

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>1 Einführung in das Cartoon-Curriculum</b> .....	<b>9</b>
<b>2 Beispiele für Wertevermittlung und positives Sozialverhalten in Schulen...</b>	<b>11</b>
LZZ STAR Programm .....	11
S – Sicherheit an erster Stelle .....	14
T – Aufpassen und bereit sein.....	16
A – Verantwortlich handeln .....	18
R – Respekt für sich und andere .....	20
<b>3 Ziele für positives Sozialverhalten</b> .....	<b>22</b>
LZZ 1 Höflich sein, beliebt sein, Freunde bekommen .....	22
KZZ 1.1 Anforderungen befolgen .....	24
KZZ 1.2 Die Perspektiven der anderen berücksichtigen .....	26
KZZ 1.3 Auf andere Rücksicht nehmen .....	28
KZZ 1.4 Hilfsbereit sein und helfen .....	30
KZZ 1.5 Bescheiden sein .....	32
LZZ 2 Zuverlässigkeit .....	34
KZZ 2.1 Regeln respektieren .....	36
KZZ 2.2 Tun, was man versprochen hat .....	38
KZZ 2.3 Tun, was erwartet wird .....	40
KZZ 2.4 Verantwortung für andere und die Umgebung haben .....	42
KZZ 2.5 Zeitplanung und pünktlich sein.....	44
LZZ 3 Teamfähig sein .....	46
KZZ 3.1 Gemeinsam an einem Ziel arbeiten .....	48
KZZ 3.2 Kritik annehmen .....	50
KZZ 3.3 Kompromisse machen und auf sie eingehen .....	52
KZZ 3.4 Fair sein.....	54
<b>4 Ziele für positive Persönlichkeitseigenschaften</b> .....	<b>56</b>
LZZ 4 Optimismus .....	56
KZZ 4.1 Nicht aufgeben .....	58
KZZ 4.2 Über sich und andere positiv denken .....	60
KZZ 4.3 Eigene Chancen nutzen und anderen Chancen geben .....	62
LZZ 5 Bewältigungsstrategien einsetzen .....	64
KZZ 5.1 Mit Versagensängsten umgehen .....	66
KZZ 5.2 Mit Verlusten umgehen und positiv denken .....	68
LZZ 6 Loyal und vertrauenswürdig sein .....	70
KZZ 6.1 Loyal sein (zu Familie, Freunden, Lehrern und Kollegen) .....	72
KZZ 6.2 Selbstbewusst und echt sein .....	74
KZZ 6.3 Ehrlich sein, obwohl man Strafe oder Nachteile befürchtet ....	76
LZZ 7 Selbstkontrolle .....	78
KZZ 7.1 Sich seiner selbst und anderer bewusst sein .....	80
KZZ 7.2 Umgang mit Stress .....	82
<b>5 Ziele für kommunikative Kompetenz</b> .....	<b>85</b>
LZZ 8 Ein guter Gesprächspartner sein .....	85

KZZ 8.1 Komplimente machen .....	88
KZZ 8.2 Sich entschuldigen und es wiedergutmachen .....	90
KZZ 8.3 Missverständnisse klären .....	92
KZZ 8.4 »Du« statt »Ich«-Gespräche .....	94
KZZ 8.5 Interesse am anderen zeigen und aktiv zuhören .....	96
KZZ 8.6 Dankbarkeit ausdrücken .....	98
<b>Schlussbemerkung .....</b>	<b>100</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>101</b>