

# Was Sie in diesem Buch finden

Vorwort	6	<b>Draußen sichern</b>	<b>49</b>	Fädeln	77	Ökonomisches Bewegen bei Plattenklettere	108
Draußen ist anders	7	Standort und Selbstsicherung	50	Abbauen	79	Weitere Aspekte	115
<b>Lebensraum Fels, Naturschutz</b>	<b>11</b>	Gewichtsunterschied und Sicherungsgeräte	53	Abseilen	81	DAV-Kletterschein Outdoor	117
Sensible Naturinseln	12	Bodennah sichern	59	<b>Weiterführende Sicherungstechniken</b>	<b>89</b>	<b>Anhang</b>	
Vereinbarungen zum naturverträglichen Klettern	15	<b>Vorsteigen am Fels</b>	<b>63</b>	Klemmkeile und Cams	90	Literaturempfehlungen	120
<b>Draußen klettern</b>	<b>21</b>	Clippen	64	Reihenschaltung	92	Glossar	120
Planung und Anreise	22	Sicherungen verbessern	67	Falltest, Sicherungs- und Sturztraining (SuST)	94	Stichwortverzeichnis	122
Aufenthalt im Gebiet	25	Kontrolliert bewegen	70	<b>Klettertechnik</b>	<b>101</b>	Felsklettern beim DAV	128
Geländebeurteilung	28	<b>Umlenken, Fädeln, Abseilen</b>	<b>73</b>	Das Technikleitbild	102	Impressum	128
Routenbeurteilung	31	Umlenkung	74	Ökonomisches Bewegen bei Wandklettere	103		
Ausrüstung für draußen	33	Toprope	75				
Partnercheck, Kommunikation	46						

