

## Arbeitsblatt: Standortbestimmung

Ich	Familie und persönliches Umfeld	Das Thema: berufliche Veränderung	Struktur: der Rahmen, in dem ich lebe und arbeite	Die Welt mit den wirtschaftlichen Gegebenheiten
<p>Wie ergeht es mir in meiner Rolle als Bewerber, wenn ich an das bevorstehende Bewerbungsverfahren denke?</p> <p>Wo sind meine Stärken in dieser Rolle?</p> <p>Wo sind meine Schwächen?</p> <p>Spüre ich Widerstände bei mir? Welchen Bezug haben sie zu mir?</p> <p>Was wird mir Spaß machen?</p> <p>Was macht mir Sorgen?</p> <p>Wie stark stehe ich unter Zeitdruck?</p>	<p>Wie reagiert mein Umfeld darauf, dass ich mich beruflich verändern will? Oder dass ich es muss?</p> <p>Wer wirkt unterstützend?</p> <p>Wer wirkt eher hindernd?</p> <p>Welche Art von Unterstützung bekomme ich? Von wem?</p> <p>Welche fördernden Einflüsse für einen neuen Job gibt es?</p> <p>Welche hindernden Einflüsse gibt es?</p> <p>Wie ist die Stimmung? Fröhlich? Bedrückt? Hinderlich? Was hat sich wann und wodurch verändert?</p>	<p>Worüber genau werde ich mir Gedanken machen?</p> <p>Wie groß ist mein Informationsbedarf?</p> <p>Welche Quellen habe ich zur Verfügung?</p> <p>Wie hat sich das Thema „berufliche Veränderung“ für mich entwickelt? Wo sehe ich Veränderungen?</p> <p>Welche Elemente des Themas hab ich behandelt? Welche habe ich bisher übergangen?</p> <p>Mit welchen will ich mich am liebsten nicht beschäftigen?</p>	<p>Was kann ich von meinem Unternehmen erwarten? Unterstützend? Hindernd?</p> <p>Welche Anforderungen stellt die Arbeitsagentur? Wie unterstützt die Arbeitsagentur?</p> <p>Wie waren diese Maßnahmen und Anforderungen bisher? Helfend – anregend – lähmend – unklar?</p>	<p>Was weiß ich über die beeinflussenden Faktoren?</p> <p>Was weiß ich über die Entwicklung „meiner“ Branche?</p> <p>Die wirtschaftlichen Bedingungen?</p> <p>Wie wirken Sie sich auf mich aus?</p>