 320
 Lungenschäden 52
 Lust- und Mutlosigkeit 182
 Lustlosigkeit 67, 110, 138, 184, 222, 291
 Lymphatiker 84
 Lymphmassageöl 332
 Lymphstau 152, 194, 216–217, 240, 250, 263, 270
 – nach Brustamputation 122, 132, 176, 237, 331
 Lymphsystem 30, 33, 331
- M**
 Macadamia integrifolia 302, 410
 Macadamianussöl 296, 302
 Magen, nervöser 117
 Magen-Darm-Beschwerden 67, 114, 144, 335
 Magen-Darm-Trakt, Wirkweisen der Öle 30, 32, 61
 Magenschmerzen 123, 176, 225, 280, 336
 Maiglöckchen 49
 Mairose 237
 Majoran 191, 394
 – Spanischer (Wald-) 53, 84, 260
 makrozyklisches Lacton 113
 Malaria 214
 Mandarine 193, 381, 395
 – Petit grain 225, 399
 Mandelblüte 49
 Mandelentzündung 318, 363
 Mandelöl 83, 295–296, 302
 Manila-Elemi 136
 Manipulation durch Düfte 27
 Männer, Massagen für 105
 Manuka 35, 194, 395
 Marcumar 68
 Maßeinheiten 89
 Massagen 103, 106
 Massageöl 324
 Massageöle 331, 358
 – entspannende 353
 Massenspektrometer 49
 Mastitis 362
- Mastzellen 34, 58, 283, 321
 Matricaria recutita 157, 390
 Maury, Marguerite 28
 Mazerate 90, 307
 Medikamente, chemische 28, 33
 medizinische Salben 31
 Meerrettich 91
 Meersalz 101–102
 Melaleuca
 – alternifolia 253, 403
 – cajeputi 126, 386
 – leucadendron 126, 386
 – viridiflora 214, 397
 Melancholiker 84
 Melatonin 68
 Melissa officinalis 196, 395
 Melisse 196, 395
 Melissengeist 112
 Melkfett 297
 Membran, Zell- 30, 34, 39, 58
 membranstabilisierende Effekte 31
 Mengenangaben, Inhaltsstoffe 51
 Menstruationsbeschwerden 105, 115, 117, 122, 124, 132, 144, 148, 157, 176, 205, 211, 244, 280, 355
 Mentha
 – aquatica 122
 – cablin 222
 – citrata 122, 386
 – piperita 228, 399
 – spicata 122
 – viridis var. Nanah 206, 396
 Menthofuran 123
 Menthol 228
 Menthon 229
 Meridiansystem 104
 Merkaptan 149
 Meteorismus 114–115, 167, 169, 335
 Methylantranilat 121, 129, 157, 193, 213, 225
 Methylchavicol 137
 Methyleugenol 53
 Methyljasmonat 43, 157
 Methylsalicylat 277
 Michelia champaca 129, 387
 Migräne 98, 213, 229–230, 246–247, 337
 Milben 224, 253, 284, 321
 Milch als Emulgator 102
 Milchproduktion, verminderte 115, 130, 144
 Milchstau 362
 Mimose 198, 395
 Mimosen-Mischung 372
 mineral oil 297
 Mineralölpflegeprodukte 31, 82–83, 297

- Mineralwasser 379
 Mischen
 – der Däfte 95
 – der Öle 94
 Mischung
 – Angelika- 373
 – Anti-Heul- 362
 – Anti-Muskeltater- 352
 – Anti-Schlecht- 359
 – Bad 358
 – entspannende 322, 324, 374
 – entstauende 360
 – Gute-Nacht- 369
 – Hydrolat- 344
 – lindernde 366
 – Mimosen- 372
 – Notfall- 351
 – Parodontose- 334
 – Prophylaxe- 334
 – Schmerz- und Antistress- 351
 – schmerzlindernde 346
 – stimmungsaufhellende 364
 – Tampon- 348
 – Trennungsangst 369
 – wohltuende 365
 Mischung, 1%ige 54, 89
 Mitesser 340
 Mitralkzellen 38
 Mittelohrentzündung 141–142,
 176–178, 191–192, 222, 241,
 244, 256, 258, 261, 321
 – bei Kindern 365
 Mizellenbildung 308
 Modelle 70
 Möhre 164
 Moleküle, Duft 30, 39
 Molekülgröße 31
 Monoterpenester 56
 Monoterpenketone 52, 61
 Monoterpenole 56, 58–59, 74,
 93, 310
 Monoterpenoxide 63
 Monoterpenphenole 66
 Morgenmuffel 243, 372
 Moschus 43
 MRSA 88
 Mückenabwehr 139, 339
 Mückenstiche 253, 339
 Müdigkeit 60, 68, 138, 168,
 207, 222, 230, 246, 281,
 371
 – leberbedingte 247
 Mundbeschwerden 333
 Mundgeruch 333
 Mundpflege 99, 123, 176, 202,
 215, 230, 237, 254, 333–334
 – im Krankenhaus 333
 Mundschleimhaut 32, 334, 348
 Mundschleimhautentzündung 191,
 196, 211, 215, 248, 258
 – Aphthen 191, 248, 254, 333
 – Stomatitis 191, 196, 211, 215,
 258
 Mundwässer 99, 318, 333, 348,
 379
 Muskatellersalbei 51, 199, 395
 Muskelfaserriss 152
 Muskelkater 108, 127, 206, 245,
 270, 352
 Muskelkrämpfe 162
 Muskelrheumatismus 192
 Muskelschmerzen 78, 127, 166, 171
 Muskelschwäche 245
 Muskelverhärtungen 211, 245, 285,
 287, 304
 Muskelverspannungen 118, 125,
 138, 145, 163, 169, 174, 176, 201,
 204, 219, 228, 233, 238, 245, 259,
 264, 266, 276, 278, 323, 370
 – nervös bedingte 122, 124, 128,
 176, 237, 371
 Muskelzerrungen 352
 Mutlosigkeit 59, 67, 105, 184, 225,
 227, 256, 267
 Mykosen 128, 169, 345
 – Candida-albicans- 120, 123, 128,
 132, 168, 176, 180, 191, 196, 207,
 215, 225, 237, 242, 244, 250, 258,
 267, 269, 282, 347
 Myrrhe 201, 396
 Myrte 202
 – Anden 203, 396
 – Marokko 204, 396
 – Türkei 205, 316, 396
 Myrtus communis 202–203, 396
 – CT Cineol 205
 – CT Myrtenylacetat 204
- N**
 Nachdestillation 48
 Nachtkerzenöl 295–296, 303
 Nacken- und Schulterver-
 spannungen 324
 Nagelbettentzündung/-vereiterung
 215, 344
 Nanaminze 206, 396
 Narben 182
 Narbenpflege 123, 159, 176, 178,
 351, 380
 – nach Brustamputation 240
 – nach Brustkrebsoperation 351
 – nach Verbrennungen 165
 Narde 208, 397
 Nardostachys jatamansi 208, 397
 Nase 35, 38, 141
 Nasennebenhöhlenentzündung 127,
 Nasennebenhöhlenentzündung,
 Stirn- und 141, 191–192, 215, 222,
 241, 261, 319
 Nasenöl 101, 320
 native Öle 298, 334
 Naturheilverfahren 25
 naturidentische Inhaltsstoffe 24, 49
 naturidentische Öle 49
 Nelkenblätteröl 211
 Nelkenknospen 209, 397
 Neral 60
 Neroli 212–213, 316, 397
 Nerolihydrolat 311
 Neroliöl 378
 Nervenentzündungen 127, 176, 192,
 197, 206, 237, 325
 Nervenschmerzen 251
 Nervensystem 28, 30, 33, 36, 61–62,
 64, 297, 323, 374
 – enterisches 36
 – vegetatives 36, 105
 nervös bedingtes Hautjucken 151
 nervöse Anspannung 112, 202, 271
 nervöse Erschöpfung 134–135
 nervöse Störungen 223
 Nervöser 84
 nervöses Hautjucken 184
 Nervosität 59, 160, 174, 196, 198,
 224–225, 269
 Nervus trigeminus 32, 43
 Netzwerk Körper-Geist-Seele 36
 Neuralgien 127, 192, 325
 Neurodermitis 132, 159, 224,
 301–303, 365
 Neurogastroenterologie 36
 neurotoxische Wirkung 52
 Neurotransmitter 36, 60, 62, 64,
 66–67, 175, 247
 neurovegetative Dystonie 153,
 191–192, 209, 213, 224
 Neuwagenspray 27
 Niaouli 214, 343, 397
 nichttrocknende Öle 296
 Nierenbeckenentzündung 357
 Noradrenalin 67
 Norovirus 217
 Notfallmischung 351, 380
- O**
 O (Sauerstoff) 75
 Obstipation 98, 115, 118, 167
 Ocimum
 – basilicum 117, 385
 – sanctum 117, 264, 404
 Ödeme 293, 359
 Oenothera biennis 303, 410
 Ohrenschmerzen 176, 321, 365
 Ohrgeräusch (Tinnitus aurium) 325

- Ohrwickel 103
 Öl, Cellulite- 356
 Öldrüsen 45
 Öle
 – ätherische 45–46, 48–50
 – erwärmende 354
 – fette 90, 299, 409
 – Haltbarkeit 92
 – kühlende 354
Olea europaea 304, 410
 Oleander 190
 Oleum
 – *melissae indicum* 198
 – *Wittnebianum* 126
 olfaktorisches System 38
 Olibanum 272
 Olivenöl 296, 298, 304
 Ölsäure 295, 304
 Ölwickel 103
 Ölziehen 334
 OPC (Olygomeres Proanthocyanidin)
 306
 Opiate 36
 optische Drehung 75
 ORAC-Wert 34
 orale Anwendung 32
 Orange 215, 398
 Orangendufterkennung 41
 Orangenhaut 356
 Oregano 217, 398
 Organe, Wirkung auf die 64, 104
 organische Verbindungen 50, 54
 Organismus, Wirkung auf den 30
Origanum majorana 53, 191, 394
Origanum vulgare L. 398
 Orsini, Flavia 213
Osmanthus 219, 398
 – *fragrans* 219, 398
 östrogenähnliche Wirkung 144
 Otitis media 141–142, 151, 176–178,
 191–192, 222, 241, 244, 256, 258,
 261, 321, 365
 Oval, Modell zur Wirkung 70
 Ovula 32, 99, 349
 Oxidation 300
 Oxidationsprodukte 55–56
 Oxidationsverhalten fetter Pflanzen-
 öle 296
 Oxide 56, 63
P
Palmarosa 221, 398
 Palmitoleinsäure 302
 Pampelmuse 147
 Paper bark tree 253
 Paracelsus 27, 89, 197
 paradoxe Wirkung, Lavendelöl 174
 Paraffine 297
 Parasitenabwehr 240
 Parfüm 26–27, 249, 278
 Parfümerie 47, 110, 277–278
 Parfümzeitalter 27
 Parodontose 333
 Parodontosemischung 334
 Paronychie 344
 Partnermassage 108
 Patchoulen 58
 Patchouli 222, 398
 Patientengespräch 82
 Pelargonium
 – *asperum* Typ Bourbon 238–239,
 401
 – *graveolens* 239
 – *odoratissimum* 239
 – *roseum* 239
 Pellecuer, Jacques 258
 Pénoël, Daniel 151
 Pentadecanolid 113
 Periodenkrämpfe 171
 peripher 102, 106
 perkutane Resorption 31
Persea americana 299, 409
 Pertussis 215, 364
 Perubalsam 48
 Pest 112, 174, 242, 288
 Pestizide 46, 91, 111, 172
 Petit grain
 – Bigarade 224
 – Bitterorange 224, 399
 – Mandarine 225, 399
 Petroläther 45
 Pfeffer schwarz 227, 399
 Pfefferminze 228, 399
 Pfefferminzhydrolat 309, 311
 Pfefferminzöl 319
 Pfirsich 49
 Pfirsichkernöl 303
 Pflanzenart 47, 51
 Pflanzendestillate 309
 Pflanzenfamilie 84
 Pflanzenheilkunde 78
 Pflanzenname, botanischer 84, 91
 Pflanzenöle 294, 296, 298, 307
 – fette 45, 294
 Pflanzenqualität 48
 Pflege 344
 – Aroma 78, 343
 – häusliche 78, 106
 – Haut 78, 83, 112, 137, 145, 147,
 153, 160, 164, 174, 180, 188–189,
 202, 205, 213, 220, 237, 250, 253,
 256, 261, 264, 272, 291, 297
 Pflegecreme 366
 Pflegeeinrichtung, Angst vor 374
 Pflegekräfte 106
 Pflegeöl 347, 351
 Pflegestation 34
 pH-Wert 310
 Pharyngitis, Aromatogramm 87
 Phenol 50, 52, 56, 66
 – mineralisches 66
 Phenylether 67
 Phenylethylalkohol 69
 Phenylpropan-Derivate 66, 68
 Phenylverbindungen 65
 Pheromoncharakter 42–43, 70, 157,
 196, 223, 249, 266
 Pheromone 42–43, 55
 Phlebitis 152, 215, 270
 Phlegmatiker 84
 Phospholipidschicht der Zellen 31
 Photosensibilisierung 122, 289
 physiologische Dosierung 89
 Phyto-Aromapflege 80
 – in Klinik 79
 Phyto-Aromatherapie 24, 28
 Phytol 58
 Phytosterole 296–297
 Phytotherapie 24–25
 Pickel 340
 Pigmentflecken 54, 122
 Pilze 33–34, 67, 99, 179, 215, 347,
 355
 Pilzkrankungen 151, 347
 Piment 117
Pimenta racemosa 117, 385
Pimpinella anisum 114, 385
 Pinene 232
 Pinocarvon 140
 Pinus
 – *mugo* var. *mughus* 171, 392
 – *pumilionis* 171, 392
 – *silvestris* 165, 391
Piper nigrum 227, 399
 Piperin 227
 Platearius, Matthaeus 178
Plumeria acutifolia 145, 389
 Pneumonie 180, 261
 – chemische 52
 Po-Pflege 366
Pogostemon cablin 222, 398
 Poleimünze 91
Polianthes tuberosa 263, 404
 Polyarthrit 191
 Polyterpene 56
 Pomeranze 212, 216, 224
 Pottwal 301
 prämenstruelles Syndrom (PMS) 128,
 138, 153, 160, 164, 169, 201, 228,
 237, 242, 250, 280, 287, 355
 Preisunterschiede 90
 Produktparfümierung 27
 Prophylaxemischung 334
 Propolistinktur als Emulgator 102

- Prostaglandine 34, 60, 67
 Prostaglandinsynthese 34, 277
 Provitamin A 297, 306
 Prozentangaben der Inhaltsstoff-
 anteile 51, 300
 Prüfungsangst 188, 191, 221, 234,
 374
 Prunus amygdalus var.
 – amara 303
 – dulcis 302–303
 Pseudo-Allergie 54
 Psoriasis 132, 165, 196, 209
 Psoriasis vulgaris 341
 psychische
 – Beschwerden 370
 – Wirkung 377
 Psychoneuroimmunologie (PNI) 36,
 381
 psychosomatische Beschwerden 58,
 370
 Pubertätskrisen 105, 148, 176, 280,
 284, 369
 Pulegon 54
 Pulsrasen 327
- Q**
- Qualität der Öle 90
 Quarkauflage 362
 Quinta essentia 27, 44
- R**
- Radikalfänger 33, 111, 187
 Radikalfänger 34
 Radiotherapie 343
 raffinierte Öle 298, 300
 Rapsöl 296, 298, 304
 Rasenkamille 159
 Räucherwerk 26, 248, 252
 Raumbeduftung 30, 85, 100, 375
 – im Krankenhaus 100
 Raumdesinfektion 134–135, 182
 Raumluftdesinfektion 118, 148, 185,
 187, 231, 234, 261, 275–276, 287,
 289
 Ravensara
 – (aromatica) 232
 – anisata 232
 Ravintsara 230, 232, 399
 reaktionsfreudig 60, 295
 reaktionsträge 295
 reflektorisch 31
 reflektorische Wirkung 32
 Reflexzonen 31, 103–104
 Regelblutung
 – ausbleibende 201
 – schmerzhafte 201, 209, 250, 269
 Reifeprozess 92
- Reise 99, 331, 351
 Reisefieber 114
 Reisekrankheit 337
 Reizbarkeit 60–61, 68, 225
 Reizdarm 335
 Reizhusten 43, 114–115
 Reizmagen 335
 Reizwirkung 31, 54, 94
 – auf die Haut 31
 – auf die Schleimhäute 32
 Rekonvaleszenz 139, 166, 171,
 184–185, 187, 189, 233, 243–244,
 276, 289
 rektale Anwendung 32, 99
 rektifizierte Öle 49
 Remmal, A. 88
 Reparaturmechanismus der Haut-
 zellen 33, 59
 Resinoid 46
 resistente Keime 231
 Resorption 32
 – perkutane 31
 – physiologische 31
 – schnelle 99
 – über die Haut 31
 – über die Schleimhäute 32
 – von Hämatomen 35
 Revitalisierung 371
 Rezeptoren 38–39
 – GABA-Rezeptoren 62
 – Riechrezeptoren 39
 Rezeptorproteine 33
 Rezepturen variieren 85
 rheumatische Beschwerden 127–128,
 139, 162, 171, 184, 194, 204, 206,
 211, 217, 228, 233, 244, 263, 274,
 278, 287, 293, 353
 Rhinitis 58, 180
 – allergica 321
 Rhododendron 232, 400
 – anthopogon 232, 400
 Riechen 30, 38
 Riechepithel 38
 Riechhirn 38, 41
 Riechrezeptoren 39
 Riechstoffe 149
 – Vielfalt 57
 Riechstreifen 85
 Riechzellen 38
 Riesentanne 233, 400
 Ringelblume 307
 Rolletikett 52
 Rosa
 – centifolia 237
 – damascena 235, 237, 400
 – gallica 237
 – mosqueta 300, 409
 – rubiginosa 236, 300, 409
- Rose 235
 – Absolue 69, 237, 400
 Rosen-Destillat 235, 400
 Rosenernte 235
 Rosengeranie 74, 238, 401
 Rosenholz 240, 401
 Rosenhydrolat/-wasser 235, 310–311
 Rosenöl 235
 Rosenöl, Wild- 300
 Rosmarin 242
 – Cineol 242–243, 401
 – Kampfer 242, 401
 – Verbenon 242, 246, 401
 Rosmarinus officinalis 84, 242
 – CT Kampfer 244, 401
 – CT Verbenon 246, 401
 – CT1,8-Cineol 243, 401
 Rotöl 307
 Rötung der Haut 349
 Rovesti, Paolo 28
 rück. (rückstandskontrolliert) 91
 Rückenmassage 107
 Rückenschmerzen 233, 352, 371
 Ruhemembranpotenzial der Sinnes-
 zellen 39
- S**
- Sadebaum 91
 Safrol 232
 Sahne als Emulgator 102
 Salbe, Haltbarkeit 83
 Salbe, medizinische 31, 54
 Salbei 62, 247, 402
 – Garten 199, 247
 – Hydrolat 310
 – Tee 247
 Salböle 26
 Salvia
 – officinalis 199–200, 247, 402
 – sclarea 199, 395
 Salvia lavandulifolia Val ssp. Lavanduli-
 folia 393
 Sanddornöl 296, 304, 342
 Sandelholz 42, 248–249, 402
 – Ostindisches 111, 249
 – Westindisches 111
 Sanguiniker 84
 Santalal 60
 Santalol 58, 249
 Santalum album 248–249, 402
 Sassafras 91, 190
 Sättigungsgrad 295, 309
 Satureja montana L. 124, 386
 Sauerstoffkontakt 57, 92, 296
 Säuglings- und Kinderpflege 165
 Sauna 108
 Säuren, aromatische 69–70
 Säureschutzmantel 341, 356

- Scabies 211, 222, 254, 340, 365
 Schafgarbe 250, 402
 Schalen, Frucht 45–46, 110, 186
 Schältrommel 47
 Scharfstoffe 152–153
 Schaufensterkrankheit 329
 Scheideninfektion, Aromatogramm 87
 Scheidenspülung 349
 Schlaf 372
 Schlafmittelverbrauch 106
 Schlafstörungen 78, 112, 122, 124, 157, 176, 184, 192, 205, 209, 225–226, 237, 250, 263, 267, 269, 284, 351, 357, 370, 372
 – bei Kindern 114, 117, 194, 198, 369
 schlecht durchblutete Haut 134–135
 Schleimhaut, Wirkung über die 30–31, 33, 36
 Schleimhautentzündungen 159
 schleimhautschonende Verabreichung 32
 schleimverflüssigend 61, 63, 177–178, 180, 205, 231, 247, 260, 282
 Schmerz- und Antistress-Mischung 351
 Schmerzen 79, 304, 320, 329, 337–338, 353, 378
 – chronische 64, 68–70, 129–130, 175, 262–263, 267, 280
 Schmerzlindernde Massageöle 325
 schmerzlindernde Mischung 346
 Schmerzlinderung 105
 schmerzstillende Wirkung 34, 237
 Schnelle Hilfe 99, 317–319, 321, 324, 326, 329, 336–337, 344, 346, 350–351, 359, 365, 367, 372–373, 375
 Schnupfen 28, 58, 145, 152, 165–166, 171, 180, 192, 196–197, 251, 281, 284, 293, 317–319, 321–322
 Schock 378
 Schopflavendel 53, 62, 177, 393
 Schorf 191
 Schreibaby 367
 Schulstress 368
 Schulterverspannungen 324, 352
 Schuppenflechte 132, 165, 196, 209, 341
 Schürfwunden 367
 Schwächezustände 67, 125, 210–211, 219, 276, 285
 Schwangerschaft 105, 208, 291, 327, 358
 – Massagen 360
 – Warnhinweise 291
 Schwangerschaftsstreifen 124, 176, 213, 237, 284, 360
 Schwangerschaftsübelkeit 148, 187, 194, 213, 217, 230, 244, 359
 Schweißgeruch 120
 Schwellungen 339, 353
 Schwertlilie 154
 Sclareol 58
 Seekrankheit 337
 seelische Beschwerden 370, 372
 seelische Erschöpfung 151
 seelische Kälte 147
 seelische Müdigkeit 162
 seelisches Bauchweh bei Kindern 117, 198, 284, 368
 seelisches Trauma 132, 160, 213, 221, 264
 seelisches Ungleichgewicht 112, 145, 196, 272
 Sehnenscheidenentzündung 245, 251, 258
 Sekretion 32, 35, 227
 sekretolytische Wirkung 35
 sekretomotorische Wirkung 35
 Selbstbehandlung 78, 83
 – Grenzen 79
 Selbstheilungskräfte 25, 33, 78–79, 310, 381
 Selbstvertrauen, mangelndes 114, 132, 147, 194, 234, 372
 Senioren 334
 Serotonin 36, 62, 64, 68, 175
 Sesamol 296, 305, 307, 334
 Sesamum indicum 305, 411
 Sesquiterpenaldehyde 60–61
 Sesquiterpenalkohole 58
 Sesquiterpene 34, 53, 55–58, 73, 310
 Sesquiterpenester 64
 Sesquiterpenfuran 64
 Sesquiterpenketone 61–63
 Sesquiterpenole 58–59
 Sesquiterpenoxide 63–64
 Sexuallockstoffe 42–43
 Shampoo 341–342
 Sheabutter 45, 83, 306, 412
 Sicherheit 52
 Sicherheitshinweise 52
 Signalstoffe 42, 168
 Simmondsia chinensis 301, 409
 Sinensal 60, 73
 Sinneshärchen 38–39
 Sinusitis 127, 141, 191–192, 215, 222, 241, 261, 319
 – Aromatogramm 87
 Sitzdampfbad 101, 357, 361
 Skabies 253, 284
 Skabiesmilben 340
 Solarenergiekondensat 44
 Solarium 54
 Solubol 102, 308
 Sonnenblumenöl 307, 334
 Sonnenbrand 176, 350
 Sonnenschutz 165
 Soor, Mundschleimhaut 348, 379
 Spanischer (Wald-)Majoran 84, 260
 Spannungskopfschmerzen 123, 324
 Spartium junceum 146, 389
 Speiklavendel 84, 172, 178, 393
 Spermidin 42
 Spermien 356
 Sportverletzungen 230, 245, 353
 Spülung, Wirkung 30
 Spurenelemente 296–297
 standardisierte Öle 49
 Stearidonsäure 301
 Sterbebegleitung 237–238, 240, 375–376
 Steroide 55
 Stillzeit 362
 Stimmritzenkrampf 53
 stimmungsauffhellend 59, 68, 115, 121, 132, 136, 148, 153, 157, 169, 187, 191, 194, 199, 205, 209, 211, 213, 223, 225, 228, 238, 247, 256, 262, 269, 276, 280, 283, 289–290, 332, 351, 358, 362, 374
 stimmungsauffhellende Mischung 364
 Stimmungsschwankungen 84, 105, 220, 225, 250, 292–293, 357–358
 Stirn- und Nasennebenhöhlenentzündung 127, 141, 191–192, 215, 222, 241, 261, 319
 Stofftransport, carriervermittelter 30
 Stoffwechsel 33, 42, 295–296
 Stoffwechselprodukte 45, 75, 294
 Stomapflege 120, 165, 174, 176, 215, 240, 343
 Stomatitis 191, 196, 211, 215, 258
 Storax 252
 Strahlentherapie 305, 378
 Stress 43, 58–60, 99, 103, 120, 124, 128, 144, 147, 151, 153, 157, 160, 175, 196, 201, 213, 220, 224, 226, 237–238, 240, 242, 245, 250, 253, 263, 266–267, 269, 280, 287, 335, 370–372
 – der sich auf die Atmungsorgane schlägt 145
 – Schul- 368
 stressbedingte Beschwerden 182
 Stresshaut 240
 Striae gravidarum 360
 Strohlume, Gelbe 151
 Strukturformel 65, 75
 Styrax 252, 402
 – tonkinensis 119, 385

- Substanzen, extrazelluläre polymere 87
- Suchterkrankungen 148, 209, 213, 224, 237, 269, 280, 284, 373
- Summenformel 75
- Superarnika 151
- Suppositorien 32, 99, 213, 318, 321
- surfactant-ähnlicher Effekt 63
- Süßes Mandelöl 303
- symptomatische Behandlung 28
- Symptome 82–83, 314
- Synergieeffekt 93
- synthetische Inhaltsstoffe 48–49
- synthetische Öle 49
- Syzygium aromaticum 209, 397
- T**
- Tachykardie, funktionelle 327
- Talgdrüsenproduktion 303, 340
- Tamponmischung 348
- Tampons 30
- Tanne
- Riesentanne 400
- Weißtanne 405
- Taschentuch 80
- Taschentuch beträufeln 100, 317, 324, 373–375
- Tea-Tree 253, 403
- Teddybär-Öl 368
- Tee 379
- Teebaum 253
- Neuseeländischer 194
- Temperatur, Aufbewahrung 92
- Temperaturhöhe 102
- Terpene 55
- Terpenester 64
- Terpengruppen 56
- Terpenketone 61
- Terpenkörper 55
- Terpenoxide 63
- Terpinen-4-ol 255
- Terpinylacetat 65
- Tetraterpene 56
- Therapeuten 49, 79, 95, 100
- Therapierichtung, besondere 25
- Thuja 53, 292
- Thujon 53–54, 61, 310
- Thymian 51
- Carvacrol 66
- Linalool 255, 403
- mastichina 260, 403
- Thujanol 257, 403
- Thymol 66, 258, 403
- Thymianhydrolat 310
- Thymiansäure 66
- Thymol 66
- Thymus mastichina 53, 84, 260, 403
- Thymus vulgaris 51, 255
- CT Linalool 51, 255, 403
- CT Thujanol 51
- CT Thujanol-4 403
- CT Thymol 51, 258, 403
- Thujanol-4 257
- Tierdüfte 43
- Tierversuche 53
- Tinnitus aurium 325
- Tinnitus-Massageöl 325
- Tocopherol 297
- Todesangst/Sterbebegleitung 375
- Tonerde 311
- Tonka 261, 404
- Trägeröle 90, 315
- Haltbarkeit 92
- Trägerstoffe 102
- Traubenkernöl 295–296, 306
- Trauer 220–222, 225, 253, 263, 267, 284, 376
- Trauma 35, 376
- seelisches 132, 160, 213, 221, 264
- Traurigkeit 66, 110, 225, 227, 373
- Trennungsangst 284, 375
- bei Kindern 369
- Trichomonaden-Infektionen 356
- Trigeminus 32, 43
- Triglyceride 294
- Triketone 63
- Triterpenalkohole 297, 306
- Triterpene 56
- trocknende Öle 296
- Tropfen(-größe) 89
- Tuberkulose 180
- Tuberose 263, 404
- Tücher (Wickel-) 102
- Tulsi 264, 404
- Tumor, Bestrahlungsprophylaxe 343
- U**
- Übelkeit 219, 230, 336–337, 379
- postoperative 230
- Schwangerschafts- 148, 187, 194, 213, 217, 230, 244, 359
- Überempfindlichkeit 83
- Ulcus cruris 132, 137, 174, 176, 196, 215, 253–254, 328
- Ulzera 274
- Umkehreffekt 193–194, 244
- Umschläge
- bei Milchstau 362
- bei Verbrennungen 350
- bei Zahnschmerzen 334
- kalte 102
- Ungarisches Wasser 27
- ungesättigte Fettsäuren 295
- Unruhe 147, 160, 196, 202, 205, 225
- Unruhezustände 226
- kindliche 367
- unsachgemäße Anwendung 54
- unsachgemäße Lagerung 57, 310
- Unterschenkelgeschwür 132, 137, 174, 176, 196, 215, 253–254, 328
- Untersuchung 82
- Unverträglichkeitsreaktionen 48
- Urogenitalbereich
- Entzündungen 138–139
- Pilze 215
- Ursache der Beschwerden 33, 83, 314
- Uteruskontraktion 54
- V**
- Vaginalbereich
- Entzündungen 237
- Infektionen 356
- Vaginalpilz 201, 207, 222, 240, 254, 256, 348, 356
- Vaginalschleimhaut 207, 357–358
- trockene 99
- Vaginalzäpfchen 32, 99, 258, 349
- Valeranon 61
- Valnet, Jean 243
- Vanilla
- fragrans 266, 404
- planifolia 266, 307, 404
- Vanille 266, 404
- Öl 306
- Vanillemazerat, Herstellung 308
- Vanilleöl 307
- Vanillin 43, 266
- Varikose 327
- Varizellen 198, 231, 366
- Varizen 209, 224, 327
- Vaseline 297
- vegetatives Nervensystem 33, 36
- Veilchenblätter 129
- Veilchenblüten 220
- Veilchenwurzeln 154
- Venedig 27
- Venenentzündung 152, 215, 270
- Veneninsuffizienz 327–328
- venöse Erkrankungen 327
- Verbenalin 291
- Verbene 289
- Verbindung, chemische 294
- Verbrennungen 152, 174, 176, 180, 230, 349–350
- Narbenpflege 165
- verdauungsfördernde Wirkung 35, 114
- Verdauungsorgane, Entzündungen 167
- Verdauungsstörungen 115, 118, 153, 169, 171, 291

Sachverzeichnis

- Verdauungssystem 36, 333
Verhornung 297, 302, 306, 341
Verletzungen 131–132, 152, 155,
174, 176, 213, 306, 349, 351
Verrenkungen 251
Verschlucken 52
Verschluss, kindersicherer 52
verschnittene Öle 161
Verspannungen 203, 324, 327, 352
Verstopfung 144, 329, 335
Verträglichkeitstest 87
Vetiven 58
Vetiver 58, 100, 267, 404
Vetiveria zizanioides 267, 404
Vetiveron 63
Vielstoffgemisch 33, 48, 53–54
Vier-Winde-Öl 368
Viren 33–34, 67, 179, 184, 207, 210,
221, 230, 275, 318
Virginawacholder 405
viruzid 34
viszerale Bahnen 34
Vitamin E 297, 304, 306
Vitamin F 296
Vitamine 297, 306
Vitis vinifera 306, 412
Vollbad 101, 317, 319, 336, 339,
354, 358, 368
Völlegefühl 61, 68, 144, 171,
210–211, 335
Vomeronasal-Organ 42
Vorratsmischungen 95
- W**
Wacholder, Virginia- 271, 405
Wacholderbeere 269, 404
Wacholderbeeröl 269
Wacholderöl 269
Wacholderzweige 269
Wachs, Pflanzen 155, 301
Wachstumsbedingungen 47
Wadenwickel 103, 316
Wahl der Anwendung 98
Wahl der Öle 84, 86, 376
Walrat 301
Wanzenkraut 166
Wärmeschutz 91
Warnhinweise 52
– falsche 53
– sinnvolle 54
Waschungen 78, 102, 358
Wässer, gebrannte 27, 309
Wasseransammlung in den Beinen
176, 359
Wasserdampfdestillation 26, 46
wasserlöslich 308
Wassermintze 122
Wassernabel, Indischer 307
Wasserstoffatome 55, 65
Wechseljahrsbeschwerden 357
Wehenöl 361
Weihrauch 272
– arabisch 273, 405
– indisch 274, 405
Weingeist 262
Weingeistzusatz 91
Weinraute 91
Weiß, R.F. 25
Weißtanne 275, 405
Wellness 78
Weltkriege 27
Wespenstiche 339
Wetterfühligkeit 324
Wickel 78, 99
– Brust 316, 320
– feuchte 102
– Hals 319
– heißer 102
– kühlender 103
– Leber- 337
– Öl 103
– Schnelle Hilfe 365
– warmer 103
Wildrosenöl 300
Windeldermatitis 151, 222, 242, 256,
342, 347–348, 366
Windpocken 123, 176, 198, 215,
231, 237, 240, 366
Winterdepression 69–70, 114, 122,
147, 291, 373
Wintergrün 277, 405
Wirkstoffgehalt, geringer 310
Wirkung 30
– Inhaltsstoffe 50
– paradoxe 174
Wirkungsspektrum 47–48, 67, 174
Wissenschaft, frühe 26
Wochenbettdepression 238, 362
Wochenfluss 124, 176, 254, 361
Wohlfühlmischungen 120, 146, 155,
164, 199, 358, 375
Wohlfühlöl 145
wohltuende Mischung 365
Ws (Wildsammlung) 91
Wundbehandlung 353, 367
Wunden 123, 151–152, 174, 176,
207, 229–230, 247, 254, 307,
350–351
– bei Kindern 367
– schlecht heilende 136–137, 178,
251, 253, 305
Wundliegen 342
– Prophylaxe 112, 120, 132, 137,
151, 165, 168, 174, 176, 188, 196,
202, 215, 222, 240, 242, 253–254,
256
Wundreiben 342, 347
– Prophylaxe 112, 120, 132, 137,
151, 165, 167, 196, 202, 215, 222,
240, 242
Wurzelöle 114, 374
Würzen mit ätherischen Ölen 108
- Y**
Ylang Ylang 278
– extra 280, 406
– komplett 280, 406
Ysop
– decumbens 281, 406
– officinalis 282
- Z**
Zahnbeschwerden 333
Zahnersatz 335
Zahnfleischbluten 333
Zahnfleiscentzündung 141–142,
250, 254, 333
Zahnfleischtumor 333
Zahnpflege 334
Zahnprothesenträger 333
Zahnschmerzen 211, 250, 333–334
Zahnungshilfe 154
Zäpfchen 32, 99, 213, 318, 321
Zappelphilipp 105, 368
Zedernholz 282, 406
Zellgedächtnis 31
zellmembranstabilisierende Wirkung
33, 283
Zellmörtel 83, 297–298, 306
Zibet 47
Ziel der Behandlung 98
Zilien 38
Zimt 27, 83, 287
– Ceylon 127, 286
Zimtaldehyd 66
Zimtblätter 284, 407
Zimtkassie 127
Zimtrinde 286, 407
Zingiber officinalis 152, 390
Zingiberen 57
Zitrone 287, 407
Zitroneneukalyptus 138
Zitronengras, Indisches 184
Zitronenmelisse 196
Zitronenminze 122
Zitronenstrauch 289
Zitronenverbene 407
Zitrusöle 47, 68, 92, 94, 110
Zubereitung 25, 89
Zutaten 315
Zypresse 291, 408
Zystitis 194, 217